いがっこ給食センター　夢

24/05/01　(水)	
1	白ごはん
2	牛 乳
3	シルバーのカレー焼き
4	ごぼうサラダ
5	豆腐と大根のみそ汁

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	シルバー
	うすくちしょうゆ
	みりん
	酒
	カレー粉
4	サラダ油
	ごぼう
	さとう
	こいくちしょうゆ
	きゅうり
	キャベツ
	サラダビネガー
	さとう
	食塩
	ノンエッグマヨネーズ
5	だし用かつお節
	だいこん
	にんじん
	豆腐
	白みそ
	赤みそ
	葉ねぎ

24/05/02　(木)	
1	端午寿司
2	牛 乳
3	卵スープ
4	ちまき

No	食品名
1	精白米
	酒
	さとう
	米酢
	食塩
	だし用かつお節
	さとう
	うすくちしょうゆ
	みりん
	干ししいたけ
	にんじん
	たけのこ水煮
	高野豆腐
	きざみのり
2	牛乳
3	だし用かつお節
	うすくちしょうゆ
	食塩
	白こしょう
	玉ねぎ
	はくさい
	でんぷん
	葉ねぎ
4	ちまき

24/05/07　(火)	
1	キーマカレーライス
2	牛 乳
3	コーンサラダ

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
	サラダ油
	にんにく
	しょうが
	セロリー
	牛ミンチ
	豚ミンチ
	挽き割り大豆
	カレー粉
	食塩
	白こしょう
	赤ワイン
	にんじん
	玉ねぎ
	じゃがいも
	にんじん
	玉ねぎ
	じゃがいも
	ベイリーフ
	トマトピューレー
	ウスターソース
	オールスパイス
	カレールウ米粉
2	牛乳
3	キャベツ
	にんじん
	きゅうり
	玉ねぎ
	ホールコーン
	サラダ油
	サラダビネガー
	さとう
	天塩
	白こしょう

24/05/08　(水)	
1	麦ごはん
2	牛 乳
3	鮭の竜田揚げ
4	小松菜のごまあえ
5	じゃが芋と玉ねぎの赤だし

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
2	牛乳
3	鮭
	酒
	うすくちしょうゆ
	しょうが
	でんぷん
	白絞油
4	こまつな
	はくさい
	うすくちしょうゆ
	いりごま
5	だし用かつお節
	玉ねぎ
	じゃがいも
	刻み油あげ
	赤みそ
	葉ねぎ

24/05/09　(木)	
1	麦ごはん
2	牛 乳
3	チキンの菜の花オイル焼き
4	添えきんぴら
5	白菜スープ

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
2	牛乳
3	鶏むね肉
	食塩
	白こしょう
	ノンエッグマヨネーズ
	白ワイン
	パン粉
	なたね油
	サラダ油
4	サラダ油
	つきこんにゃく
	ごぼう
	にんじん
	こいくちしょうゆ
	さとう
	酒
	ごま油
	唐辛子
5	だし用かつお節
	しょうが
	にんじん
	玉ねぎ
	はくさい
	干ししいたけ
	天塩
	白こしょう
	うすくちしょうゆ
	葉ねぎ
	ごま油

いがっこ給食センター　夢

24/05/10　(金)	
1	伊賀産抹茶のミニ揚げパン
2	牛 乳
3	アスパラの和風スパゲティ
4	ツナドレッシングサラダ

No	食品名
1	コッペパン
	白絞油
	グラニュー糖
	抹茶
2	牛乳
3	サラダ油
	にんにく
	豚もも肉
	白ワイン
	にんじん
	玉ねぎ
	ぶなしめじ
	アスパラガス
	食塩
	白こしょう
	オリーブ油
	うすくちしょうゆ
	スパゲティー
	オリーブ油
	サラダ油
	きざみのり
4	ツナオイル漬
	キャベツ
	にんじん
	きゅうり
	サラダ油
	サラダビネガー
	さとう
	天塩
	白こしょう

24/05/13　(月)	
1	白ごはん
2	牛 乳
3	鰆の山椒みそ焼き
4	春キャベツのいそべあえ
5	五目うどん汁

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	さわら
	白みそ
	さとう
	酒
	みりん
	こいくちしょうゆ
	木の芽
4	キャベツ
	にんじん
	うすくちしょうゆ
	焼き角きざみのり
5	冷凍うどん
	だし用かつお節
	刻み油あげ
	にんじん
	だいこん
	ぶなしめじ
	みりん
	うすくちしょうゆ
	食塩
	葉ねぎ

