

高く 広く 強く 豊かに

学校だより



2026（令和8）年5月19日
伊賀市立阿山中学校
No.3 伊賀市千貝 10番地
<http://www.iga.ed.jp/ayama-j/>

ふれあい運動会ご参加 ありがとうございました！

5月14日（木）に行われたふれあい運動会。早朝より多数の保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。厚生部員・地区委員さんには、駐車場係等のご協力を、広報部員さんには躍動する子どもたちの姿をたくさんカメラで追っていただきました。

今年度も「ふれあい種目（輝け！プリティボール 大玉転がし）」では、保護者の方には、スタートとアンカーで各クラス生徒の手本のように全力で挑んでいただきました。また、ご参加いただいたみなさまから子どもたちにあたたかい声援を送っていただいたおかげで、どの子どもも全力で頑張りができました。本当にありがとうございました。

Together we grow
!!

～今を全力で楽しむ～

「運動会」たくさんの名場面がありました！

★開会式では、選手代表3年生の大森さん・谷本さんから「最後まで全力で頑張ります！」との選手宣誓がありました。



★すごく早く入れ終わる
クラス続出！！



★「縄ビュンビュンビュン跳びすぎて滅
大縄跳び」は、白熱の戦いでした！！
声を出し、息を合わせて跳び続けました！



★ふれあい種目は、大人の
ちからみどころ！お手本で
した♪



★最後は圧巻の全員リレ-それぞれの
おもむね
思いを胸に♪

どの学年も短い練習期間の中で、クラスや学年で工夫し、集中して練習に取り組めていました。当日の輝く笑顔や躍動する姿から、この運動会を通して、なかまのよさを発見し、絆を深めることができたという充実感や達成感が伝わってきました。クラスの仲間とともに力を合わせて乗り越えた今回の経験を、きっとこれからの学校生活にもいかしていってくれるはずです。

メディアコントロール・チャレンジ 始まります！

「メディア（テレビ、ゲーム、スマホ、タブレット等）と接する時間や関わり方について見つめ直し、現状より少しでもメディア機器に触れる時間を減らし、他の時間に使うことに挑戦する。」

また、「メディアとの関わり方を家族で考え、生活リズムの改善や、家庭での時間の過ごし方について考える機会にする」ことを目的に、本年度も毎学期に1回、阿山小学校と同じ日に実施します。

1回目は、6月17日（水）～19日（金）の期末テスト期間中におこないます。詳しくは12日（金）に案内文を配付いたします。ご協力よろしくお願ひします。

熱中症予防と対策

 こまめな水分補給	 直射日光を避けよう	 エアコン・扇風機を活用
 暑くなったら冷やす	 適度な運動	 十分な睡眠と食事