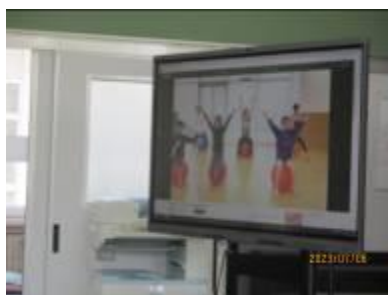


# ふれあい教室の様子

2023.7.6  
体育活動

7月の体育活動は、熱中症対策として室内で行いました。普段はプレイルームに置いてあるバランスボールを使って、ストレッチやリズム運動をしました。跳ねたり乗ったりするだけでなく、体を伸ばしたり、音楽に合わせて運動したりするとすぐに汗が出て息も上がってしまいました。バランスボールに乗ったままリズム運動するのが難しいけれど、初めての経験を楽しみました。



# 2023.7.28 卒業生との交流会

ふれあい教室の卒業生に来てもらい、高校生活や受験の体験談などを聞かせてもらいました。通学の様子・部活動・寮生活・受験や高校生活に向けて、今からやっておくとよいことなど、たくさんの質問に答えてもらいました。今の生活を楽しんでいる卒業生の様子が見られて嬉しかったです。久しぶりの再会ができたので、時間いっぱいまで話していました。



さくらんぼ  
ポーズ♩

