



府中小学校だより

伊賀市立府中小学校
2023年 5月30日
NO.4 文責:林 康子

食育の授業をはじめました

伊賀市では、今年度から、保護者の子育て支援や食育の推進を目的として、給食費を無償化しています。食育とは、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付ける教育です。本校には、栄養教諭が配置されていますので、栄養教諭が中心となって授業や給食指導を通して、食育を推進します。



5月15日(月)、6年生は「甘味・塩味・酸味・苦味・うま味」の五味や五感について学んだ後、4種類の果汁が入ったミックスジュースを味わいながら、飲みました。そして、感じたことを文章にして発表しました。テレビのレポーターにも劣らぬ食レポだと思いました。

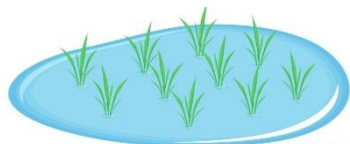
この冷たいジュース。見た目はオレンジジュース。中身は4つの果物です。パイナップルとオレンジでさっぱりと、りんごとバナナで絶妙なバランスで、甘すぎず、酸っぱすぎず、何杯でも飲めるおいしさです。

6年 3班

このミックスジュースは、りんごとバナナのおいがしていました。いざ、飲んでみると、一気に4つのフルーツの味が口の中で広がりました。

6年 7班

★修学旅行の食事の際も食レポをする予定です。



地域の方から地域を学ぶ学習②「5年生の米づくり」



5年生の社会科では、「稲作を代表とする食料生産に関わる人々の工夫や努力について」学ぶことになっています。そのような中、地域の坂口さんから、「米づくり」を体験しませんかという大変嬉しいお声がけをいただき、学校の校門前という好立地の田んぼで、田植えをさせていただきました。子どもたちは大喜びで、何度も何度も苗を手植えしていました。秋の収穫が楽しみです。

【感想】僕は田植えは初めてで、ウキウキしていました。最初は、長靴だったので全然抜けなくて、靴下でやったらめちゃくちゃたのしかったです。またしてみたいです。

【感想】体操服が汚れました。毎日食べている米が、こんなに大変な世話をして、育てていることを初めて知りました。楽しかったので、また、したいと思います。