

ほけんだより 4月号

阿山中学校保健室 2026年度 第1号



4月になり、新年度が始まりました。31名の1年生を迎え、阿山中学校の新たな1年がスタートします。

入学したばかりの1年生だけでなく、初めての後輩を迎え、学校生活や部活動の中心となっていく2年生や、自分の進路と向き合う3年生にとっても、新しい生活が始まりますね。

みなさんが元気に学校生活を送れるように保健室からも応援していきます。よろしくお願ひします。

保健室利用のルール



保健室は阿山中学校の全員が使う場所です。ルールを守ってみんながきもちよくいられる場所にしましょう！

ほけんしつ
いってきます



ルール

- ・来るときは先生に言ってから
- ・入室・退室時にはあいさつを
- ・保健室内では静かに
- ・備品は勝手に触らない



目的

- ・けがをしたときの応急手当て
- ・体の調子が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ
- ・心配事や悩みを相談する



注意

- ・継続的な手当てはできません。ご家庭でお願いします。
- ・内服薬は出せません。

生徒のみなさん、保護者の方へ

○保健室では、授業中や部活動、登下校中のけがの「応急手当て」を行います。継続的な手当てや、家でしかけがの治療はできません。

○発熱の際は、37.5℃を目安として早退の判断をします。



○体調不良等で保健室で休養するのは、原則として1時間までとなっています。1時間休んでも授業に出られないような体調の場合は、保護者の方にお迎えをお願いすることになります。早く元気になって登校できるように、家でゆっくり休養してください。

○保健室では内服薬を渡すことはできません。気になる症状があるときは、自分にあつた薬を用意してください。また、学校生活で配慮が必要なことがある場合は、学校までご連絡ください。

健康診断のお知らせ

定期健康診断は、自分の体の成長や健康状態を知り、生活の改善に活かすことと、各検査や検診によって病気や体の異常を早期発見し、治療に繋げることを目的に行っています。



4月

13日(月)	13:30~	心電図検査	1年生
16日(木)	9:00~	歯科検診	全学年
23日(木)	登校後	検尿	全学年

5月

13日(水)	登校後	検尿(2次)	該当者
18日(月)	13:30~	耳鼻科検診	1年生
25日(月)	13:30~	内科検診	2年生
28日(木)	13:30~	内科検診	1・3年生

6月

16日(火)	14:00~	眼科検診	1年生
--------	--------	------	-----



身体測定



日時 4月8日(水) 2限目

内容 身長・体重・視力検査

聴力検査(1・3年生のみ)

持ち物 体操服、めがね



*測定は半袖・半ズボンの体操服で行います。移動のときは長袖を着てもかまいません。

*授業中などにめがねを使っている人は忘れずに持ってきてください。コンタクトレンズを使っている人は、測る前に担当の先生に申し出てください。

*髪型は、身長を測るときに邪魔にならないような髪型にしてください。



今年度お世話になる 学校医の先生方です

★内科 佐那具医院 子曰先生

★眼科 にしうら眼科 西浦先生

★耳鼻咽喉科 おおえ耳鼻科 大江先生

★歯科 小倉歯科医院 小倉先生

★薬剤師 つむぎ薬局 堀之内先生

日本スポーツ振興センター

災害共済給付制度について

この制度は、学校管理下でのけがなどに対して、病院を受診した場合の医療費の給付が行われるものです。必要な書類を提出して審査が通れば、日本スポーツ振興センターより医療費が支払われます。学校管理下のけがであれば、学校から直接病院を受診した場合だけでなく、帰宅後に病院へ行った場合にも適用されますので、その際は担任または養護教諭までご連絡ください。