



節分と行事食

イワシを焼くにおいで鬼を追い払います。イワシの頭はヒイラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。

そば 年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習があります。

節分は、立春、立夏、立秋、立冬の前日のことですが、現在では立春の前日だけをさすことが多いです。昔の人は、冬から春へと変わる立春を新しい1年のはじまりと考え、お正月と同じように大切にしていました。その前日となる節分は、大晦日のような位置づけで、1年の無事や幸福を祈る行事や行事食が伝わっています。

恵方巻き

太巻きずしを切らずに、その年の縁起の良い方向(恵方=今年は東北東)を向いて食べるというもので、関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。

5 ◎いがスマイル給食◎ 6 7 8 9

<p>5 ◎いがスマイル給食◎</p> <p>牛乳 チンゲン菜のおかか和え</p> <p>麦ごはん きぎみのり</p> <p>親子煮</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ポテトサラダ</p> <p>メルルーサのフライソース</p> <p>麦ごはん 五目きんぴら</p>	<p>7</p> <p>牛乳 マカロニグラタン</p> <p>黒糖パン ポテトスープ</p> <p>麦ごはん マーボー豆腐</p>	<p>8</p> <p>牛乳 はるみ</p> <p>中華和え</p> <p>白ごはん マーボー豆腐</p>	<p>9</p> <p>牛乳 小松菜のごま和え</p> <p>鱈のたつた揚げ</p> <p>麦ごはん けんちん汁</p>
---	---	--	--	---

https://school.iga.ed.jp/ lunch/elementary/

伊賀市教育委員会のホームページにて、献立表を公開しています。 「献立詳細」をみると、それぞれの料理に使う材料がわかります。ご活用ください。

13 バレンタインこんだて♡

牛乳 ★うえのきた★

★ココアカップケーキ★

カレーピラフ ポトフ

14

牛乳 ペンネのミートソース

★ミニ揚げパン★ コールスロー

15

牛乳 ほうれんそうの辛子和え

鯖のごま焼き

白ごはん 五目豆

16 ★なかせ・つげ★

牛乳 ツナサラダ

つぼ漬け ラーメンは「おおいわん」

減量麦ごはん ★しょうゆラーメン★

<p>19</p> <p>牛乳 ひじきサラダ</p> <p>鮭ふりかけ</p> <p>麦ごはん 肉じゃがのうま煮</p>	<p>20</p> <p>牛乳 そえ野菜ソース</p> <p>いかのマイヤーレモンソースかけ</p> <p>麦ごはん のっぺい汁</p>	<p>21</p> <p>牛乳 フレンチサラダ</p> <p>コッペパン ポークビーンズ</p>	<p>22 忍者の日こんだて</p> <p>牛乳 うずらがくれの鶏つくね</p> <p>タレをかけよう</p> <p>忍者黒米ごはん 木の葉がくれのみそ汁</p>
---	---	---	--

<p>26</p> <p>牛乳 春菊と白菜のおかか和え</p> <p>豚肉のかりん揚げ</p> <p>麦ごはん 切り干し大根の含め煮</p>	<p>27 ◎いがスマイル給食◎ ★みわ★</p> <p>牛乳 (肉・ナムル・みそ)</p> <p>ごはんにのせよう ビビンバの具</p> <p>ピビンバ ★わかめスープ★</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ベーコンポテト</p> <p>鱈の菜の花オイル焼き</p> <p>ミルクパン 白菜スープ</p>	<p>29</p> <p>牛乳 白菜とほうれんそうの和えもの</p> <p>手巻ききり ひきわり大豆みそ</p> <p>白ごはん 一口おでん</p>
---	---	---	---

★給食リクエスト★

6年生を対象に給食リクエストアンケートを実施しました。3月までリクエストにお応えした献立を実施していきます!

リクエストメニューには、「★」がついていて、その日の欄に学校名が書いてあります。

2/14(水)は、大人気メニュー「揚げパン」が登場します!

★うえのきた・ふちゅう・なかせ・うえのみなみ・せいわひがし・せいわにし・つげ・にしつげ・みぶの・あやま1くみ2くみ・おおやまだ★からリクエストがありました!
た!お楽しみに♪

※献立は、中学年(3・4年生)のエネルギー量を掲載しています。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。