

23/06/01 (木)	
1	白米
2	伊賀肉丼の具
3	牛乳
4	きゅうり漬け
5	豆腐のみそ汁
いがスマイル給食	

23/06/02 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の梅みそ焼き
4	小松菜とキャベツの磯辺和え
5	けんちん汁

23/06/05 (月)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	いかのさらさ揚げ
4	青じそドレッシングサラダ
5	こんにゃくの炒め物

23/06/06 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	おやこ煮
4	1食用刻みのり
5	もやしとツナのあえもの

23/06/07 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	鮭のムニエル
4	トマトソース
5	マッシュポテト
6	野菜スープ

No	食品名
1	米
2	サラダ油 牛もも小切り肉 酒 玉ねぎ 糸こんにゃく こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん こいくちしょうゆ 根深ねぎ
3	牛乳
4	きゅうり こいくちしょうゆ おたふく生姜 みりん だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	鯖(韓国) 白みそ 酒 さとう みりん ねり梅
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん 板こんにゃく 油あげ 木綿豆腐 天塩 こいくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	いか(青森) こいくちしょうゆ 酒 カレー粉 でん粉 てんぷら油
4	キャベツ きゅうり しそ 米酢 さとう こいくちしょうゆ
5	サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 酒 にんじん たけのこ水煮 つきこんにゃく こいくちしょうゆ さとう こいくちしょうゆ ごま

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにゃく うすくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ
4	1食用きざみのり
5	キャベツ にんじん もやし まぐろオイル漬 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま油

No	食品名
1	黒糖パン
2	牛乳
3	鮭(北海道) 白こしょう しお 酒 小麦粉 サラダ油
4	サラダ油 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン トマトケチャップ さとう こいくちしょうゆ
5	じゃがいも バター さとう 天塩 無糖練乳
6	サラダ油 ベーコン 豚もも小切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ

23/06/08 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	豆腐の薬味じょうゆかけ
4	ほうれんそうのからし和え
5	五目きんぴら

23/06/09 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豚キムチ
4	ごぼうチップス
5	ミニトマト

23/06/12 (月)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ししゃものごま焼き
4	ゆかり和え
5	厚揚げのあまみそ炒め

23/06/13 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	トンテキ
4	さやいんげんの白みそあえ
5	沢煮椀

23/06/14 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	鶏肉のトマト煮
4	ベーコンポテト

No	食品名
1	米
2	牛乳
3	こいくちしょうゆ おたふく生姜 ねぎ かつお節削り 木綿豆腐
4	ほうれん草 キャベツ にんじん こいくちしょうゆ 洋辛子
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 こいくちしょうゆ 酒 サラダ油 ごぼう にんじん 糸こんにゃく こいくちしょうゆ さとう こいくちしょうゆ ごま油 ごま

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし さとう こいくちしょうゆ みりん 天塩 にら キムチ でん粉 ごま油
4	ごぼう てんぷら油 天塩
5	ミニトマト

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	ししゃも(アイスランド) 酒 ごま 黒ごま
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	サラダ油 おたふく生姜 豚もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ 板こんにゃく うすくちしょうゆ みりん さとう 赤みそ 生揚げ 一味唐辛子 ごま油

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	豚ロースカツ用肉 白こしょう 酒 とんかつソース たまりしょうゆ みりん さとう にんにく フルーツチャツネ
4	さやいんげん にんじん 白みそ さとう 米酢 だし用かつお節 ごま
5	サラダ油 鶏ももあられ切り 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	ミルクパン
2	牛乳
3	サラダ油 セロリー 鶏もも中切り肉 赤ワイン 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース
4	サラダ油 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも しお 白こしょう

23/06/15 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	鯖の塩焼き
4	キャベツと小松菜のごま和え
5	あおさのみそ汁

23/06/16 (金)	
1	炒飯
2	牛乳
3	蓮花湯

23/06/19 (月)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	中華コーンサラダ

23/06/20 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	しいらのから揚げ
4	ねぎソース
5	モロヘイヤのおかか和え
6	ひじきの炒り煮

