

24/02/01 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	いわしのから揚げ
4	ほうれんそうの辛子和え
5	揚げ福豆
6	千切り野菜のすまし汁

24/02/02 (金)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	ペンネのミートソース
4	コーンサラダ

24/02/05 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	豆腐の野菜あんかけ
4	肉じゃがのうま煮
5	しそふりかけ

24/02/06 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いかのレモンソースかけ
4	白菜の香味漬け
5	小松菜のみそ汁

24/02/07 (水)	
1	伊賀牛ごぼうご飯
2	牛乳
3	ポテトサラダ
4	かき卵汁

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	いわし 酒 しょうが うすくちしょうゆ でんぷん 白絞油
4	ほうれん草 緑豆もやし うすくちしょうゆ 洋辛子
5	大豆 でんぷん 白絞油 天塩 マフィンカップ
6	だし用かつお節 つきこんにゃく にんじん だいこん 生しいたけ 油あげ うすくちしょうゆ 天塩 葉ねぎ

No	食品名
1	黒糖パン70
2	牛乳
3	なたね油 にんにく セロリー 牛ミンチ 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ トマトダイス水煮 天塩 白こしょう トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース さとう オールスパイス マカロニ (ペンネ)
4	キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	木綿豆腐 しょうが 鶏むねミンチ 酒 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ だし用かつお節 うすくちしょうゆ 酒 さとう みりん 食塩 でんぷん
4	サラダ油 豚もも肉 酒 板こんにゃく にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも さとう こいくちしょうゆ
5	ゆかり

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	いか 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油 こいくちしょうゆ 酒 さとう 国産レモン
4	はくさい きゅうり しょうが 天塩 うすくちしょうゆ
5	だし用かつお節 にんじん 油あげ えのきたけ こまつな 木綿豆腐 白みそ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ こいくちしょうゆ サラダ油 しょうが 牛もも肉 酒 ごぼう さとう こいくちしょうゆ
2	牛乳
3	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
4	だし用かつお節 天塩 うすくちしょうゆ 生しいたけ にんじん 絹ごし豆腐 でんぷん 鶏卵 葉ねぎ

24/02/08 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豚キムチ
4	大学芋
5	たくあん漬

24/02/09 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	一口味噌煮込みおでん
4	小松菜のごまあえ
5	おかかふりかけ

24/02/13 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	しいらの竜田揚げ
4	キャベツのゆかり和え
5	豚汁

24/02/14 (水)	
1	チキンライス
2	牛乳
3	野菜スープ
4	ココアカップケーキ

24/02/15 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	銀鮭フライ
4	せんキャベツ
5	1食用ウスターソース
6	もずくとじゃが芋のみそ汁

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 食塩 白こしょう 酒 にんじん 玉ねぎ 緑豆もやし キャベツ こいくちしょうゆ キムチ にら ごま油
4	さつまいも 白絞油 こいくちしょうゆ さとう いりごま 黒ゴマ
5	たくあん漬

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	うずら卵水煮 だし用かつお節 さとう みりん こいくちしょうゆ 焼きちくわ 厚揚げ 板こんにゃく だいこん だし用かつお節 みりん 酒 赤みそ うすくちしょうゆ さとう
4	こまつな はくさい にんじん うすくちしょうゆ いりごま
5	削り節 こいくちしょうゆ みりん 酒

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	しいら 酒 うすくちしょうゆ しょうが でんぷん 白絞油
4	キャベツ きゅうり ゆかり 食塩
5	豚小間切れ肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん はくさい 油あげ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ 食塩 サラダ油 鶏もも肉 赤ワイン 玉ねぎ にんじん トマトケチャップ トマトペースト ウスターソース さとう 食塩 白こしょう コンソメ
2	牛乳
3	だし用かつお節 ベイリーフ にんじん 玉ねぎ カットウィンナー 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ
4	さとう バター サラダ油 ココア 薄力粉 ベーキングパウダー マフィンカップ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	銀鮭 食塩 白こしょう 薄力粉 でんぷん サラダ油 パン粉 白絞油
4	キャベツ
5	1食用ウスターソース
6	だし用かつお節 たまねぎ じゃがいも 油あげ 白みそ 赤みそ もずく 葉ねぎ

