

24/03/01 (金)	
1	ひな寿司
2	1食用刻みのり
3	牛乳
4	卵スープ
5	ももゼリー

24/03/04 (月)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豆腐田楽
4	小松菜とキャベツの磯辺和え
5	沢煮椀

24/03/05 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	伊賀肉と野菜のスタミナ炒め
4	青のりビーンズ
5	でこぼん いがスマイル給食

24/03/06 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	サーモンフライ
4	添え野菜(ブロッコリー)
5	オーロラソース
6	ポテトスープ

24/03/07 (木)	
1	タコライス
2	牛乳
3	もずくスープ

No	食品名
1	米 麦 酒 米酢 天塩 さとう だし用かつお節 さとう うすくちしょうゆ みりん 軸なし干しいた にんじん たけのこ水煮 高野豆腐(細切り)
2	1食用きざみのり
3	牛乳
4	ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい でん粉 鶏卵 ねぎ
5	粉寒天 さとう ももジュース ゼリーカップ デザートスプーン

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	赤みそ さとう みりん 木綿豆腐
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく 牛スライス小切り 酒 天塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ もやし キャベツ さとう こいくちしょうゆ でん粉 にら ごま油
4	大豆 でん粉 てんぷら油 天塩 あおのり
5	デコポン

No	食品名
1	ミルクパン
2	牛乳
3	鮭(北海道) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油
4	ブロッコリー
5	トマトケチャップ マヨドレ サラダビネガー さとう
6	サラダ油 ベーコン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ

No	食品名
1	米 サラダ油 セロリー にんにく おたふく生姜 トウバンジャン 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ にんじん トマト煮 トマトケチャップ さとう サラダビネガー とんかつソース 天塩 白こしょう パプリカ チリパウダー サラダチーズ キャベツ
2	牛乳
3	だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう 木綿豆腐 もずく ねぎ ごま油

24/03/08 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ししゃものごま焼き
4	ゆかり和え
5	じゃがいものうま煮

24/03/11 (月)	
1	カレーライス
2	牛乳
3	和風サラダ いがスマイル給食

24/03/12 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鱈の香草焼き
4	ほうれん草のごま和え
5	ひじきの炒り煮

24/03/13 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	ポテトミートグラタン
4	ドレッシングサラダ

24/03/14 (木)	
1	お祝い赤飯
2	牛乳
3	鯛の塩焼き
4	大根サラダ
5	小松菜のみそ汁

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	ししゃも(ノルウェー) 酒 ごま 黒ごま
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 軸なし干しいた にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう

No	食品名
1	米 麦 サラダ油 牛スライス小切り 赤ワイン にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも 天塩 カレー粉 ベイリーフ だし用かつお節 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス バター 小麦粉 カレー粉
2	牛乳
3	きゅうり わかめ サラダこんにゃく ホールコーン 米酢 天塩 うすくちしょうゆ さとう ごま油 ごま

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	鱈(ニュージーランド) しお 黒こしょう 白ワイン 粒入りマスタード パン粉 サラダ油 なたね油 パジリコ パセリ
4	ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ サラダ油 大豆(乾) みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

No	食品名
1	黒糖パン
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ 小麦粉 天塩 白こしょう トマトケチャップ トマトピューレー ダイスポテト シュレッドチーズ パン粉 グラタンカップ
4	キャベツ にんじん きゅうり サラダビネガー さとう 白こしょう 天塩 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米 もち米 天塩 小豆(乾) 煮汁 黒ごま
2	牛乳
3	真鯛(愛媛) しお 酒
4	だいこん にんじん 水菜 白こしょう うすくちしょうゆ マヨドレ かつお節削り
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ こまつな 赤みそ

24/03/15 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のから揚げ
4	ナムル
5	中華豆腐スープ

24/03/19 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわのカレー揚げ
4	キャベツときゅうりの浅漬け
5	じゃがいものみそ汁

24/03/21 (木)	
1	チキンライス
2	いり卵
3	牛乳
4	ポトフ
5	清見オレンジ

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	鶏もも大切り肉 おたふく生姜 にんにく こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	ほうれん草 にんじん もやし 天塩 うすくちしょうゆ ごま油
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ チンゲン菜 でん粉 ごま油

No	食品名
1	米 麦
2	牛乳
3	ちくわ カレー粉 小麦粉 でん粉 サラダ油
4	キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ じゃがいも 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米 サラダ油 にんにく 鶏もも皮なし小切 酒 玉ねぎ にんじん トマトペースト トマトピューレー トマトケチャップ 天塩 白こしょう チリパウダー バター
2	サラダ油 鶏卵 さとう 天塩 サラダビネガー
3	牛乳
4	サラダ油 セロリー ベーコン にんじん 玉ねぎ ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ
5	清見オレンジ