24/05/14　(火)	
1	ウインナーピラフ
2	牛 乳
3	クリームシチュー
4	ぶどうゼリー

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
	食塩
	サラダ油
	カットウインナー
	白ワイン
	玉ねぎ
	にんじん
	青ピーマン
	食塩
	白こしょう
	カレー粉
	コンソメ
2	牛乳
3	サラダ油
	玉ねぎ
	にんじん
	ホールコーン
	ベイリーフ
	だし用かつお節
	食塩
	白こしょう
	じゃがいも
	薄力粉
	バター
	サラダ油
	牛乳
	生クリーム
4	ぶどうゼリー

24/05/15　(水)	
1	白ごはん
2	牛 乳
3	豚肉と厚揚げの甘辛みそ炒め
4	青じそドレッシングサラダ
5	ひじきふりかけ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油
	豚小間切れ肉
	酒
	にんにく
	にんじん
	玉ねぎ
	厚揚げ
	食塩
	白こしょう
	赤みそ
	コチジャン
	こいくちしょうゆ
	さとう
	酒
	ごま油
4	キャベツ
	きゅうり
	サラダこんにゃく
	青じそ
	さとう
	こいくちしょうゆ
	天塩
	米酢
	サラダ油
5	ひじき
	こいくちしょうゆ
	みりん
	さとう
	いりごま

24/05/16　(木)	
1	麦ごはん
2	牛 乳
3	煮卵　筑前煮
4	白菜のごまあえ
5	しそふりかけ

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油
	鶏もも肉
	酒
	板こんにゃく
	たけのこ水煮
	ごぼう
	にんじん
	だし用かつお節
	黒砂糖
	さとう
	こいくちしょうゆ
	みりん
	たまご水煮
	だし用かつお節
	こいくちしょうゆ
	さとう
	みりん
4	ほうれん草
	にんじん
	はくさい
	うすくちしょうゆ
	いりごま
5	ゆかり

いがっこ給食センター　夢

24/05/17　(金)	
1	白ごはん
2	牛 乳
3	豚キムチ
4	大豆とじゃこの揚げからめ
5	甘夏

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油
	にんにく
	しょうが
	豚小間切れ肉
	食塩
	白こしょう
	酒
	にんじん
	玉ねぎ
	緑豆もやし
	キャベツ
	こいくちしょうゆ
	キムチ
	にら
	ごま油
4	大豆
	でんぷん
	白絞油
	ちりめんじゃこ
	こいくちしょうゆ
	さとう
5	甘夏

24/05/20　(月)	
1	豚丼
2	牛 乳
3	わかたけ汁
4	春雨ときゅうりのあえもの

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
	サラダ油
	しょうが
	豚小間切れ肉
	酒
	玉ねぎ
	さとう
	こいくちしょうゆ
	みりん
2	牛乳
3	だし用かつお節
	たけのこ水煮
	えのきたけ
	豆腐
	天塩
	うすくちしょうゆ
	カットわかめ
	葉ねぎ
4	はるさめ
	にんじん
	きゅうり
	洋辛子
	米酢
	食塩
	さとう
	うすくちしょうゆ
	ごま油

24/05/21　(火)	
1	白ごはん
2	牛 乳
3	あじのから揚げ
4	ほうれんそうの辛子和え
5	じゃが芋のみそ汁
6	味付けのり

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鯵
	酒
	うすくちしょうゆ
	しょうが
	にんにく
	でんぷん
	白絞油
4	ほうれん草
	緑豆もやし
	にんじん
	うすくちしょうゆ
	洋辛子
5	だし用かつお節
	玉ねぎ
	じゃがいも
	刻み油あげ
	白みそ
	赤みそ
	葉ねぎ
6	味付けのり

24/05/22　(水)	
1	タコライス
2	牛 乳
3	わかめスープ

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
	サラダ油
	にんにく
	しょうが
	セロリー
	牛ミンチ
	豚ミンチ
	赤ワイン
	にんじん
	玉ねぎ
	トマトダイス水煮
	トマトケチャップ
	トマトペースト
	さとう
	サラダビネガー
	とんかつソース
	トウバンジャン
	食塩
	白こしょう
	パプリカ
	チリパウダー
	サラダチーズ
	キャベツ
2	牛乳
3	だし用かつお節
	しょうが
	玉ねぎ
	うすくちしょうゆ
	食塩
	白こしょう
	豆腐
	カットわかめ
	葉ねぎ
	ごま油

