

# 2026年度青山中学校部活動運営方針

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」(スポーツ庁)、「三重県部活動ガイドライン」(三重県教育委員会)、「伊賀市部活動ガイドライン」に基づいて以下の目的が達成されるよう部活動に取り組みます。

## 1. 部活動のねらい

- 自主的、自発的に活動する力を身につける
- 協調性、責任感を身につける
- スポーツ・文化・芸術などの楽しさや喜び、努力による達成感や充実感を味わう
- 専門的な技能を身につける
- 部活動で身につけたことを学校生活に活かす

## 2. 登録の約束

- 部活動は任意加入とする
- 日々の活動に熱心に参加する
- 校外で活動する生徒は、活動の両立ができるかどうかを顧問と相談する

## 3. 活動の約束

### (1) 活動に対する基本的な姿勢

- 積極的に部活動に参加し、3年間やりとげる気持ちで活動する。
- もし、身体等状況の都合により途中で変更しなければならない時は、顧問の先生、担任の先生、新顧問の先生の順に相談し、了承を得る。

### (2) 活動時間について

- 平日は2時間以内、休日は3時間以内とする。
- 原則、水曜日と土日のどちらか、週に2日を休養日とする。
- 朝練習は7時40分～8時10分までとする。  
\*鍵の貸出は7時30分から、鍵の返却は8時10分から20分に行う。
- 鍵の返却・下校時刻を厳守する。守れない場合は活動を停止することもある。

(3) 部活動時の服装について

- 練習着は制服、体操服、Tシャツ、ユニフォームとする。  
防寒着は各部活動の顧問に確認する。
- 登下校時の服装は、特に指定しない。

(4) 部室について

- 更衣は原則として各部室で行う。
  - \* 1年生は1学期のあいだ、体育館内の部は体育館の更衣室、外の部はプールの更衣室で着替える。
- 各部で責任を持って使用する。(消灯・戸締り等)
  - \* 使用状態の悪い部は使用を停止する。
- 部室の使用は部活動時のみとする。
- 鍵は、朝練習の時は8時20分、放課後練習の時は完全下校の時刻までに職員室へ返すこと。守れない場合は活動や部室の使用を規制する。

(5) テスト期間の部活動について

- 中間テストの3日前、期末テストの1週間前からは、活動を停止する。

(6) 伊賀地区中学校陸上競技大会及び伊賀地区中学校駅伝競走大会について

- 学校対抗選手権であるので、1学期中に全校の中から選手を選ぶ。
- 他の部活動に入部していても、参加することができる。

(7) 部活動の終了について

- 運動部：関係大会終了時点
- 文化部：コンクール終了時点

## 4. 本年度設置の部

- 【運動部】 サッカー(男女)、バレーボール(女)、剣道(男女)  
バスケットボール(男)(女)、卓球(男)、ソフトテニス(女)
- 【文化部】 吹奏楽(男女)、アート・家庭(男女)