

23/04/10 (月)	
1	カレーライス
2	牛乳
3	コーンサラダ

23/04/11 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ちくわの磯辺揚げ
4	チンゲン菜のおかか和え
5	じゃが芋と玉ねぎのみそ汁

23/04/12 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	豆腐の肉みそかけ
4	小松菜の磯辺和え
5	切干大根の含め煮

23/04/13 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のから揚げ
4	ごまキャベツ
5	白菜スープ

23/04/14 (金)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	ツナサラダ
5	ブルベリージャム

No	食品名
1	精白米
	サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚もも角切り肉 赤ワイン 水 食塩 白こしょう カレー粉 サラダ油 玉ねぎ にんじん 水 ベイリーフ じゃがいも 食塩 白こしょう カレー粉 フルーツチャツネ ウスターソース トマトピューレー オールスパイス カレールウ米粉 水
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	焼き竹輪 薄力粉 でんぷん 食塩 青のり サラダ油 水 白絞油
4	チンゲン菜 キャベツ にんじん うすくちしょうゆ かつお節削り
5	水 だし用かつお節 玉ねぎ じゃがいも 油あげ 白みそ 赤みそ 水 カットわかめ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	木綿豆腐 サラダ油 豚ひき肉 酒 赤みそ さとう みりん
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 焼き角ぎざみのり
5	サラダ油 つきこんにゃく 干しいたけ にんじん 切干しだいこん 油あげ だし用かつお節 水 しいたけの戻し汁 みりん さとう うすくちしょうゆ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鶏もも肉 にんにく しょうが こいくちしょうゆ 酒 でんぷん(揚げ物) 白絞油
4	キャベツ 食塩 いりごま
5	水 だし用かつお節 えのきたけ にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい ごま油

No	食品名
1	コッペパン
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚ミンチ 赤ワイン にんじん 玉ねぎ 水 セロリの葉 大豆 トマトケチャップ 赤ワイン ウスターソース 食塩 白こしょう カットトマト じゃがいも
4	ツナオイル漬 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう
5	ブルベリージャム

学校名 いがっこ給食センター 夢

23/04/17 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	伊賀豚肉とキャベツのみそ炒め
4	ポテトサラダ
5	ひじきふりかけ

23/04/18 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いかのレモンソースかけ
4	もやしのナムル
5	もずくとじゃが芋のみそ汁

23/04/19 (水)	
1	伊賀牛焼肉チャーハン
2	牛乳
3	卵スープ
4	みかんゼリー

23/04/20 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の照り焼き
4	ほうれんそうのごま和え
5	ひじきの炒り煮

23/04/21 (金)	
1	20g減麦ごはん(1割)
2	牛乳
3	焼きそば(中華麺70)
4	ごぼうチップス
5	おかかふりかけ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 豚小間切れ 酒 にんにく にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう 葉ねぎ 赤みそ こいくちしょうゆ さとう 酒 唐辛子(一味) ごま油
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
5	サラダ油 ひじき こいくちしょうゆ みりん さとう いりごま

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	いか(切り身) 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油 こいくちしょうゆ 酒 さとう 国産レモン
4	にんじん 緑豆もやし 食塩 うすくちしょうゆ ごま油
5	だし用かつお節 にんじん じゃがいも 白みそ 赤みそ もずく 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ うすくちしょうゆ サラダ油 にんにく 牛スライス小切肉 酒 こいくちしょうゆ ごま油 サラダ油 にんじん 玉ねぎ みりん こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう にら ごま油
2	牛乳
3	だし用かつお節 にんじん うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう 木綿豆腐 はくさい ぶなしめじ でんぷん 鶏卵 葉ねぎ
4	みかんゼリー

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鯖 さしみたまり こいくちしょうゆ 酒 みりん さとう
4	ほうれん草 はくさい うすくちしょうゆ いりごま
5	つきこんにゃく こいくちしょうゆ 大豆 だし用かつお節 みりん こいくちしょうゆ サラダ油 ひじき にんじん ごぼう さとう こいくちしょうゆ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 豚もも小切り肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう ウスターソース とんかつソース ゆで中華めん
4	ごぼう でんぷん 白絞油 食塩
5	かつお節削り こいくちしょうゆ みりん 酒

学校名 いがっこ給食センター 夢

23/04/24 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	肉じゃがのうま煮
4	キャベツのゆかり和え
5	ひきわり大豆みそ

23/04/25 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鮭フライ
4	スパゲティサラダ
5	沢煮椀
6	ソース

23/04/26 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	もやし中華あえ
5	つぼ漬け

23/04/27 (木)	
1	たけのこごはん
2	牛乳
3	わかさぎのカレー揚げ
4	大根と厚揚げの煮物

23/04/28 (金)	
1	フランクドッグ
2	牛乳
3	クリームシチュー

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ 酒 板こんにゃく にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも さとう こいくちしょうゆ
4	キャベツ きゅうり ゆかり 食塩
5	サラダ油 豚ミンチ 酒 挽き割り大豆 赤みそ さとう みりん 手巻きのり

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鮭 食塩 白こしょう 薄力粉 でんぶん サラダ油 水 パン粉(乾) 白絞油
4	スパゲッティ きゅうり にんじん キャベツ 食塩 白こしょう サラダビネガー さとう 洋辛子 ノンエッグマヨネーズ
5	豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 つきこんにゃく にんじん だいこん ごぼう うすくちしょうゆ 天塩 葉ねぎ
6	ウスターソース トマトケチャップ さとう

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも千切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 木綿豆腐 葉ねぎ 唐辛子(一味) でんぶん 水 ごま油
4	きゅうり 緑豆もやし にんじん さとう こいくちしょうゆ 米酢 洋辛子 ごま油
5	つぼ漬

No	食品名
1	精白米 おおむぎ うすくちしょうゆ 酒 和風だしの素 たけのこ水煮 鶏もも肉 油あげ
2	牛乳
3	わかさぎ 食塩 白こしょう カレー粉 でんぶん 薄力粉 白絞油 食塩
4	だいこん にんじん だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん 焼きちくわ 厚揚げ

No	食品名
1	コッペパン フランクフルト キャベツ カレー粉 食塩 白こしょう トマトケチャップ
2	牛乳
3	サラダ油 玉ねぎ にんじん ベイリーフ だし用かつお節 食塩 白こしょう じゃがいも 薄力粉 バター サラダ油 牛乳 生クリーム