

| 24/02/01（木） |           |
|-------------|-----------|
| 1           | 白米        |
| 2           | 牛乳        |
| 3           | ちくわのお好み焼き |
| 4           | ゆかり和え     |
| 5           | 京みそ汁      |

| 24/02/02（金） |          |
|-------------|----------|
| 1           | 麦ごはん     |
| 2           | 牛乳       |
| 3           | 鰯のかばやき   |
| 4           | 揚げ福豆     |
| 5           | なばなのごま和え |
| 6           | 沢煮椀      |

| 24/02/05（月） |                          |
|-------------|--------------------------|
| 1           | 麦ごはん                     |
| 2           | 牛乳                       |
| 3           | おやこ煮                     |
| 4           | 1食用刻みのり                  |
| 5           | チンゲンサイのおかか和え<br>いがスマイル給食 |

| 24/02/06（火） |              |
|-------------|--------------|
| 1           | 減量麦ごはん       |
| 2           | 牛乳           |
| 3           | メルルーサのフライ    |
| 4           | ソース          |
| 5           | ポテトサラダ（マヨドレ） |
| 6           | 五目きんぴら       |

| 24/02/07（水） |          |
|-------------|----------|
| 1           | 黒糖パン     |
| 2           | 牛乳       |
| 3           | マカロニグラタン |
| 4           | ポテトスープ   |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米  |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | ちくわ<br>マヨドレ<br>とんかつソース<br>青のり粉<br>かつお節削り             |
| 4  | キャベツ<br>きゅうり<br>しそ粉<br>しお                            |
| 5  | だし用かつお節<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>油あげ<br>木綿豆腐<br>白みそ<br>根深ねぎ |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米<br>麦   |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | 鰯開き(千葉)<br>酒<br>こいくちしょうゆ<br>おたふく生姜<br>でん粉<br>てんぷら油<br>さとう<br>酒                           |
| 4  | 大豆(乾)<br>でん粉<br>てんぷら油<br>天塩  |
| 5  | なばな<br>はくさい<br>うすくちしょうゆ<br>ごま  |
| 6  | サラダ油<br>豚小間切れ肉<br>酒<br>だし用かつお節<br>ごぼう<br>にんじん<br>だいこん<br>つきこんにゃく<br>天塩<br>うすくちしょうゆ<br>ねぎ |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米<br>麦   |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | サラダ油<br>鶏もも小切り肉<br>酒<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>ぶなしめじ<br>糸こんにゃく<br>うすくちしょうゆ<br>だし用かつお節<br>さとう<br>みりん<br>でん粉<br>鶏卵<br>ねぎ |
| 4  | 1食用きざみのり   |
| 5  | チンゲン菜<br>キャベツ<br>うすくちしょうゆ<br>かつお節削り  |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米<br>麦   |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | メルルーサ(アルゼンチン)<br>しお<br>白こしょう<br>白ワイン<br>小麦粉<br>でん粉<br>サラダ油<br>パン粉<br>てんぷら油 |
| 4  | 中濃ソース  |
| 5  | じゃがいも<br>きゅうり<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>天塩<br>白こしょう<br>さとう<br>サラダビネガー<br>マヨドレ      |
| 6  | サラダ油<br>おたふく生姜<br>ごぼう<br>にんじん<br>糸こんにゃく<br>こいくちしょうゆ<br>さとう<br>ごま油<br>ごま    |

| No | 食品名   |
|----|---|
| 1  | 黒糖パン  |
| 2  | 牛乳  |
| 3  | サラダ油<br>鶏もも小切り肉<br>白ワイン<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>ぶなしめじ<br>ホールコーン<br>天塩<br>白こしょう<br>マカロニ<br>バター<br>米粉<br>牛乳<br>パン粉<br>シュレッドチーズ<br>グラタンカップ |
| 4  | サラダ油<br>ベーコン<br>ベイリーフ<br>だし用かつお節<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>じゃがいも<br>天塩<br>白こしょう<br>うすくちしょうゆ<br>パセリ  |