24/05/23　(木)	
1	白ごはん
2	牛 乳
3	八宝菜
4	フライドポテト
5	小魚の佃煮

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油
	にんにく
	しょうが
	豚もも肉
	いか
	酒
	干ししいたけ
	たけのこ水煮
	にんじん
	玉ねぎ
	うずら卵水煮
	天塩
	白こしょう
	みりん
	うすくちしょうゆ
	はくさい
	葉ねぎ
	でんぷん
	ごま油
4	じゃがいも
	天塩
	白絞油
5	ちりめんじゃこ
	こいくちしょうゆ
	みりん
	酒
	さとう

いがっこ給食センター　夢

24/05/24　(金)	
1	コッペパン
2	牛 乳
3	焼きウインナー
4	コールスロー
5	ミネストローネ
6	いちごジャム

No	食品名
1	コッペパン
2	牛乳
3	ウインナー
	トマトケチャップ
4	キャベツ
	きゅうり
	ホールコーン
	ノンエッグマヨネーズ
	サラダビネガー
	さとう
	食塩
	白こしょう
5	サラダ油
	にんにく
	セロリー
	豚もも肉
	白ワイン
	だし用かつお節
	ベイリーフ
	にんじん
	玉ねぎ
	じゃがいも
	天塩
	白こしょう
	トマトダイス缶
	ピューレー
	さとう
6	いちごジャム

24/05/27　(月)	
1	麻婆どんぶり
2	牛 乳
3	中華コーンサラダ

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
	ラード
	にんにく
	しょうが
	トウバンジャン
	豚ミンチ
	酒
	食塩
	白こしょう
	さとう
	こいくちしょうゆ
	赤みそ
	唐辛子
	だし用かつお節
	豆腐
	葉ねぎ
	でんぷん
	ごま油
2	牛乳
3	キャベツ
	にんじん
	コーン
	サラダこんにゃく
	洋辛子
	米酢
	さとう
	うすくちしょうゆ
	ごま油

24/05/28　(火)	
1	白ごはん
2	牛 乳
3	白身魚フライ
4	チリソース
5	もやしのナムル
6	うずら卵と豆腐のとろみスープ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	メルルーサ
	食塩
	白こしょう
	薄力粉
	でんぷん
	サラダ油
	パン粉
	白絞油
4	サラダ油
	にんにく
	トウバンジャン
	玉ねぎ
	赤ワイン
	トマトケチャップ
	さとう
	こいくちしょうゆ
5	にんじん
	緑豆もやし
	食塩
	うすくちしょうゆ
	ごま油
6	だし用かつお節
	天塩
	うすくちしょうゆ
	生しいたけ
	にんじん
	豆腐
	でんぷん
	うずら卵水煮
	葉ねぎ
	ごま油

24/05/29　(水)	
1	伊賀牛ごぼうご飯
2	牛 乳
3	マカロニサラダ
4	千切り野菜のすまし汁

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
	こいくちしょうゆ
	サラダ油
	しょうが
	牛スライス肉
	酒
	ごぼう
	さとう
	こいくちしょうゆ
2	牛乳
3	マカロニ
	きゅうり
	にんじん
	玉ねぎ
	食塩
	白こしょう
	洋からし
	サラダビネガー
	さとう
	ノンエッグマヨネーズ
4	だし用かつお節
	つきこんにゃく
	にんじん
	だいこん
	生しいたけ
	刻み油あげ
	うすくちしょうゆ
	天塩
	葉ねぎ

24/05/30　(木)	
1	麦ごはん
2	牛 乳
3	ししゃものから揚げ
4	チンゲン菜のごまあえ
5	じゃがいものうま煮

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
2	牛乳
3	ししゃも
	酒
	でんぷん
	食塩
	白絞油
4	チンゲン菜
	はくさい
	うすくちしょうゆ
	いりごま
5	サラダ油
	鶏もも肉
	酒
	板こんにゃく
	干ししいたけ
	にんじん
	玉ねぎ
	じゃがいも
	だし用かつお節
	さとう
	こいくちしょうゆ

いがっこ給食センター　夢

24/05/31　(金)	
1	麦ごはん
2	牛 乳
3	焼きうどん
4	ツナともやしの中華あえ
5	つぼ漬け

No	食品名
1	精白米
	おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油
	豚もも肉
	にんじん
	玉ねぎ
	キャベツ
	葉ねぎ
	食塩
	白こしょう
	こいくちしょうゆ
	たまりしょうゆ
	みりん
	サラダ油
	冷凍うどん
	削り節
4	ツナオイル漬け
	緑豆もやし
	にんじん
	さとう
	こいくちしょうゆ
	米酢
	洋辛子
	ごま油
6	つぼ漬

No	食品名

No	食品名

No	食品名

No	食品名

No	食品名