

| 23/05/01 (月) | |
|--------------|-----------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | ハンバーグ |
| 4 | 照り焼きソース |
| 5 | 添え野菜 |
| 6 | じゃがいものみそ汁 |

| 23/05/02 (火) | |
|--------------|---------|
| 1 | 端午寿司 |
| 2 | 1食用刻みのり |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | けんちん汁 |
| 5 | ちまき |

| 23/05/08 (月) | |
|--------------|----------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | いかの揚げ煮 |
| 4 | アスパラサラダ |
| 5 | 切干大根の含め煮 |

| 23/05/09 (火) | |
|--------------|-----------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | ビビンバ(肉) |
| 3 | ビビンバ(ナムル) |
| 4 | ビビンバ(みそ) |
| 5 | 牛乳 |
| 6 | もずくスープ |

| 23/05/10 (水) | |
|--------------|----------|
| 1 | ミニ若草揚げパン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 和風スパゲティ |
| 4 | ミニトマト |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 麦 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 牛ミンチ 豚ミンチ 白こしょう 天塩 ナツメグ 木綿豆腐 玉ねぎ パン粉(乾) |
| 4 | こいくちしょうゆ さとう みりん でん粉 |
| 5 | キャベツ |
| 6 | だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 白みそ 赤みそ ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 麦 酒 米酢 天塩 さとう だし用かつお節 うすくちしょうゆ みりん 軸なし干ししいた にんじん たけのご水煮 高野豆腐 |
| 2 | 1食用きざみのり |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん 油あげ 木綿豆腐 天塩 こいくちしょうゆ ねぎ |
| 5 | ちまき(冷) |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 麦 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | いか切り身 しお 酒 でん粉 てんぷら油 さとう こいくちしょうゆ |
| 4 | キャベツ にんじん アスパラガス サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油 |
| 5 | サラダ油 切干しだいこん だし用かつお節 にんじん つきこんにゃく うすくちしょうゆ 油あげ みりん さとう |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 麦 |
| 2 | サラダ油 にんにく 豚もも小切り肉 酒 生しいたけ さとう こいくちしょうゆ |
| 3 | にんじん ほうれん草 もやし 天塩 ごま油 |
| 4 | 赤みそ さとう みりん 酒 トウバンジャン ごま |
| 5 | 牛乳 |
| 6 | だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん 玉ねぎ うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう 木綿豆腐 もずく ねぎ ごま油 |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | コッペパン てんぷら油 グラニュー糖 抹茶 紙ナフキン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サラダ油 にんにく 豚もも小切り肉 白ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ 生しいたけ 天塩 白こしょう 白ワイン うすくちしょうゆ 葉ねぎ スパゲティ オリーブ油 |
| 4 | ミニトマト |

| 23/05/11 (木) | |
|--------------|------------|
| 1 | えんどうごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鮭の塩焼き |
| 4 | ほうれん草の信田和え |
| 5 | わかめのみそ汁 |

| 23/05/12 (金) | |
|--------------|------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 厚揚げのあまみそ炒め |
| 4 | ごま酢和え |
| 5 | 昆布の佃煮 |

| 23/05/15 (月) | |
|--------------|-----------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鯖の山椒焼き |
| 4 | ゆかり和え |
| 5 | じゃがいものうま煮 |

| 23/05/16 (火) | |
|--------------|--------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 春の鶏そぼろごはん(具) |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | もやしとツナのあえもの |
| 5 | 玉ねぎのみそ汁 |

| 23/05/17 (水) | |
|--------------|-----------|
| 1 | 黒糖パン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | メルルーサのフライ |
| 4 | オーロラソース |
| 5 | 添え野菜 |
| 6 | 野菜スープ |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 実えんどう しお |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鮭 酒 しお |
| 4 | ほうれん草 キャベツ 油あげ こいくちしょうゆ みりん かつお節削り |
| 5 | だし用かつお節 玉ねぎ えのきたけ 木綿豆腐 白みそ カットわかめ |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 麦 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サラダ油 おたふく生姜 豚もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ 板こんにゃく うすくちしょうゆ みりん さとう 赤みそ 生揚げ 一味唐辛子 ごま油 |
| 4 | キャベツ にんじん もやし さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま |
| 5 | 松葉昆布 酒 米酢 こいくちしょうゆ みりん さとう |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 麦 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鯖 こいくちしょうゆ 酒 みりん さんしょう(粉) ごま |
| 4 | キャベツ きゅうり しそ粉 しお |
| 5 | サラダ油 豚もも小切り肉 酒 軸なし干ししいた にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 麦 |
| 2 | サラダ油 おたふく生姜 鶏ひき肉 酒 たけのご水煮 こいくちしょうゆ みりん さとう さやえんどう |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | キャベツ にんじん もやし まぐろオイル漬 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま油 |
| 5 | だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ えのきたけ 赤みそ ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 黒糖パン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | メルルーサ しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉(乾) てんぷら油 |
| 4 | トマトケチャップ マヨドレ サラダビネガー さとう |
| 5 | キャベツ |
| 6 | サラダ油 ベーコン 豚もも小切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ |

