

24/04/10 (水)	
1	カレーライス
2	牛乳
3	ドレッシングサラダ
4	福神漬

24/04/11 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉の塩から揚げ
4	キャベツのいそべあえ
5	白菜スープ
6	おかかふりかけ

24/04/12 (金)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	ツナドレッシングサラダ
5	りんごゼリー

24/04/15 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	白身魚フライ
4	コールスロー
5	1食用ウスターソース
6	カレーポテトスープ

24/04/16 (火)	
1	セルフ親子丼
2	牛乳
3	アスパラサラダ
4	1食用きざみのり

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚もも肉 赤ワイン 食塩 白こしょう カレー粉 サラダ油 玉ねぎ にんじん ベイリーフ じゃがいも 食塩 白こしょう カレー粉 フルーツチャツネ ウスターソース トマトピューレー オールスパイス カレールウ米粉
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう
4	福神漬

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鶏もも肉 にんにく しょうが 黒こしょう 食塩 酒 ごま油 でんぷん 白絞油
4	キャベツ こまつな うすくちしょうゆ 焼き角きざみのり
5	だし用かつお節 しょうが にんじん 玉ねぎ はくさい 干ししいたけ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ 葉ねぎ
6	削り節 こいくちしょうゆ みりん 酒

No	食品名
1	黒糖パン
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚もも肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ セロリーの葉 大豆 トマトケチャップ 赤ワイン ウスターソース 食塩 白こしょう トマトダイス水煮 じゃがいも
4	ツナオイル漬 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう
5	りんごゼリー

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	メルルーサ 食塩 白こしょう 小麦粉 でんぷん サラダ油 パン粉 白絞油
4	キャベツ きゅうり ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう
5	1食用ウスターソース
6	だし用かつお節 ベイリーフ にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ カレールウ米粉

No	食品名
1	精白米 おおむぎ 鶏もも肉 酒 にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 生しいたけ うすくちしょうゆ 酒 みりん さとう でんぷん 鶏卵 葉ねぎ
2	牛乳
3	アスパラガス キャベツ きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう 洋からし ノンエッグマヨネーズ
4	1食用きざみのり

24/04/17 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖の塩焼き
4	キャベツのゆかり和え
5	じゃがいものうま煮

24/04/18 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	肉と野菜のオイスター炒め
4	納豆みそ
5	セミノール

24/04/19 (金)	
1	焼肉チャーハン
2	牛乳
3	フライビーンズ
4	わかめスープ

24/04/22 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	ツナとキャベツのあえもの
5	つぼ漬

24/04/23 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	しいらのカレー揚げ
4	小松菜のごまあえ
5	もずくとじゃが芋のみそ汁
6	ひじきのり

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鯖 酒 食塩
4	キャベツ きゅうり ゆかり 食塩
5	サラダ油 豚もも肉 酒 板こんにゃく 干しいたけ にんじん 玉ねぎ じゃがいも だし用かつお節 しいたけの戻し汁 さとう こいくちしょうゆ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 酒 にんじん 玉ねぎ キャベツ オイスターソース こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう ごま油
4	サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん 挽きわり納豆 手巻きのり
5	セミノール

No	食品名
1	精白米 おおむぎ うすくちしょうゆ サラダ油 にんにく 牛肉 酒 こいくちしょうゆ ごま油 サラダ油 にんじん 玉ねぎ みりん こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう にら ごま油
2	牛乳
3	大豆 でんぷん 白絞油 食塩
4	だし用かつお節 しょうが 玉ねぎ うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう 木綿豆腐 カットわかめ 葉ねぎ ごま油

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 木綿豆腐 葉ねぎ とうがらし でんぷん ごま油
4	ツナオイル漬 キャベツ きゅうり うすくちしょうゆ さとう 米酢 ごま油
5	つぼ漬

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	しいら しょうが カレー粉 酒 こいくちしょうゆ でんぷん 白絞油
4	こまつな はくさい うすくちしょうゆ いりごま
5	だし用かつお節 たまねぎ じゃがいも 油あげ 白みそ 赤みそ もずく 葉ねぎ
6	ひじきのり

24/04/24 (水)	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	焼きそば
4	もやしの中華あえ
5	鮭ふりかけ

24/04/25 (木)	
1	鶏とたけのこの五目飯
2	牛乳
3	わかさぎののり塩揚げ
4	厚揚げと白菜のみそ汁

24/04/26 (金)	
1	セルフランクドッグ
2	牛乳
3	コーンクリームシチュー

24/04/30 (火)	
1	中華飯
2	牛乳
3	のりポテト

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 豚ばら肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう ウスターソース とんかつソース 中華めん
4	きゅうり 緑豆もやし にんじん さとう こいくちしょうゆ 米酢 洋辛子 ごま油
5	鮭フレーク さとう 食塩 いりごま

No	食品名
1	精白米 おおむぎ こいくちしょうゆ サラダ油 たけのこ水煮 鶏もも皮なしあら にんじん 酒 さとう こいくちしょうゆ
2	牛乳
3	わかさぎ 食塩 白こしょう でんぷん 小麦粉 白絞油 食塩 青のり
4	だし用かつお節 にんじん はくさい 厚揚げ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	コッペパン ランクフルト キャベツ カレー粉 食塩 白こしょう 1食用トマトケチャップ
2	牛乳
3	サラダ油 セロリー 玉ねぎ にんじん ホールコーン ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも 食塩 白こしょう 小麦粉 バター サラダ油 牛乳 コーンクリーム 生クリーム パセリ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが 豚もも肉 いか 酒 干しいたけ たけのこ水煮 にんじん 玉ねぎ しいたけの戻し汁 うずら卵水煮 天塩 白こしょう みりん うすくちしょうゆ はくさい 葉ねぎ でんぷん ごま油
2	牛乳
3	じゃがいも 白絞油 食塩 あおのり