23/06/21 (水)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ペンネミートグラタン
4	ポテトサラダ
5	メープルジャム

No	食品名
1	米
2	牛乳
3	鯖 (ノルウェー) しお 酒
4	キャベツ こまつな こいくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ えのきたけ 白みそ あおさ

No	食品名
1	米 麦 サラダ油 こいくちしょうゆ にんにく 豚もも小切り肉 酒 天塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ みりん にら ごま油
2	牛乳
3	だし用かつお節 にんじん コーンクリーム缶 うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう でん粉 鶏卵 ねぎ ごま油

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 木綿豆腐 でん粉 ねぎ 一味唐辛子 ごま油
4	キャベツ にんじん ホールコーン 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	しいら (長崎) 酒 しお 白こしょう でん粉 てんぷら油
4	こいくちしょうゆ 酒 さとう おたふく生姜 にんにく ねぎ
5	モロヘイヤ もやし うすくちしょうゆ かつお節
6	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆 (乾) みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

No	食品名
1	コッペパン
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 小麦粉 天塩 白こしょう トマトケチャップ トマトピューレー ペンネ (細) シュレッドチーズ パン粉 サラダ油 小判型カップ
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	メープルジャム

23/06/22 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	鱈のフライ
4	添え野菜
5	ソース
6	豚肉とたけのこのおかか煮

23/06/23 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	肉じゃがのカレー煮
4	ほうれん草の信田和え
5	小魚の佃煮

23/06/26 (月)	
1	麦ごはん
2	タコライス の具
3	牛乳
4	もずくスープ

23/06/27 (火)	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	焼きそば
4	大豆の抹茶かりんとう

23/06/28 (水)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	アスパラのクリームシチュー
4	ビーンズサラダ いがスマイル給食

No	食品名
1	米
2	牛乳
3	鱈 (タイ) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油
4	キャベツ
5	中濃ソース
6	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 ごぼう にんじん だし用かつお節 たけのこ水煮 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう みりん ごま油 かつお節削り

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 軸なし干しいた にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう カレー粉
4	ほうれん草 キャベツ 油あげ こいくちしょうゆ みりん ごま
5	こいくちしょうゆ みりん さとう 酒 小魚

No	食品名
1	米 麦
2	サラダ油 セロリー にんにく おたふく生姜 トウバンジャン 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ にんじん トマト煮 トマトケチャップ さとう サラダビネガー とんかつソース 天塩 白こしょう パプリカ チリパウダー サラダチーズ キャベツ
3	牛乳
4	だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう 木綿豆腐 もずく ねぎ ごま油

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	サラダ油 キャベツ もやし しお サラダ油 豚もも小切り肉 酒 天塩 白こしょう おたふく生姜 にんじん 玉ねぎ ウスターソース とんかつソース こいくちしょうゆ 青のり粉 スパゲッティ
4	大豆 (乾) でん粉 てんぷら油 さとう 抹茶

No	食品名
1	コッペパン
2	牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 ホールコーン バター 小麦粉 牛乳 生クリーム アスパラガス
4	キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆 (乾) サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油

23/06/29 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	ちくわのパン粉焼き
4	コーンソテー
5	ミネストローネ

23/06/30 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	小えびの天ぷら
4	わかめの酢の物
5	なすのみそ汁

No	食品名
1	米
2	牛乳
3	ちくわ マヨドレ パセリ サラダ油 パン粉(乾)
4	バター にんじん ホールコーン 天塩 白こしょう
5	サラダ油 セロリー にんにく 豚もも小切り肉 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう トマト煮(缶) トマト キャベツ

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	小えび(インドネシア) 酒 小麦粉 でん粉 天塩 サラダ油 てんぷら油
4	きゅうり わかめ はるさめ 天塩 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ なす 白みそ 赤みそ ねぎ