

24/05/01（水）	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ハンバーグ
4	添え野菜
5	ケチャップソース
6	野菜スープ

24/05/02（木）	
1	端午寿司
2	1食用刻みのり
3	牛乳
4	けんちん汁
5	ちまき

24/05/07（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	いかの揚げ煮
4	フレンチサラダ
5	こんにゃくの炒め物

24/05/08（水）	
1	コッペパン
2	牛乳
3	チリコンカン
4	粉ふさいも
5	みかんゼリー

24/05/09（木）	
1	ビビンバ
2	牛乳
3	卵ともずくのスープ いがスマイル給食

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	牛ミンチ 豚ミンチ 白こしょう 天塩 ナツメグ 豆腐 玉ねぎ 生パン粉
4	キャベツ
5	トマトケチャップ 赤ワイン ウスターソース
6	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ

No	食品名
1	米 酒 米酢 天塩 さとう だし用かつお節 うすくちしょうゆ みりん 軸なし干しいたけ にんじん たけのこ水煮 高野豆腐
2	1食用きざみのり
3	飲用牛乳
4	だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん 油あげ 豆腐 天塩 こいくちしょうゆ ねぎ
5	ちまき

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	いか切り身（青森県） しお 酒 でん粉 てんぷら油 さとう こいくちしょうゆ
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 にんじん たけのこ水煮 つきこんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚小間切れ肉 赤ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう 大豆（乾） トマト煮（缶） マッシュルーム 青ピーマン トマトケチャップ ウスターソース チリパウダー
4	じゃがいも しお 白こしょう
5	粉寒天 白ワイン さとう みかん濃縮還元ジュース ゼリーカップ

No	食品名
1	米 サラダ油 にんにく 牛小間切れ肉 酒 生しいたけ さとう こいくちしょうゆ にんじん ほうれん草 もやし 天塩 ごま油 赤みそ さとう みりん 酒 トウバンジャン ごま
2	飲用牛乳
3	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう もずく でん粉 鶏卵

24/05/10（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	わかさぎのスパイス揚げ
4	にんじんともやしのごま和え
5	五目豆

24/05/13（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の山椒焼き
4	ゆかり和え
5	じゃがいものうま煮

24/05/14（火）	
1	春の鶏そぼろごはん
2	牛乳
3	もやしとツナのあえもの
4	玉ねぎのみそ汁

24/05/15（水）	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	メルルーサのフライ
4	スナップえんどうとキャベツのそえ野菜
5	オーロラソース
6	マカロニスープ

24/05/16（木）	
1	白米
2	牛乳
3	ひきわり大豆みそ
4	手巻きのり
5	キャベツと小松菜のごま和え
6	筑前煮

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	わかさぎ（カナダ） 酒 でん粉 しお 白こしょう 黒こしょう チリパウダー てんぷら油
4	にんじん もやし うすくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 鶏もも皮なし小切り肉 こいくちしょうゆ 酒 さとう みりん 軸なし干しいたけ 大豆（乾） ごぼう にんじん 角切昆布（3分） 板こんにゃく

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（韓国） こいくちしょうゆ 酒 みりん さんしょう（粉） ごま
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 軸なし干しいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 おたふく生姜 鶏ミンチ 酒 たけのこ水煮 こいくちしょうゆ みりん さとう さやえんどう
2	飲用牛乳
3	キャベツ にんじん もやし まぐろオイル漬 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま油
4	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ じゃがいも えのきたけ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	メルルーサ（アルゼンチン） しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉（乾） てんぷら油
4	スナップえんどう キャベツ
5	トマトケチャップ マヨドレ サラダビネガー さとう
6	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ マカロニ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん ひきわり大豆
4	手巻きのり
5	キャベツ こまつな こいくちしょうゆ ごま
6	サラダ油 鶏もも小切り肉 こいくちしょうゆ 酒 おたふく生姜 ごぼう にんじん たけのこ水煮 だし用かつお節 さとう みりん 板こんにゃく

