

# ふれあい教室の様子

2025.7.8

## 体育活動(室内)

外や体育館は暑すぎるので、学習室でバランスボールを使った運動と動画を見ながら体操をしました。動画を見ながら音に合わせてリズムよくバランスボールの上で跳ねたり、じゃんけんしたりしました。動画を見て体操するのはちょっと難しかったですが、みんなでいい汗をかくことができました。

動画を見ながら、曲に合わせて楽しく体操します。



こんなこともできるよ。



バランスボールで体操  
っておもしろいね。

2025.7.25

## 卒業生との交流会

ふれあい教室の卒業生を招いて、高校生活について話を聞かせてもらいました。通学の様子・学校のよさ・受験・中3の今からやっておくとよいことなど、たくさんの質問に答えてもらいました。卒業生の一人から高校選びについて、「自分らしくいられる高校を選んでください。」というメッセージをもらいました。どの卒業生もそれぞれの高校生活を楽しんでいる様子でした。

この高校を選んだ  
理由は・・・



卒業生から、高校  
生活について聞か  
せてもらいます。



交流会では、みんな  
でレクリエーションも  
しました。