| 24/02/08（木） |        |
|-------------|--------|
| 1           | 白米     |
| 2           | 牛乳     |
| 3           | マーボー豆腐 |
| 4           | 中華和え   |
| 5           | はるみ    |

| 24/02/09（金） |          |
|-------------|----------|
| 1           | 麦ごはん     |
| 2           | 牛乳       |
| 3           | 鯖の立田揚げ   |
| 4           | 小松菜のごま和え |
| 5           | けんちん汁    |

| 24/02/13（火） |           |
|-------------|-----------|
| 1           | カレーピラフ    |
| 2           | 牛乳        |
| 3           | ポトフ       |
| 4           | ココアカップケーキ |

| 24/02/14（水） |            |
|-------------|------------|
| 1           | ミニ揚げパン     |
| 2           | 牛乳         |
| 3           | ペンネのミートソース |
| 4           | コールドスロー    |

| 24/02/15（木） |              |
|-------------|--------------|
| 1           | 白米           |
| 2           | 牛乳           |
| 3           | 鯖のごま焼き       |
| 4           | ほうれんそうのからし和え |
| 5           | 五目豆          |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米  |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | ラード<br>にんにく<br>おたふく生姜<br>豚ももせん切り肉<br>酒<br>こいくちしょうゆ<br>だし用かつお節<br>さとう<br>赤みそ<br>木綿豆腐<br>でん粉<br>ねぎ<br>一味唐辛子<br>ごま油 |
| 4  | きゅうり<br>にんじん<br>キャベツ<br>こいくちしょうゆ<br>米酢<br>さとう<br>ごま油<br>ごま   |
| 5  | はるみ  |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米<br>麦   |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | 鯖(韓国)<br>おたふく生姜<br>こいくちしょうゆ<br>酒<br>でん粉<br>てんぷら油                                       |
| 4  | こまつな<br>キャベツ<br>こいくちしょうゆ<br>ごま   |
| 5  | だし用かつお節<br>ごぼう<br>にんじん<br>だいこん<br>板こんにゃく<br>油あげ<br>木綿豆腐<br>天塩<br>こいくちしょうゆ<br>ねぎ<br>ごま油 |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米<br>麦<br>天塩<br>カレー粉<br>サラダ油<br>鶏ももあられ切り<br>酒<br>玉ねぎ<br>にんじん<br>ピーマン<br>マッシュルーム<br>ウスターソース<br>トマトケチャップ |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | サラダ油<br>セロリー<br>豚小間切れ肉<br>白ワイン<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>ベイリーフ<br>だし用かつお節<br>じゃがいも<br>天塩<br>白こしょう<br>うすくちしょうゆ  |
| 4  | さとう<br>バター<br>サラダ油<br>牛乳<br>豆乳<br>純ココア<br>小麦粉<br>米粉<br>ベーキングパウダー<br>バニラエッセンス<br>マフィンカップ                |

| No | 食品名   |
|----|---|
| 1  | コッペパン<br>てんぷら油<br>グラニュー糖<br>紙ナフキン   |
| 2  | 牛乳  |
| 3  | サラダ油<br>セロリー<br>にんにく<br>豚ミンチ<br>赤ワイン<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>トマト煮(水煮)<br>ウスターソース<br>トマトケチャップ<br>さとう<br>天塩<br>白こしょう<br>チリパウダー<br>オールスパイス<br>小麦粉<br>ペンネマカロニ |
| 4  | キャベツ<br>にんじん<br>きゅうり<br>サラダビネガー<br>さとう<br>天塩<br>白こしょう<br>サラダ油   |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米  |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | 鯖(ノルウェー)<br>酒<br>こいくちしょうゆ<br>ごま<br>黒ごま   |
| 4  | ほうれん草<br>キャベツ<br>にんじん<br>こいくちしょうゆ<br>洋辛子   |
| 5  | サラダ油<br>鶏ももあられ切り<br>こいくちしょうゆ<br>酒<br>さとう<br>みりん<br>軸なし干しいた<br>大豆(乾)<br>ごぼう<br>にんじん<br>角切昆布(3分)<br>板こんにゃく |

