

23/12/01（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖のカレー焼き
4	ほうれん草のごま和え
5	じゃがいものみそ汁

23/12/04（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	おやこ煮
4	ポテトサラダ
5	1食用刻みのり

23/12/05（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	津ぎょうざ
4	中華野菜スープ
5	小魚ふりかけ

23/12/06（水）	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	チリコンカン
4	花野菜サラダ

23/12/07（木）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	中華和え
5	みかん

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	鯖（ノルウェー） こいくちしょうゆ みりん カレー粉
4	ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにゃく うすくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう さとう サラダビネガー マヨドレ(卵不使用)
5	1食用きざみのり

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	豚ミンチ にんにく おたふく生姜 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ ごま油 にら 玉ねぎ ぎょうざの皮 てんぷら油
4	サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ チンゲン菜 でん粉 ごま油
5	ちりめんじゃこ（徳島） こいくちしょうゆ みりん かつお節削り ごま

No	食品名
1	黒糖パン
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚ももせん切り肉 赤ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう 大豆（乾） トマト煮（缶） マッシュルーム 青ピーマン トマトケチャップ ウスターソース チリパウダー
4	カリフラワー ブロッコリー 玉ねぎ サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米
2	牛乳
3	ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう 赤みそ 木綿豆腐 でん粉 ねぎ 一味唐辛子 ごま油
4	きゅうり にんじん キャベツ こいくちしょうゆ 米酢 さとう ごま油 ごま
5	みかん

23/12/08（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわの磯辺揚げ
4	小松菜のからし和え
5	五目豆

23/12/11（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	わかさぎの揚げがらめ
4	ごぼうサラダ
5	芭蕉ねぎのみそ汁

23/12/12（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	肉じゃがのうま煮
4	きゅうりの酢の物
5	鮭ふりかけ いがスマイル給食

23/12/13（水）	
1	減量ミルクパン
2	牛乳
3	鱈のフライ
4	添え野菜
5	ソース
6	ペンネのソテー

23/12/14（木）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	一口味噌おでん
4	春菊と白菜のごま和え
5	つば漬

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	ちくわ 青のり粉 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油
4	こまつな キャベツ にんじん こいくちしょうゆ 洋辛子
5	サラダ油 鶏もも皮なし小切り肉 こいくちしょうゆ 酒 さとう みりん 煮汁 軸なし干しいた 大豆（乾） ごぼう にんじん 角切昆布（3分） 板こんにゃく

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	わかさぎ（カナダ） 酒 でん粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ さとう
4	ごぼう こいくちしょうゆ ホールコーン キャベツ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ サラダ油 ごま
5	だし用かつお節 にんじん だいこん 木綿豆腐 白みそ カットわかめ 根深ねぎ

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 にんじん 玉ねぎ 生しいたけ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう
4	きゅうり わかめ はるさめ 天塩 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	鮭フレーク 天塩 さとう

No	食品名
1	ミルクパン
2	牛乳
3	鱈（ニュージーランド） しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油
4	キャベツ
5	中濃ソース
6	サラダ油 ベーコン にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう トマトケチャップ ウスターソース ペンネマカロニ

No	食品名
1	米
2	牛乳
3	だし用かつお節 こいくちしょうゆ さとう 赤みそ みりん 天塩 だいこん 生揚げ ちくわ 板こんにゃく うずら卵水煮
4	はくさい しゅんぎく こいくちしょうゆ ごま
5	つば漬

23/12/15（金）	
1	麦ごはん
2	バターチキンカレー
3	牛乳
4	フレンチサラダ

23/12/18（月）	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のゆずソースかけ
4	冬至かぼちゃ
5	けんちん汁

23/12/19（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖のごま焼き
4	なばなの磯辺和え
5	年越しにゅう麺 いがスマイル給食

23/12/20（水）	
1	減量コッペパン
2	牛乳
3	クリームスパゲティ
4	水菜のドレッシングサラダ
5	みかん

23/12/21（木）	
1	ツナピラフ
2	牛乳
3	ミネストローネ
4	スイートポテト

No	食品名
1	米 麦
2	サラダ油 鶏もも小切り肉 赤ワイン にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム 天塩 ベイリーフ だし用かつお節 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス 小麦粉 カレー粉 生クリーム バター
3	牛乳
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	鶏もも大切り肉 こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油  さとう 酒 こいくちしょうゆ ゆず
4	だし用かつお節 みりん さとう うすくちしょうゆ 天塩 かぼちゃ
5	だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん 板こんにゃく 油あげ 木綿豆腐 天塩 こいくちしょうゆ ねぎ ごま油

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	鯖（韓国） 酒 こいくちしょうゆ ごま
4	なばな はくさい うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	だし昆布 だし用かつお節 にんじん だいこん みりん うすくちしょうゆ 天塩 ねぎ 伊賀の糸そうめん

No	食品名
1	コッペパン
2	牛乳
3	スパゲッティ オリーブ油  サラダ油 セロリー 鶏もも小切り肉 白ワイン 玉ねぎ マッシュルーム ぶなしめじ 天塩 黒こしょう ベイリーフ だし用かつお節 米粉 牛乳 バター 生クリーム
4	キャベツ にんじん 水菜 サラダビネガー さとう 白こしょう 天塩 洋辛子 サラダ油
5	みかん

No	食品名
1	米 サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 玉ねぎ にんじん 天塩 黒こしょう こいくちしょうゆ マッシュルーム まぐろオイル漬 パセリ
2	牛乳
3	サラダ油 セロリー にんにく 豚ももせん切り肉 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう トマト煮（缶） キャベツ
4	さつまいも さとう 牛乳 バター 生クリーム マフィンカップ