24/02/16 (金)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	ツナのトマトスパゲティ
4	ドレッシングサラダ
5	ぶどうゼリー

24/02/19 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖の照り焼き
4	なばなのごま和え
5	さつまいものみそ汁

24/02/20 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	肉と野菜のオイスター炒め
4	のりポテト
5	つぼ漬

24/02/21 (水)	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	みそラーメン汁
4	ごぼうサラダ
5	鮭ふりかけ

24/02/22 (木)	
1	忍者黒米ごはん
2	牛乳
3	鶏肉の黒ごまからめ
4	白菜のおかか和え
5	うずら隠れのとろみ汁

No	食品名
1	ミルクパン
2	牛乳
3	なたね油 にんにく セロリー ツナ油漬け 玉ねぎ トマトダイス水煮 天塩 白こしょう トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース さとう チリパウダー オールスパイス スパゲティ
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう
5	ぶどうゼリー

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鯖 さしみたまり こいくちしょうゆ 酒 みりん さとう
4	なばな はくさい にんじん うすくちしょうゆ いりごま
5	だし用かつお節 にんじん だいこん さつまいも 油あげ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 酒 にんじん 玉ねぎ キャベツ オイスターソース こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう ごま油
4	じゃがいも 白絞油 食塩 あおのり
5	つぼ漬

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	ラード にんにく しょうが 豚もも肉 酒 だし用かつお節 はくさい ホールコーン こいくちしょうゆ 白みそ 赤みそ トウバンジャン 食塩 白こしょう さとう 葉ねぎ ごま油 中華麺(乾麺)
4	ごぼう さとう うすくちしょうゆ ホールコーン きゅうり サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ 食塩 白こしょう
5	鮭フレーク さとう 食塩 いりごま

No	食品名
1	精白米 黒米 食塩
2	牛乳
3	鶏もも肉 にんにく しょうが 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油 さとう こいくちしょうゆ 酒 みりん 黒ごま
4	ほうれん草 はくさい こいくちしょうゆ 削り節
5	しょうが だし用かつお節 生しいたけ にんじん 玉ねぎ 絹ごし豆腐 うすくちしょうゆ 天塩 うずら卵水煮 でんぷん 葉ねぎ

24/02/26 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	焼きウインナー
4	コールスロー
5	ケチャップ
6	筑前煮

24/02/27 (火)	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	焼きうどん
4	ツナともやしのゴマ酢あえ
5	ひじきのり

24/02/28 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	わかさぎのカレー揚げ
4	大根と厚揚げのそぼろ煮
5	せとか (みかん)

24/02/29 (木)	
1	ポークハヤシライス
2	牛乳
3	ビーンズサラダ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	ウインナー
4	キャベツ きゅうり ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう
5	トマトケチャップ
6	サラダ油 鶏もも中切り肉 酒 板こんにゃく れんこん ごぼう にんじん だし用かつお節 黒砂糖 さとう こいくちしょうゆ みりん ごま油

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 豚もも肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 葉ねぎ 食塩 白こしょう こいくちしょうゆ たまりしょうゆ みりん サラダ油 削り節 冷凍うどん
4	ツナ油漬け 緑豆もやし きゅうり うすくちしょうゆ さとう 米酢 いりごま
5	ひじきのり

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	わかさぎ 食塩 白こしょう カレー粉 でんぷん 薄力粉 白絞油 食塩
4	サラダ油 しょうが 鶏むねミンチ 酒 だいこん にんじん だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん 厚揚げ でんぷん
5	せとか

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚もも肉 食塩 白こしょう 赤ワイン 玉ねぎ にんじん じゃがいも ベイリーフ 赤ワイン トマトピューレー ウスターソース トマトケチャップ 米粉ハイシルウ
2	牛乳
3	大豆 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー 天塩 白こしょう さとう 洋からし