| 24/02/16 (金) |          |
|--------------|----------|
| 1            | 減量麦ごはん   |
| 2            | 牛乳       |
| 3            | しょうゆラーメン |
| 4            | ツナサラダ    |
| 5            | つぼ漬      |

| 24/02/19 (月) |          |
|--------------|----------|
| 1            | 麦ごはん     |
| 2            | 牛乳       |
| 3            | 肉じゃがのうま煮 |
| 4            | ひじきサラダ   |
| 5            | 鮭ふりかけ    |

| 24/02/20 (火) |            |
|--------------|------------|
| 1            | 麦ごはん       |
| 2            | 牛乳         |
| 3            | いかのから揚げ    |
| 4            | 添え野菜       |
| 5            | マイヤーレモンソース |
| 6            | のっぺい汁      |

| 24/02/21 (水) |         |
|--------------|---------|
| 1            | コッペパン   |
| 2            | 牛乳      |
| 3            | ポークビーンズ |
| 4            | フレンチサラダ |

| 24/02/22 (木) |            |
|--------------|------------|
| 1            | 忍者黒米ごはん    |
| 2            | 牛乳         |
| 3            | うずら隠れの鶏つくね |
| 4            | 木の葉隠れのみそ汁  |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米<br>麦   |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | ラード<br>にんにく<br>おたふく生姜<br>豚小間切れ肉<br>酒<br>だし用かつお節<br>もやし<br>ホールコーン<br>こいくちしょうゆ<br>天塩<br>白こしょう<br>ねぎ<br>干し中華めん<br>サラダ油<br>ごま油 |
| 4  | キャベツ<br>きゅうり<br>玉ねぎ<br>まぐろオイル漬<br>サラダビネガー<br>さとう<br>天塩<br>白こしょう<br>サラダ油  |
| 5  | つぼ漬  |

| No | 食品名   |
|----|---|
| 1  | 米<br>麦  |
| 2  | 牛乳  |
| 3  | サラダ油<br>豚小間切れ肉<br>酒<br>軸なし干ししいた<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>だし用かつお節<br>じゃがいも<br>板こんにやく<br>こいくちしょうゆ<br>さとう |
| 4  | ひじき<br>さとう<br>こいくちしょうゆ<br>ホールコーン<br>にんじん<br>キャベツ<br>米酢<br>うすくちしょうゆ<br>ごま油<br>ごま                 |
| 5  | 鮭フレーク<br>天塩<br>さとう  |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米<br>麦   |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | いか切り身（青森）<br>しお<br>酒<br>でん粉<br>てんぷら油   |
| 4  | キャベツ   |
| 5  | さとう<br>酒<br>こいくちしょうゆ<br>マイヤーレモン  |
| 6  | だし用かつお節<br>にんじん<br>だいこん<br>さといも<br>板こんにやく<br>油あげ<br>うすくちしょうゆ<br>天塩<br>みりん<br>でん粉 |

| No | 食品名   |
|----|---|
| 1  | コッペパン   |
| 2  | 牛乳  |
| 3  | サラダ油<br>にんにく<br>セロリー<br>豚小間切れ肉<br>赤ワイン<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>大豆（乾）<br>トマト水煮<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>天塩<br>白こしょう |
| 4  | キャベツ<br>にんじん<br>きゅうり<br>玉ねぎ<br>サラダビネガー<br>さとう<br>天塩<br>白こしょう<br>サラダ油  |

