

研修ニュース



〒518-0814 三重県伊賀市上友生 785 番地

TEL&FAX : 0595 (21) 8839

E-Mail : iga-ken@iga.ed.jp

研修講座 A-8 体育・水泳指導を実施しました！

「学校体育 水泳授業安全対策」

【講師】 ウェストスポーツクラブ フィットネス事業部

杉森 誠 先生

川端 貴也 先生

5月29日（月）、ウェストスポーツクラブ佐那具校にて「体育・水泳指導」を実施しました。

はじめに、フィットネス事業部の杉森さんから、水泳授業における安全対策として、「正しい入水方法」「泳ぐときの間隔」「水分補給の方法」など、命を守るために大切なことをご指導いただきました。

続いて、安全に気を配りながら児童生徒が自然に水に慣れることができるよう、さまざまな動きや補助の方法についてご指導いただきました。



- ① プールへの入水の際は、プールの壁面に背を向けると足を滑らせて頭を打つことがあるので、壁面を向いて慎重に入るのが安全であるということ。
- ② 「だるま浮き」（体を丸めて、手で足を抱え込みながら浮く）、「クラゲ浮き」（体の力を抜いて浮く）、「ふし浮き」（手足を伸ばした状態で浮く）など、まずは水に浮くことから始めて水に慣れさせる。
- ③ 「ポビング」（水中で息を吐いて、水上で息を吸う動作を繰り返しておこなう）ができるようになったら、そのあとのバタ足やクロールなどの泳ぎに発展させていくこと。
- ④ けのびのときに正しい姿勢を保てるようにするための補助の仕方、バタ足の足の動き、クロールの手の動きを児童に理解させるための補助の仕方。

実際に児童役と教師役に分かれて、水中での動きや補助の仕方について体感することができました。本講座で学んだことを各校で還流いただきますようよろしくお願いいたします。



アンケートより【一部抜粋】

- ・今回の研修を通して、安全確保と水泳指導の仕方について学ぶことができました。安全確保については、水分補給の目安や泳ぐときの距離など具体的な数値を挙げていただいたので参考になりました。水泳指導については、泳ぐときの補助やポビングなど、体験しながら方法を知ることができ、児童への指導の仕方が分かりました。(小)
- ・浮き方やバタ足、クロールを指導していくための方法や支援の仕方など詳しく教えていただき、授業を行う際どのような補助を行うと効果的であるかを学ぶことができました。(小)

研修講座 B-5「生徒指導①」 会場変更等のお知らせについて

〈講座番号・講座名〉 B-4 「生徒指導①」

〈受講対象〉 変更前 生徒指導担当者(1名) ⇒ 変更後 希望者(できるかぎり多数の参加をお願いします。)

〈日 時〉 6月23日(金) 15:00~17:00

〈場 所〉 変更前 伊賀市教育研究センター 大会議室 ⇒ 変更後 ハイピア5階 大研修室

〈内 容〉 『生徒指導提要』の改訂をふまえたこれからの生徒指導の方向性

〈講 師〉 関西外国語大学 教授 新井 肇先生

〈備 考〉 ・受付時間 14:45~15:00

・本講座は、第2回伊賀市生徒指導総合連携会議と兼ねています。

・駐車場については、市営の第二・第三駐車場に駐車してください。なお、駐車の際には事前に配付(6/19市役所の文書棚に棚入れ)させていただきました駐車券を見える位置に置いていただきますようよろしくお願いします。