



<p>お雑煮クイズ</p> <p>お雑煮に入れるおもちについて、間違えている文章はどれでしょう？</p> <p>①どの地域も必ずおもちを入れる ②お雑煮のおもちをきな粉につけて食べる地域がある ③あんこ入りのおもちを入れる地域がある</p>	<p>11 ★いなこ★</p> <p>牛乳 ドレッシングサラダ</p> <p>単糖パン ★雑穀系のココナッツクリームシチュー★</p> <p>牛乳 きんとん</p> <p>ぶりの照り焼き</p> <p>減量白ごはん 煮しめ</p>	<p>12 お正月献立</p> <p>牛乳 ぼんかん</p> <p>セサミビーンズ</p> <p>中華飯</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぼんかん</p> <p>セサミビーンズ</p> <p>中華飯</p>
--	---	--	--

<p>16 鏡開き献立</p> <p>牛乳 ほうれんそうと白菜の和えもの</p> <p>つぼ漬け 鱈のたた揚げ</p> <p>減量麦ごはん ぜんざい</p>	<p>17</p> <p>牛乳 ごま酢和え</p> <p>昆布の佃煮 うどんは「おおいわん」</p> <p>減量麦ごはん カレーうどん</p>	<p>18</p> <p>牛乳 いちご(2こ)</p> <p>はさんでたべよう！ (ツナサラダ)</p> <p>ツナサラダッグ かぶのポトフ</p>	<p>19</p> <p>牛乳 ゆかり和え</p> <p>いかフライ ソース</p> <p>白ごはん ひじきの炒り煮</p>	<p>20 ①いがスマイル給食①</p> <p>牛乳 なばなのごま和え</p> <p>豆腐田楽</p> <p>麦ごはん 牛汁</p>
--	---	--	--	--

<p>23</p> <p>牛乳 添え野菜</p> <p>シルバーのチリソースかけ</p> <p>麦ごはん れんこんきんぴら</p>	<p>24 給食記念日</p> <p>牛乳 白菜とたくあんの浅漬け</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>麦ごはん すいとん</p>	<p>25 ★かんべ★</p> <p>牛乳 粉ひき芋</p> <p>★ハンバーグ★ 照り焼きソース</p> <p>ミルクパン 白菜スープ</p>	<p>26 ①いがスマイル給食①</p> <p>牛乳 こまつなとキャベツの磯和え</p> <p>伊賀肉そぼろ</p> <p>白ごはん 厚揚げと天婦羅の煮物</p>	<p>27</p> <p>牛乳 もやしとツナの和えもの</p> <p>五目ごはん 芋煮</p>
---	---	--	---	---

<p>30</p> <p>牛乳 ひじきサラダ</p> <p>麦ごはん 親子煮</p>	<p>31</p> <p>牛乳 しおキャベツ</p> <p>豚肉のかりん揚げ</p> <p>減量麦ごはん わかめのみそ汁</p>	<p>★給食リクエスト★</p> <p>6年生を対象に給食リクエストアンケートを実施しました。11月から3月まで、リクエストにお応えした献立を実施していきます！</p> <p>リクエストメニューには、★がついていて、学校名もその日の欄に書いてあります。</p>		
--	--	--	--	--

**A** こたえは①

必ずおもちが入るわけではなく、正月におもちを食べる地域や、代わりにいも類を入れる地域などがあります。おもちを取り出さずきな粉につけて食べるのは、奈良県の「大和の雑煮」、あんこ入りのおもちを入れるのは、香川県の「あんもち雑煮」です。お雑煮は、だしや味、具、もちを焼くかそのまま煮るかなど、地域や家庭によってさまざまな違いが見られるのも特徴的です。お雑煮は本来、お供えしていたおもちや農水産物を元旦の朝に下げて煮て作る汁物で、その年の幸せや豊作を願ってお正月に食べられてきました。

**お雑煮クイズ Q2** 次の野菜を英語で何と言う？ 線をつないでみよう！

① ほうれん草 ② 長ねぎ ③ ブロッコリー ④ 白菜

Chinese cabbage Broccoli Spinach Green onion

**Q3** 次の文章は小松菜についての説明です。間違えている文章はどれでしょう？

① 東京都・江戸川区小松川地域に由来する。 ② 小松菜は白菜と同じアブラナ科。 ③ 下ゆでしない料理に使える。 ④ カルシウムはほうれん草の約半分。

※献立は、中学年(3・4年生)のエネルギー量を掲載しています。 ※材料の割合により、献立を変更する場合があります。