

24/04/10（水）	
1	減量ミルクパン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	フライドポテト
5	りんごゼリー

24/04/11（木）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	チンゲンサイの中華和え

24/04/12（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯛の塩焼き
4	ほうれん草の磯辺和え
5	肉じゃがのうま煮

24/04/15（月）	
1	カレーライス
2	牛乳
3	切干大根とツナのサラダ いがスマイル給食

24/04/16（火）	
1	たけのごはん
2	牛乳
3	小松菜と白菜の和えもの
4	豆腐のみそ汁
5	花見だんご

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚小間切れ肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ 大豆 トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう
4	じゃがいも てんぷら油 天塩
5	粉寒天 さとう りんご濃縮還元 ゼリーカップ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう 赤みそ 豆腐 でん粉 ねぎ 一味唐辛子 ごま油
4	チンゲン菜 キャベツ にんじん ホールコーン 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	真鯛（愛媛県） しお 酒
4	ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 軸なし干ししいた にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 牛スライス小切り 赤ワイン にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも 天塩 カレー粉 ベイリーフ だし用かつお節 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス バター 小麦粉
2	飲用牛乳
3	切干しだいこん きゅうり にんじん まぐろオイル漬 こいくちしょうゆ さとう ごま

No	食品名
1	米 だし用かつお節 こいくちしょうゆ 酒 みりん サラダ油 鶏ももあられ切り たけのご水煮 油あげ にんじん
2	飲用牛乳
3	こまつな はくさい うすくちしょうゆ
4	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 豆腐(1.5cm角) 白みそ 赤みそ ねぎ
5	三色団子

24/04/17（水）	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	鱈の菜の花オイル焼き
4	ベーコンポテト
5	野菜スープ

24/04/18（木）	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	焼きうどん
4	ゆかり和え
5	小魚ふりかけ

24/04/19（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわの天ぷら
4	小松菜のごま和え
5	わかめのみそ汁

24/04/22（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖のカレー焼き
4	しおキャベツ
5	卵スープ

24/04/23（火）	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のねぎソースかけ
4	添え野菜
5	ふきとたけのこの煮物

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	鱈（ニュージーランド） しお 黒こしょう 白ワイン マヨドレ 粒入りマスタード パン粉 サラダ油 なたね油 バジリコ
4	サラダ油 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも しお 白こしょう
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 水 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 キャベツ しお 豚小間切れ肉 酒 おたふく生姜 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ みりん かつお節削り うどん
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	ちりめんじゃこ（兵庫県） こいくちしょうゆ みりん ごま

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ちくわ 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油
4	こまつな キャベツ にんじん うすくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 玉ねぎ えのきたけ 豆腐 白みそ カットわかめ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（ノルウェー） こいくちしょうゆ みりん カレー粉
4	キャベツ うすくちしょうゆ サラダ油 ごま油 ごま
5	ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鶏もも大切り肉 こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ 酒 さとう おたふく生姜 にんにく ねぎ
4	キャベツ
5	ふき さとう 天塩 だし昆布 だし用かつお節 うすくちしょうゆ みりん 天塩 たけのご水煮 にんじん 生揚げ

24/04/24 (水)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	アスパラのホワイトグラタン
4	フレンチサラダ
5	いちごジャム いがスマイル給食

24/04/25 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖の立田揚げ
4	にんじんともやしのごま和え
5	ひじきの炒り煮

24/04/26 (金)	
1	ピラフ
2	牛乳
3	ポトフ
4	セミノール (オレンジ)

24/04/30 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ししゃもフライ
4	添え野菜
5	ソース
6	沢煮椀

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ ホールコーン 天塩 白こしょう マカロニ グリーンアスパラガス バター 米粉 牛乳 パン粉 サラダ油 シュレッドチーズ グラタンカップ
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	いちごジャム

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鯖 (韓国) おたふく生姜 こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	にんじん もやし うすくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ サラダ油 大豆 みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン 玉ねぎ にんじん 天塩 黒こしょう こいくちしょうゆ マッシュルーム パセリ バター
2	飲用牛乳
3	サラダ油 セロリー ベーコン にんじん 玉ねぎ ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ
4	セミノール

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ししゃも (ノルウェー) 酒 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油
4	キャベツ
5	中濃ソース
6	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