

24/03/01 (金)	
1	シナモン揚げパン
2	牛乳
3	白菜のクリームシチュー
4	コーンサラダ

24/03/04 (月)	
1	雑寿司
2	牛乳
3	かき卵汁
4	三色だんご

24/03/05 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ヤムニョムチキン
4	小松菜のナムル
5	わかめの赤だし

24/03/06 (水)	
1	伊賀豚麻婆どんぶり
2	牛乳
3	もやしの中華あえ
4	みかんゼリー

24/03/07 (木)	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	トンカツ
4	チンゲン菜のごま和え
5	ケチャップソース
6	もずくスープ

No	食品名
1	コッペパン 白絞油 グラニュー糖 シナモン
2	牛乳
3	サラダ油 鶏もも肉 白ワイン 天塩 白こしょう 玉ねぎ にんじん ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも はくさい 薄力粉 バター サラダ油 牛乳 生クリーム
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう

No	食品名
1	精白米 酒 さとう 米酢 食塩 だし用かつお節 さとう うすくちしょうゆ みりん 干ししいたけ にんじん たけのこ水煮 高野豆腐 きざみのり
2	牛乳
3	だし用かつお節 天塩 うすくちしょうゆ えのきたけ にんじん はくさい でんぷん 鶏卵 葉ねぎ
4	三色だんご

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鶏もも肉 食塩 酒 にんにく しょうが でんぷん 白絞油 こいくちしょうゆ コチジャン トウバンジャン さとう ごま油
4	こまつな キャベツ 食塩 ごま油 うすくちしょうゆ いりごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 カットわかめ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 酒 食塩 白こしょう さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 唐辛子(一味) だし用かつお節 木綿豆腐 葉ねぎ でんぷん ごま油
2	牛乳
3	にんじん 緑豆もやし きゅうり うすくちしょうゆ さとう 米酢 ごま油
4	みかんゼリー

No	食品名
1	おおむぎ 精白米
2	牛乳
3	豚ロース肉 食塩 白こしょう 薄力粉 サラダ油 パン粉 白絞油
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ いりごま
5	ウスターソース トマトケチャップ さとう
6	だし用かつお節 しょうが にんじん 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ たまねぎ もずく 葉ねぎ ごま油

24/03/08 (金)	
1	小豆ごはん
2	牛乳
3	鮭の照り焼き
4	ポテトサラダ
5	豆腐のみそ汁

24/03/11 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いかのねぎソースかけ
4	たくあん漬
5	里芋のそぼろ煮

24/03/12 (火)	
1	サイコロビーフのカレーライス
2	牛乳
3	ドレッシングサラダ
4	福神漬

24/03/14 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわの磯辺揚げ
4	なばなのごま和え
5	五目きんぴら

24/03/15 (金)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	ツナと野菜のレモンソース和え
5	いちごジャム

No	食品名
1	精白米 もち米 小豆(赤飯のもと)
2	牛乳
3	銀鮭 さしみたまり こいくちしょうゆ 酒 みりん さとう
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
5	だし用かつお節 だいこん にんじん 油あげ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	いか 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油 さとう 酒 こいくちしょうゆ にんにく しょうが 葉ねぎ
4	たくあん漬
5	鶏むね肉 酒 にんじん だいこん だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん さといも

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリー 牛角切肉 赤ワイン 食塩 白こしょう カレー粉 サラダ油 玉ねぎ にんじん ベイリーフ じゃがいも 食塩 白こしょう カレー粉 フルーツチャツネ ウスターソース トマトピューレー オールスパイス カレールウ米粉
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう
4	福神漬

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	焼き竹輪 薄力粉 でんぷん 食塩 青のり サラダ油 白絞油
4	なばな はくさい うすくちしょうゆ いりごま
5	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 つきこんにゃく ごぼう にんじん こいくちしょうゆ さとう 酒 ごま油 いりごま 唐辛子(一味)

No	食品名
1	コッペパン
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚もも肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ セロリの葉 大豆(煮豆用) トマトケチャップ 赤ワイン ウスターソース 食塩 白こしょう トマトダイス水煮 じゃがいも
4	ツナ油漬 キャベツ きゅうり 玉ねぎ 国産レモン さとう 米酢 うすくちしょうゆ
5	いちごジャム

24/03/18 (月)	
1	鶏そぼろご飯
2	牛乳
3	ごぼうサラダ
4	きのこのすまし汁

24/03/19 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ししゃものから揚げ
4	ほうれんそうの辛子和え
5	じゃがいものうま煮

24/03/21 (木)	
1	ツナチャーハン
2	牛乳
3	チンゲン菜のトロみスープ
4	デコポン

No	食品名
1	精白米 おおむぎ しょうが 鶏ももミンチ 酒 たけのこ水煮 にんじん さとう こいくちしょうゆ
2	牛乳
3	ごぼう さとう こいくちしょうゆ 水菜 キャベツ サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
4	だし用かつお節 えのきたけ しめじ 絹ごし豆腐 天塩 うすくちしょうゆ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	ししゃも 酒 でんぷん 食塩 白絞油
4	ほうれん草 緑豆もやし うすくちしょうゆ 洋辛子
5	サラダ油 豚もも肉 酒 板こんにゃく 干ししいたけ にんじん 玉ねぎ じゃがいも だし用かつお節 しいたけの戻し汁 さとう こいくちしょうゆ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ うすくちしょうゆ サラダ油 にんにく ツナ油漬け にんじん 玉ねぎ みりん こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう 葉ねぎ ごま油
2	牛乳
3	サラダ油 しょうが 豚もも肉 酒 食塩 白こしょう だし用かつお節 生しいたけ たけのこ水煮 にんじん 玉ねぎ うすくちしょうゆ 天塩 うずら卵水煮 でんぷん チンゲン菜 ごま油
4	デコポン