| 23/05/18 (木) | |
|--------------|--------------|
| 1 | 白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 木の芽田楽 |
| 4 | チンゲンサイのおかか和え |
| 5 | きんぴら炒め |

| 23/05/19 (金) | |
|--------------|--------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | わかさぎのスパイス揚げ |
| 4 | にんじんともやし和えもの |
| 5 | 五目豆 |

| 23/05/22 (月) | |
|--------------|--------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 中華飯(具) |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | のりポテト |

| 23/05/23 (火) | |
|--------------|---------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鯖の西京焼き |
| 4 | 小松菜とキャベツの磯辺和え |
| 5 | 若竹汁 |

| 23/05/24 (水) | |
|--------------|--------------|
| 1 | ミルクパン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | チキンの菜の花オイル焼き |
| 4 | コールスロー |
| 5 | ポテトスープ |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 白みそ さとう みりん 酒 木の芽 木綿豆腐 |
| 4 | チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り |
| 5 | サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 こいくちしょうゆ 酒 ごぼう にんじん 糸こんにゃく さとう ごま油 ごま |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 麦 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | わかさぎ 酒 でん粉 しお 白こしょう 黒こしょう チリパウダー てんぷら油 |
| 4 | にんじん もやし うすくちしょうゆ |
| 5 | サラダ油 鶏もも皮なし小切 こいくちしょうゆ 酒 さとう みりん 軸なし干ししいた 大豆(乾) ごぼう にんじん 角切昆布(3分) 板こんにゃく |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 麦 |
| 2 | サラダ油 にんにく おたふく生姜 豚もも小切り肉 酒 いか短冊 軸なし干ししいた にんじん たけのこ水煮 玉ねぎ 天塩 白こしょう はくさい みりん うすくちしょうゆ でん粉 うずら卵水煮 ねぎ |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | じゃがいも てんぷら油 天塩 青のり粉 |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 麦 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鯖 白みそ 酒 さとう みりん |
| 4 | こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 角きざみのり |
| 5 | だし用かつお節 たけのこ水煮 えのきたけ 木綿豆腐 うすくちしょうゆ 天塩 カットわかめ |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | ミルクパン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鶏もも大切り肉 しお 白こしょう 白ワイン マヨドレ(キュー パン粉(乾) なたね油 サラダ油 |
| 4 | キャベツ にんじん きゅうり サラダピネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油 |
| 5 | サラダ油 ベーコン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ |

| 23/05/25 (木) | |
|--------------|---------------|
| 1 | 白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 揚げ鰹のあまみそがらめ |
| 4 | キャベツときゅうりの浅漬け |
| 5 | 沢煮椀 |

| 23/05/26 (金) | |
|--------------|---------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | カレー |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | ビーンズサラダ |

| 23/05/29 (月) | |
|--------------|---------|
| 1 | チキンライス |
| 2 | いり卵 |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | マカロニスープ |

| 23/05/30 (火) | |
|--------------|--------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | ひきわり大豆みそ |
| 4 | 手巻きのり |
| 5 | ほうれんそうのからし和え |
| 6 | 筑前煮 |

| 23/05/31 (水) | |
|--------------|--------|
| 1 | コッペパン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | チリコンカン |
| 4 | 粉ふきいも |
| 5 | みかんゼリー |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鰹角切り 酒 こいくちしょうゆ おたふく生姜 でん粉 てんぷら油 赤みそ さとう みりん 酒 |
| 4 | キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま |
| 5 | サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 麦 |
| 2 | 牛もも角切り肉 赤ワイン バター にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも 天塩 カレー粉 ベイリーフ だし用かつお節 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス サラダ油 小麦粉 カレー粉 |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆(乾) サラダピネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油 |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 麦 サラダ油 にんにく 鶏もも皮なし小切 酒 玉ねぎ にんじん トマトペースト トマトピューレー トマトケチャップ 天塩 白こしょう チリパウダー |
| 2 | 鶏卵 さとう 天塩 サラダピネガー |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | サラダ油 豚もも小切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ マカロニ(フリッジ) |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 麦 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん ひきわり大豆 |
| 4 | 手巻きのり |
| 5 | ほうれん草 キャベツ にんじん こいくちしょうゆ 洋辛子 |
| 6 | サラダ油 鶏もも小切り肉 こいくちしょうゆ 酒 おたふく生姜 ごぼう にんじん たけのこ水煮 だし用かつお節 さとう こいくちしょうゆ みりん 板こんにゃく |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | コッペパン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サラダ油 にんにく セロリー 豚ももせん切り肉 赤ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう 大豆(乾) トマト煮(缶) マッシュルーム 青ピーマン トマトケチャップ ウスターソース チリパウダー |
| 4 | じゃがいも しお 白こしょう |
| 5 | 粉寒天 白ワイン さとう みかんジュース ゼリーカップ |