24/05/17（金）	
1	麦ごはん
2	キーマカレー
3	牛乳
4	ビーンズサラダ

24/05/20（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鮭の西京焼き
4	ほうれん草の信田和え
5	若竹汁

24/05/21（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豚キムチ
4	大豆のかりんとう

24/05/22（水）	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	チキンの菜の花オイル焼き
4	コールスロー
5	ポテトスープ

24/05/23（木）	
1	えんどうごはん
2	牛乳
3	鯖のごま焼き
4	ほうれん草の磯辺和え
5	えのきのみそ汁

No	食品名
1	米 大麦
2	サラダ油 豚ミンチ 赤ワイン にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも 天塩 カレー粉 ベイリーフ だし用かつお節 トマト煮 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス 小麦粉 バター 生クリーム
3	飲用牛乳
4	キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆（乾） サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鮭（宮城県） 白みそ 酒 さとう みりん
4	ほうれん草 キャベツ 油あげ こいくちしょうゆ みりん かつお節削り
5	だし用かつお節 たけのこ水煮 えのきたけ 豆腐 うすくちしょうゆ 天塩 カットわかめ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚小間切れ肉 酒 にんじん 玉ねぎ
4	キャベツ もやし さとう 酒 こいくちしょうゆ みりん 天塩 ねぎ キムチ でん粉 ごま油
5	てんぷら油 でん粉 大豆（乾） 黒砂糖

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	鶏もも大切り肉 しお 白こしょう 白ワイン マヨドレ パン粉 なたね油 サラダ油
4	キャベツ にんじん きゅうり サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	サラダ油 ベーコン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ

No	食品名
1	米 大麦 実えんどう 天塩
2	飲用牛乳
3	鯖（ノルウェー） 酒 こいくちしょうゆ ごま ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ 角きざみのり
4	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ えのきたけ 赤みそ ねぎ

24/05/24（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	厚揚げのピリ辛炒め
4	ごま酢和え
5	昆布の佃煮

24/05/27（月）	
1	チキンライス
2	牛乳
3	ポテトサラダ

24/05/28（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	揚げ鰹のあまみそがらめ
4	キャベツときゅうりの浅漬け
5	沢煮椀

24/05/29（水）	
1	ミニ伊賀抹茶トースト
2	牛乳
3	アスパラの和風スパゲティ
4	ミニトマト いがスマイル給食

24/05/30（木）	
1	白米
2	牛乳
3	ちくわのお好み焼き
4	香味漬け
5	じゃがいものみそ汁

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ 板こんにゃく うすくちしょうゆ みりん さとう 赤みそ 生揚げ 一味唐辛子 ごま油
4	キャベツ にんじん もやし さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	松葉昆布 酒 米酢 こいくちしょうゆ みりん さとう

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 にんにく 鶏もも皮なし小切 白ワイン 玉ねぎ にんじん トマトペースト トマトピューレー トマトケチャップ 白こしょう チリパウダー
	サラダ油 鶏卵 さとう 天塩 サラダビネガー
2	飲用牛乳
3	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう さとう サラダビネガー マヨドレ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鰹角切り（静岡県） 酒 こいくちしょうゆ おたふく生姜 でん粉 てんぷら油 赤みそ さとう みりん
4	キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	食パン バター 牛乳 グラニュー糖 抹茶
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚もも小切り肉 白ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ 生しいたけ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ グリーンアスパラガス スパゲッティ なたね油
4	ミニトマト

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	ちくわ マヨドレ とんかつソース 青のり粉 かつお節削り
4	キャベツ おたふく生姜 うすくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 白みそ 赤みそ ねぎ

24/05/31（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	中華コーンサラダ
No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう 赤みそ 豆腐 でん粉 ねぎ 一味唐辛子 ごま油
4	キャベツ にんじん ホールコーン 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油