

24/06/03（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	いかのさらさ揚げ
4	青じそドレッシングサラダ
5	こんにゃくの炒め物

24/06/04（火）	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	五目うどん
4	ごま酢和え
5	つば漬

24/06/05（水）	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	鮭のムニエル
4	トマトソース
5	マッシュポテト
6	野菜スープ

24/06/06（木）	
1	白米
2	牛乳
3	肉じゃがのカレー煮
4	ほうれん草の信田和え
5	小魚の佃煮

24/06/07（金）	
1	伊賀牛炒飯
2	牛乳
3	蓮花湯
4	さくらんぼ いがスマイル給食

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	いか切り身（青森県） こいくちしょうゆ 酒 カレー粉 でん粉 てんぷら油
4	キャベツ きゅうり 青じそ 米酢 さとう こいくちしょうゆ
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 にんじん たけのこ水煮 つきこんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 にんじん 油あげ 生しいたけ 生なめこ 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ うどん だし用かつお節 天塩
4	キャベツ にんじん もやし さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	つば漬

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	鮭（宮城県） 白こしょう しお 酒 小麦粉 サラダ油
4	サラダ油 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン トマトケチャップ さとう こいくちしょうゆ
5	じゃがいも バター さとう 天塩 無糖練乳
6	サラダ油 ベーコン 豚ももせん切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 軸なし干しいたけ にんじん 玉ねぎ
4	だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう カレー粉
5	ほうれん草 キャベツ 油あげ こいくちしょうゆ みりん かつお節削り
6	こいくちしょうゆ みりん さとう 酒 ちりめんじゃこ（兵庫県） ごま

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 こいくちしょうゆ にんにく 牛もも赤身せん切り肉 酒 天塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ みりん にら ごま油
2	飲用牛乳
3	だし用かつお節 にんじん コーンクリーム うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう でん粉 鶏卵 ねぎ ごま油
4	さくらんぼ

24/06/10（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ししゃものから揚げ
4	しおキャベツ
5	なすのみそ汁

24/06/11（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	おやこ煮
4	1食用刻みのり
5	もやしとツナのあえもの

24/06/12（水）	
1	コッペパン
2	牛乳
3	コーンクリームシチュー
4	ビーンズサラダ

24/06/13（木）	
1	白米
2	牛乳
3	鯖の梅みそ焼き
4	小松菜とキャベツの磯辺和え
5	沢煮椀

24/06/14（金）	
1	中華飯
2	牛乳
3	セサミビーンズ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ししゃも（アイスランド） 酒 でん粉 てんぷら油
4	キャベツ うすくちしょうゆ サラダ油 ごま油 ごま
5	だし用かつお節 玉ねぎ なす 油あげ 豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにゃく うすくちしょうゆ だし用かつお節 うすくちしょうゆ さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ
4	1食用きざみのり
5	キャベツ にんじん もやし まぐろオイル漬 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま油

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 ホールコーン コーンクリーム バター 小麦粉 牛乳 生クリーム
4	キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆（乾） サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鯖（韓国） 白みそ 酒 さとう みりん ねり梅
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 にんにく おたふく生姜 豚小間切れ肉 酒 いか短冊（青森県） 軸なし干しいたけ にんじん たけのこ水煮 玉ねぎ 天塩 白こしょう はくさい みりん うすくちしょうゆ でん粉 うずら卵水煮 ねぎ
2	飲用牛乳
3	大豆（乾） でん粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ さとう ごま

24/06/17（月）	
1	麦ごはん
2	ドライカレー（具）
3	牛乳
4	切干大根とツナのサラダ

24/06/18（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	トンテキ
4	モロヘイヤのごま和え
5	けんちん汁 みえ地物一番給食

24/06/19（水）	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ペンネミートグラタン
4	ポテトサラダ
5	メープルジャム

24/06/20（木）	
1	白米
2	牛乳
3	ちくわのゆかり揚げ
4	わかめの酢の物
5	かぼちゃのみそ汁

24/06/21（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	厚揚げの肉みそかけ
4	さやいんげんのごま酢和え
5	五目きんぴら

No	食品名
1	米 大麦
2	サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚ミンチ 赤ワイン ナツメグ オールスパイス カレー粉 玉ねぎ にんじん ひきわり大豆 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ 天塩 白こしょう 小麦粉
3	飲用牛乳
4	切干しだいこん きゅうり にんじん まぐろオイル漬 こいくちしょうゆ さとう ごま

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	豚ロースカツ用肉 白こしょう 酒 とんかつソース たまりしょうゆ みりん さとう にんにく フルーツチャツネ
4	モロヘイヤ もやし うすくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん 板こんにゃく 油あげ 豆腐 天塩 こいくちしょうゆ ねぎ ごま油

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ 小麦粉 天塩 白こしょう トマトケチャップ トマトピューレー ペンネ シュレッドチーズ パン粉 サラダ油 グラタンカップ
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	メープルシロップ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	ちくわ しそ粉 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油
4	きゅうり わかめ はるさめ 天塩 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ かぼちゃ えのきたけ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ みりん さとう 絹厚揚げ グラタンカップ
4	さやいんげん にんじん さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	サラダ油 おたふく生姜 ごぼう にんじん 糸こんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま油

24/06/24（月）	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	伊賀豚肉と野菜の炒めもの
4	きゅうり漬け
5	伊賀抹茶カップケーキ いがスマイル給食

24/06/25（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	小えびのチリソースかけ
4	チンゲンサイの中華和え
5	わかめスープ

24/06/26（水）	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	鶏肉のトマト煮
4	ベーコンポテト
5	メロン

24/06/27（木）	
1	白米
2	牛乳
3	鱈のフライ
4	添え野菜（にんじん）
5	ソース
6	ひじきの炒り煮

24/06/28（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	中華コーンサラダ
5	ミニトマト

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚もも小切り肉 酒 天塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ もやし キャベツ さとう こいくちしょうゆ でん粉 にら ごま油
4	きゅうり こいくちしょうゆ おたふく生姜 みりん
5	さとう バター サラダ油 牛乳 豆乳 伊賀産粉茶 伊賀産抹茶 小麦粉 米粉 ベーキングパウダー バニラエッセンス マフィンカップ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	小えび（インドネシア） 酒 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油  にんにく トウバンジャン 玉ねぎ キャベツ 赤ワイン トマトケチャップ さとう こいくちしょうゆ
4	チンゲン菜 にんじん キャベツ 天塩 こいくちしょうゆ 米酢 さとう ごま油
5	だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん 玉ねぎ 豆腐 うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう わかめ ごま ごま油

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 セロリー 鶏もも中切り肉 赤ワイン 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース
4	サラダ油 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも しお 白こしょう
5	メロン

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鱈（ニュージーランド） しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油
4	キャベツ にんじん
5	中濃ソース
6	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆（乾） みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう 赤みそ 豆腐 でん粉 ねぎ 一味唐辛子 ごま油
4	キャベツ にんじん ホールコーン サラダこんにゃく 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油
5	ミニトマト