

23/04/10 (月)	
1	ピラフ
2	牛乳
3	ポテトスープ
4	りんごゼリー

23/04/11 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	中華コーンサラダ

23/04/12 (水)	
1	10g減量ミルクパン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	フライドポテト

23/04/13 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	鯛の塩焼き
4	ほうれん草のごま和え
5	五目きんぴら

23/04/14 (金)	
1	たけのごはん
2	牛乳
3	小松菜と白菜の和えもの
4	豆腐のみそ汁
5	花見だんご

No	食品名
1	米 麦 サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 玉ねぎ にんじん 天塩 黒こしょう こいくちしょうゆ マッシュルーム パセリ バター
2	牛乳
3	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 ベーコン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ
4	粉寒天 さとう りんごストレート ゼリーカップ

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ 大豆(乾) トマト煮(缶) トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう
4	キャベツ にんじん ホールコーン 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油

No	食品名
1	ミルクパン
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚もも小切り肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ 大豆(乾) トマト煮(缶) トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう
4	じゃがいも てんぷら油 天塩

No	食品名
1	米
2	牛乳
3	真鯛(切り身) しお 酒
4	ほうれん草 キャベツ うすくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 こいくちしょうゆ 酒 ごぼう にんじん 糸こんにゃく さとう ごま油

No	食品名
1	米 だし用かつお節 こいくちしょうゆ 酒 みりん サラダ油 鶏ももあられ切り たけのご水煮 油あげ にんじん
2	牛乳
3	こまつな はくさい うすくちしょうゆ
4	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 赤みそ 白みそ 水 ねぎ
5	三色団子(冷)

23/04/17 (月)	
1	麦ごはん 20g減
2	牛乳
3	焼きうどん
4	ゆかり和え
5	つぼ漬

23/04/18 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわの天ぷら
4	チンゲンサイのおかか和え
5	沢煮椀

23/04/19 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	鮭の菜の花オイル焼き
4	ベーコンポテト
5	ミネストローネ

23/04/20 (木)	
1	白米
2	ドライカレー
3	牛乳
4	切干大根とツナのサラダ
5	セミノール(オレンジ)

23/04/21 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ししゃもフライ
4	添え野菜
5	ソース
6	玉ねぎのみそ汁

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	サラダ油 キャベツ しお 豚もも小切り肉 酒 おたふく生姜 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ みりん うどん かつお節削り(1食用)
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	つぼ漬

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	ちくわ(大) 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り
5	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	黒糖パン
2	牛乳
3	鮭 しお 白こしょう 白ワイン マヨドレ パン粉(乾) なたね油 サラダ油
4	サラダ油 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも しお 白こしょう
5	サラダ油 セロリー にんにく 鶏ももあられ切り 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう トマト煮(缶) キャベツ

No	食品名
1	米
2	サラダ油 にんにく おたふく生姜 セロリー 牛ミンチ 豚ミンチ 赤ワイン ナツメグ オールスパイス カレー粉 玉ねぎ にんじん ひきわり大豆 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ 天塩 白こしょう 小麦粉
3	牛乳
4	切干しだいこん きゅうり にんじん まぐろオイル漬 こいくちしょうゆ さとう ごま
5	セミノール

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	ししゃも 酒 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉(乾) てんぷら油
4	キャベツ
5	中濃ソース
6	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ じゃがいも えのきたけ 赤みそ 水 ねぎ

23/04/24 (月)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鰯のたつた揚げ
4	しおキャベツ
5	わかめのみそ汁

23/04/25 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	肉じゃがのうま煮
4	小松菜とキャベツの磯辺和え
5	小魚の佃煮

23/04/26 (水)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	アスパラのホワイトグラタン
4	フレンチサラダ
5	いちごジャム

23/04/27 (木)	
1	白米10g減
2	牛乳
3	鶏肉のねぎソースかけ
4	添え野菜
5	(ねぎソース)
6	ふきと厚揚げの煮物

23/04/28 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖のカレー焼き
4	にんじんともやしのごま和え
5	ひじきの炒り煮

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	鰯(切り身) おたふく生姜 こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	キャベツ うすくちしょうゆ サラダ油 ごま油 ごま
5	だし用かつお節 玉ねぎ えのきたけ 木綿豆腐 赤みそ 白みそ カットわかめ

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	サラダ油 豚もも小切り肉 白ワイン にんじん 玉ねぎ 軸なし干ししいた にんじん ぶなしめじ ホールコーン 天塩 だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	こいくちしょうゆ みりん さとう 酒 小魚 ごま

No	食品名
1	コッペパン
2	牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ ホールコーン 天塩 白こしょう マカロニ アスパラガス バター 米粉 牛乳 パン粉(乾) シュレッドチーズ グラタンカップ
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	いちごジャム

No	食品名
1	米
2	牛乳
3	鶏もも大切り肉 こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	キャベツ
5	こいくちしょうゆ 酒 さとう おたふく生姜 にんにく ねぎ
6	ふき さとう 天塩 だし昆布 だし用かつお節 うすくちしょうゆ みりん ごぼう にんじん 板こんにゃく 生揚げ

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	鯖 こいくちしょうゆ みりん カレー粉
4	にんじん もやし うすくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆(乾) みりん ひじき ごぼう にんじん さとう