



# 青山中だより

2025年9月24日(水)

NO. 7

[ 校長室より ]

秋分の日も過ぎ、朝夕に涼しさが感じられるようになりました。木々の葉も、少しづつ色づき始め、秋の訪れを感じさせます。

10月24日(金)には、「文化祭」を実施します。お家の方に参観していただくことができます。生徒の取り組みの成果や活動の様子を是非ご覧下さい。

## 防災学習(9/2)

本校では、毎年2学期のはじめに、地震をはじめとする災害による被害を最小化するために防災学習を行っています。

当日は、地震発生を想定しての避難訓練を行った後、三重県教育委員会の防災アドバイザーの方々をお招きして、「自分の身は自分で守る」という意識と行動と自ら防災に取り組むことを目標に3学年に分かれて学習しました。

三重県では、「地震体験車」とともに防災啓発に専門的に取り組む「防災啓発専門員」が県内各地に出向いて、防災意識を高める活動を行っています。午前中3時間各学年に分かれて、防災学習を行いました。



全校生徒 … 地震体験車(さまざまな揺れを体験)

1年生 …… 防災講話・カルタ、クロスロード(災害対応事例をYESかNOかで考え、みんなで意見交換を行いながら、様々な意見や価値観を共有)

2年生 …… ストローハウス(ストローを使って簡単な家の模型を作り、家を地震に強くするためにどうしたらよいかを考える)・防災すごろく



3年生 …… 避難所運営図上訓練（避難所での適切な運営を疑似体験するため、避難所で起こる出来事に対応する訓練）

【生徒の感想より】



3年生 避難所運営図上訓練

- ・地震は予期せずに起きるため、いつでも起きた時に対策できるように、もし地震がおきたらどこに避難するかを家族で確認したり、自分の身を守るための行動を覚えて、いざというときのために備えることが大切ということを感じました。
- ・地震の大変さが改めて分かった。クロスロードをして、地震が起きた時の選択が大事なんだなと思った。地震体験が思ったよりもきつかった。
- ・自分の命を守ることも大事だけどおじいちゃん、おばあちゃんに「逃げるよ」と声掛けをすることも大事ということが分かった。
- ・三角形は地震に強く三角形を作ることで家が倒れにくくなることが分かった。
- ・私が将来、家を建てるってなったときにストローの家で分かった耐震性を参考にしようと思った。
- ・避難所運営ゲームで、中学生の自分でもポスターの作成や、炊き出しの手伝いなど、できることがたくさんあることが分かりました。また、避難所で生活する時は、周りへの配慮を忘れないようにしたいです。

## 2年生 職場体験学習 (9/9~11)

地域で働いている人との出会いを通して、人々の働く様子や思いに触れ、「自分の将来」や「夢」、「生き方」、「進路」について考えるため、2年生の生徒が、職場体験学習を実施しました。

9月1日（月）には職場体験に臨む事前の準備として、今年も、あけぼの学園高等学校ビューティクリエイト部の鴨田公弘さんをお招きして、マナー講座を実施しました。講座の中で、コミュニケーションを図る際、特に大切なことは、「態度・表情・視線・しぐさ・声のトーン」だと話されました。また、「相手により第一印象を持ってもらうために挨拶を大切にすること」や「喜んでもらえることを意識すること」やなど、職場体験での心構えを教えてもらいました。

そして、9月9日（火）から3日間、教育・保育、接客、撮影・放送、販売、農業生産、工業生産、自動車整備、建設、医療補助、公共施設などさまざまな種別の22事業



マナー講座

所で体験を積みました。



現実の職場では、お客様として職場へ来る方や仕事場で働く方々との接し方や立ち居振る舞い、言葉遣いなど、学校や家庭での話しかけ方や接し方と職場体験学習ではずいぶん異なることも多かったと思います。これらのこととは、社会では当たり前のこととして身につけなければならないこともあります。

3日間の職場体験学習では、生徒たちは、それぞれの仕事に携わる人の姿を目の当たりにし、働くことの「大変さ」とともに仕事に対する責任感や技術、仕事に対する熱意と誇りなどを感じることができたと思います。今回の経験を、自分の「夢」や具体的な「進路」を見つめることにつなげていってほしいと思います。

ご協力・ご指導いただいた事業所や地域のみなさま、ありがとうございました。

## 10月の主な行事予定

- 10月 2日（木） 第4回学力テスト（3年）
- 10月 3日（金） 文化芸術ワークショップ（バレエ）
- 10月 4日（土）～5日（日） 青山文化センター文化祭
- 10月 14日（火） 冬時間スタート
- 10月 24日（金） 文化祭
- 10月 28日（火） 文化芸術鑑賞（バレエ）

## 冬時間のお知らせ（下校時刻の変更）

日の入り時刻が早まり、生徒の安全を確保するため、今年度は10月14日（火）から来年の2月27日（金）まで、6限終了時の最終下校時刻を次のように変更します。部活動終了時刻は、最終下校時刻の10分前です。

- |                               |
|-------------------------------|
| ～10月10日（金） 17:00              |
| 10月14日（火）～2月27日（金） 16:30      |
| 3月 2日（月）～3月25日（水） 17:00 修了式まで |

ご家庭でも、登下校時には、事故が起こらないよう交通安全についてのルールやマナーについてお話し下さい。

## 校内教育支援センターについて

令和5年3月、文部科学省が打ち出した「誰一人取り残さない学びの保障に向けた不登校対策『COCOLOプラン』」をふまえて、「校内教育支援センター」の設置が全国的にも広がっています。青山中学校にも、伊賀市教育委員会の指導のもと、設置されています。伊賀市では、青山中学校のみならず、子どもたちの学びの保障や居場所の確保等、一人ひとりに応じた多様な支援が行えるよう努めているところです。

## 9月の大会等 結果

### 伊賀地区中学校陸上競技大会

男子 110mH	1位	森濱 圭登さん (3-2)	15秒 85
男子 100m	7位	森濱 圭登さん (3-2)	12秒 20
女子円盤投	3位	落合 颯愛さん (3-1)	17m 72
女子砲丸投	4位	落合 颯愛さん (3-1)	8m 09
男子 OP100 m	2位	金原 光太朗さん (1-1)	13秒 49
男子 OP1500 m	2位	森永 翔伍さん (1-1)	5分 21秒 71

3位までに入賞した選手、及び4～8位の入賞者で標準記録を超えた選手（※OP（オープン種目）を除く）は、10月11日（土）、12日（日）に行われる「三重県中学校陸上競技大会」への出場権利を得ました。

8位入賞はできませんでしたが、他に青山中学校を代表して、

山本 美羽さん (3-1) が、女子 2000 m に  
猪股 莉愛さん (3-2) が、女子 100 m に  
川口 賢治さん (3-2) が、男子 400 m と男子走高跳に  
前川 奏太さん (3-2) が、男子 100 m に参加しました。

### 伊賀市中学校新人大会

バスケットボール（女子） 準優勝

おめでとう

三重県防災キャラクター「なます博士」

