



あきらめず おうちでコツコツ やつてみよう ちから まなぶ力で みらい ひら 未来を拓く

【なぜ、家庭学習？】

- ○「めあて」→「ふりかえり」→「めあて」→「ふりかえり」→
自律的な学習をめざす
- 自分の今をとらえ、「めあて」を作り、「めあて」に向かう
 ための「効果的な手立て」を考え実行する
メタ認知能力を高める
- しゃかいじんとして必要な力 → 「やりたいこと」「なりたいもの」「めざしたい進路」へ



【学習時間のめやす】～9年間 「15分」の積み重ね～

中学校
ちゅう がっ こう
90分 + 15分 × 学年
しょう がっ こう
学年 × 15分 6年生で 90分

中学校	3年生	135～150分
	1・2年生	105～120分
小学校	5・6年生	75～90分
	3・4年生	45～60分
	1・2年生	15～30分

上級生がしっかり学ぶ姿を下級生に「よいモデル」として引き継ぎ「青山の文化」へ

【学習時間で大切にしたいこと】

- 「早寝・早起き」「机上の整理」など、生活習慣の「基本」を大切に。
- まず「続ける」、少しでも「続ける」、さらに「続ける」ことを大切に。
- 「まず宿題」、その後すぐに「自分に必要な学び」を確認する。