


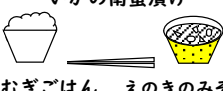
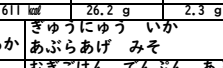
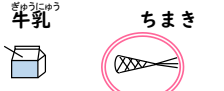

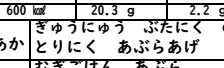
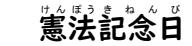

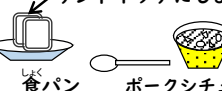
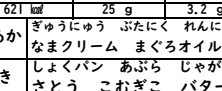


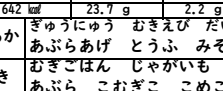


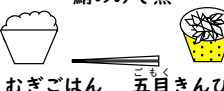
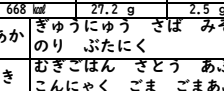



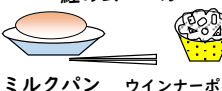
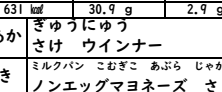


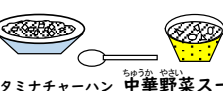

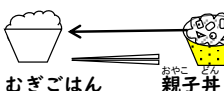

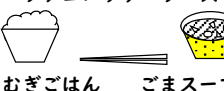
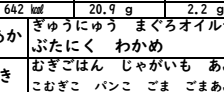
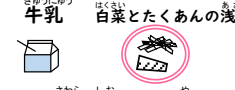

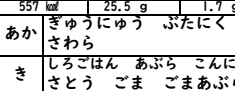

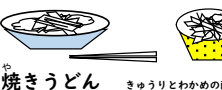


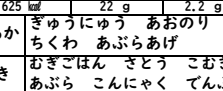



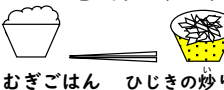
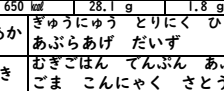


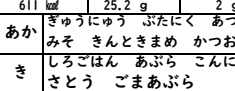

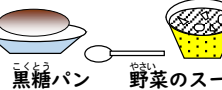

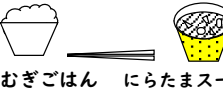
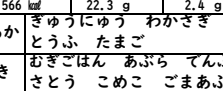

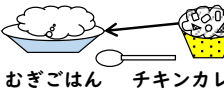

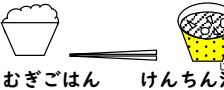
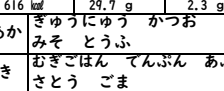


月	火	水	木	金
★5月5日は端午の節句★ 2日は、端午の節句献立 です。端午の節句(こどもの日)には、昔から、ちまきやかしわもちを食べて子どもの健やかな成長を願うという習慣があります。おいしくいただいでくださいね☆ 	☆13日はいがスマイル給食☆ 今月のスマイル食材は、みんな大好き伊賀牛です。伊賀牛は、価格も高いため、通常なら、給食に出すことはできません。伊賀市農林振興課さんの補助によって実現できています 	1 牛乳 しおキャベツ  いかの南蛮漬け  むぎごはん えのきのみそ汁 	2 端午の節句献立 牛乳 ちまき  のり  端午寿司 沢煮椀 	3 憲法記念日 
ひょうのみかた	7 牛乳 ツナサラダ  サンドイッチにしよう  食パン ポークシチュー 	8 牛乳 つば漬け  タレ  エビ入りかき揚げ  むぎごはん 京みそ汁 	9 牛乳 小松菜とキャベツの磯和え  鯖のみそ煮  むぎごはん 五目きんぴら 	10 牛乳 ごま酢和え  えんどうごはん 肉じゃがのうま煮 
13 いがスマイル給食	14 牛乳 スナップエンドウ  オーロラ  鮭のムニエル  ミルクパン ウィンナーポトフ 	15 牛乳 大豆と小魚のごまがらめ  スタミナチャーハン 中華野菜スープ 	16 牛乳 キャベツの信和え  むぎごはん 親子丼 	17 牛乳 そえキャベツ  ツナコロッケ ソース  むぎごはん ごまスープ 
20 牛乳 白菜とたくあんのだし漬け  鱈の塩こうじ焼き  しろごはん こんにやくのきんぴら 	21 牛乳 ミニ若草揚げパン  焼きうどん  エネルギー たんぱくしつ えんぶん 556 21.4 g 2.9 g	22 牛乳 ゆかり和え  ちくわの磯辺揚げ  むぎごはん 切り干し大根の釜め煮 	23 牛乳 タコライス具(肉・野菜・チーズ)  むぎごはん カレースープ 	24 牛乳 キャベツとほうれん草のごま和え  とりの竜田揚げ(2こ)  むぎごはん ひじきの炒り煮 
27 牛乳 もやしのおかかあえ  金時豆の煮豆  しろごはん 厚揚げのあまみそ炒め 	28 牛乳 ペンネのホワイトミートグラタン  黒糖パン 野菜のスープ 	29 牛乳 チンゲン菜ともやしのナムル  わかさぎのスパイス揚げ  むぎごはん くらたまスープ 	30 牛乳 フレンチサラダ  むぎごはん チキンカレー 	31 牛乳 香味漬け  かつおのみそがらめ  むぎごはん けんちん汁 

※献立は、中学年(3・4年生)のエネルギー量を掲載しています。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。