

# ふれあい教室の様子

2024/7/16  
体育活動



学習室でバランスボールを使った運動とヨガをしました。みんなで動画を見ながら音に合わせてリズムよくバランスボールの上で跳ねたり、ペアで手をつないだり、簡単なヨガのポーズをしたりして、体も心もすっきりできました。

2024/7/26  
卒業生との交流会



卒業生にふれあい教室に来てもらい、通学の様子・部活動・寮生活・受験や高校生活に向けて中3の今やっておくとよいことなど、たくさん貴重な話を聞かせてもらいました。今の生活について生き生きと話す卒業生の姿に元気をもらいました。