



# 府中小学校だより

伊賀市立府中小学校  
2025年7月18日  
NO.8  
校長:堀川 実和子



あした なつやす  
明日から夏休みです!!



いよいよ明日から夏休みが始まります。夏休みという長期の休みは、子どもたちにとっては、家庭や地域の中で、普段の学校生活では経験のできない貴重な体験をすることにより、より豊かな成長が期待できる大切な期間でもあります。

各学級や通学団でも、夏休みの過ごし方について話し合ってきましたが、ご家庭においても、お子さんと「夏休みのやくそく」「学級通信」「ほけんだより」などを参考に、休み中の生活について話し合ってください。子どもたちにとって、楽しく有意義な夏休みとなりますようによろしくお願ひします。



## 1. 計画を立て、健康で安全な生活を

◆心身ともに健康な生活は、基本的な生活習慣を身につけることから始まります。家族そろって健康・体力の保持増進に心がけましょう。治療を要する疾病がある場合は、早めに治療を受けさせてください。

◆ゲーム機やスマホ、タブレット、パソコン等の使用については、「使用する時間を決める。」「夜の8時以降は使用しない。」など家庭で決めた約束を家族で確認し、保護者の方で管理をしていただくようお願いします。

◆各学年から出ている課題(宿題)については、計画的に取り組むよう、声かけと点検をお願いします。

## 2. 家族の一員としての自覚と責任を

◆家事や家業の手伝いなど、家族の一員として積極的に役割を果たすよい機会です。家族の絆を深め、働くことの大切さや相手を思いやる心を育てましょう。

## 3. 社会体験や自然体験を

◆社会体験や自然体験などにも参加させ、豊かな個性と人間性を育てましょう。

◆ラジオ体操や地域の行事、いろいろな団体が募集している子ども向けの行事などにも参加させ、地域の中の一員としての自覚を育てましょう。



#### 4. 安全に留意し、事故防止を

★水の事故や交通事故、不審者による連れ去り、花火などによる事故などが多発する時期でもあります。常に熱中症予防を心がけるとともに、以下の安全面にも十分留意いただきますよう、子どもを守るための手立てをご家族で話し合ってください。

##### (1) 痴漢や誘拐から身を守る

- ◆不審な電話には注意し、自分や友だちの住所・名前・電話番号などを教えない。
- ◆携帯電話・インターネット・Eメールなどを使う時は、マナーを守り、事件にまきこまれないようにする。
- ◆外出時には不審者に注意するとともに、人通りの少ない場所へ一人では行かない。
- ◆知らない人には絶対について行かない。
- ◆外出時には、誰と行くのか、行き先、帰宅時刻を言って出かける。
- ◆危険を感じたら、大声で助けを求め、防犯ブザーなどを鳴らす。
- ◆危険を感じたら、「子どもSOSの家」の旗がかけてある家に助けを求める。



##### (2) 危険な遊びはしない

- ◆河川・池でのつりや水遊び、子どもだけでの花火、道路でのスケートボードなどはしない。

##### (3) 交通事故の防止

- ◆自転車に乗っての事故は被害者になるだけではなく、歩行者やほかの自転車にぶつかれば、相手にけがをさせたり、死亡させたりすることもあるので十分に気をつける。
- ◆自転車に乗るときはヘルメットを着用し、交通ルールを守って乗る。(自転車の2人乗り、信号無視、飛び出しは絶対しない。)

\*気になる子どもの姿を見かけた時は、ためらわず、ぜひ一声かけてください。地域ぐるみで、子どもたちの見守りをお願いします。

\*休み中、何か変わったことがありましたら学校までご連絡ください。

ふちゅうしようがっこう  
府中小学校 23-3029

\*8月12日(火)から15日(金)は「学校閉校日」のため学校には誰もいません。

この間に緊急な連絡がある場合には、伊賀市教育委員会まで連絡をお願いします。

いがしきょういくいいんかい  
伊賀市教育委員会 22-9649