| No | 食品名   |
|----|---|
| 1  | 米<br>黒米<br>天塩   |
| 2  | 牛乳  |
| 3  | 鶏ミンチ<br>おたふく生姜<br>絹ごし豆腐<br>白こしょう<br>天塩<br>玉ねぎ<br>生パン粉<br>うずら卵<br>グラタンカップ<br>こいくちしょうゆ<br>さとう<br>みりん<br>でん粉 |
| 4  | だし用かつお節<br>にんじん<br>はくさい<br>油あげ<br>白みそ<br>カットわかめ<br>こまつな   |

| 24/02/26 (月) |             |
|--------------|-------------|
| 1            | 麦ごはん        |
| 2            | 牛乳          |
| 3            | 豚肉のかりん揚げ    |
| 4            | 春菊と白菜のおかか和え |
| 5            | 切干大根の含め煮    |

| 24/02/27 (火) |                    |
|--------------|--------------------|
| 1            | 麦ごはん               |
| 2            | ビビンバ               |
| 3            | 牛乳                 |
| 4            | わかめスープ<br>いがスマイル給食 |

| 24/02/28 (水) |            |
|--------------|------------|
| 1            | ミルクパン      |
| 2            | 牛乳         |
| 3            | 鱈の菜の花オイル焼き |
| 4            | ベーコンポテト    |
| 5            | 白菜スープ      |

| 24/02/29 (木) |                |
|--------------|----------------|
| 1            | 白米             |
| 2            | 牛乳             |
| 3            | ひきわり大豆みそ       |
| 4            | 手巻きのり          |
| 5            | 白菜とほうれんそうの和えもの |
| 6            | 一口おでん          |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米<br>麦   |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | 豚ヒレ赤肉角切り<br>酒<br>こいくちしょうゆ<br>おたふく生姜<br>でん粉<br>てんぷら油<br>さとう<br>ごま               |
| 4  | はくさい<br>しゅんぎく<br>こいくちしょうゆ<br>かつお節削り  |
| 5  | サラダ油<br>切干しだいこん<br>だし用かつお節<br>にんじん<br>つきこんにやく<br>うすくちしょうゆ<br>油あげ<br>みりん<br>さとう |

| No | 食品名   |
|----|---|
| 1  | 米<br>麦  |
| 2  | サラダ油<br>にんにく<br>牛小間切れ肉<br>酒<br>生しいたけ<br>さとう<br>こいくちしょうゆ                           |
|    | にんじん<br>ほうれん草<br>もやし<br>天塩<br>ごま油   |
|    | 赤みそ<br>さとう<br>みりん<br>トウバンジャン<br>ごま  |
| 3  | 牛乳  |
| 4  | だし用かつお節<br>おたふく生姜<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>木綿豆腐<br>うすくちしょうゆ<br>天塩<br>白こしょう<br>わかめ<br>ごま油 |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | ミルクパン  |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | 鱈切り身（ニュージーランド）<br>しお<br>黒こしょう<br>白ワイン<br>マヨドレ<br>粒入りマスタード<br>パン粉<br>サラダ油<br>なたね油<br>パジリコ   |
| 4  | サラダ油<br>ベーコン<br>玉ねぎ<br>じゃがいも<br>しお<br>白こしょう  |
| 5  | サラダ油<br>鶏もも小切り肉<br>酒<br>ベイリーフ<br>だし用かつお節<br>にんじん<br>玉ねぎ<br>天塩<br>白こしょう<br>うすくちしょうゆ<br>はくさい |

| No | 食品名  |
|----|--|
| 1  | 米  |
| 2  | 牛乳   |
| 3  | サラダ油<br>豚ミンチ<br>酒<br>赤みそ<br>さとう<br>みりん<br>ひきわり大豆                                 |
| 4  | 手巻きのり  |
| 5  | はくさい<br>ほうれん草<br>こいくちしょうゆ  |
| 6  | だし用かつお節<br>さとう<br>こいくちしょうゆ<br>うすくちしょうゆ<br>みりん<br>だいこん<br>生揚げ<br>板こんにやく<br>うずら卵水煮 |