

24/07/01 (月)	
1	タコライス
2	牛乳
3	もずくスープ

24/07/02 (火)	
1	鶏そぼろごはん
2	牛乳
3	モロヘイヤのおかか和え
4	豆腐のみそ汁
5	すもも

24/07/03 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	鮭の菜の花オイル焼き
4	粉ふきいも
5	野菜スープ

24/07/04 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	肉じゃがのうま煮
4	小松菜とキャベツの磯辺和え
5	小魚ふりかけ いがスマイル給食

24/07/05 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の七味焼き
4	オクラときゅうりの甘酢和え
5	七夕そうめん汁

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 セロリー にんにく おたふく生姜 トウバンジャン 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ にんじん トマト煮 トマトケチャップ さとう サラダピネガー とんかつソース 天塩 白こしょう パプリカ チリパウダー サラダチーズ キャベツ
2	飲用牛乳
3	だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう 木綿豆腐 もずく ねぎ ごま油

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 おたふく生姜 鶏ひき肉 酒 たけのこ水煮 こいくちしょうゆ みりん さとう
2	飲用牛乳
3	モロヘイヤ もやし うすくちしょうゆ かつお節削り
4	だし用かつお節 玉ねぎ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ
5	日本すもも

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	鮭 (宮城県) しお 黒こしょう 白ワイン マヨドレ 粒入りマスタード パン粉 サラダ油 なたね油 バジリコ
4	じゃがいも しお 白こしょう
5	サラダ油 ベーコン 豚ももせん切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 軸なし干ししいた にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにやく こいくちしょうゆ さとう
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	ちりめんじゃこ (宮城県) こいくちしょうゆ みりん かつお節削り

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖 (長崎県) 酒 こいくちしょうゆ 七味唐辛子 ごま
4	オクラ にんじん きゅうり さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま油
5	だし昆布 だし用かつお節 にんじん だいこん みりん うすくちしょうゆ 天塩 ねぎ 三輪そうめん

24/07/08 (月)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	マーボー茄子
4	切干大根とツナのサラダ

24/07/09 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	わかさぎの揚げがらめ
4	キャベツときゅうりの浅漬け
5	じゃがいものみそ汁

24/07/10 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	米粉のクリームコーンスープ
4	アスパラサラダ いがスマイル給食

24/07/11 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	しいらのフライ
4	ソース
5	ほうれん草のごま和え
6	ひじき豆

24/07/12 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	厚揚げのカレーあんかけ
4	茹でとうもろこし
5	五目きんぴら

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 なす ラード にんにく おたふく生姜 豚小間切れ肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう 赤みそ はるさめ ねぎ 一味唐辛子 ごま油
4	切干しだいこん きゅうり にんじん ごま油 まぐるオイル漬 こいくちしょうゆ さとう ごま

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	わかさぎ (カナダ) 酒 でん粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ さとう
4	キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 ベーコン セロリー 玉ねぎ にんじん 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 ホールコーン クリームコーン缶 米粉 牛乳 バター 豆乳 生クリーム
4	キャベツ にんじん 玉ねぎ グリーンアスパラガス サラダピネガー さとう 白こしょう 天塩 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	しいら (長崎県) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油
4	中濃ソース
5	ほうれん草 キャベツ うすくちしょうゆ ごま
6	糸こんにやく こいくちしょうゆ サラダ油 大豆 みりん ひじき ごぼう にんじん 油あげ さとう

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ 干ししいたけ たけのこ水煮 しょうが だし用かつお節 さとう みりん 天塩 こいくちしょうゆ カレー粉 でん粉 ねぎ 絹厚揚げ グラタンカップ
4	とうもろこし
5	サラダ油 おたふく生姜 ごぼう にんじん 糸こんにやく こいくちしょうゆ さとう ごま油 ごま

24/07/16（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉の塩から揚げ
4	ピリ辛きゅうり
5	中華豆腐スープ

24/07/17（水）	
1	減量コッペパン
2	牛乳
3	ツナと大葉の和風スパゲティ
4	1食用刻みのり
5	ビーンズサラダ
6	りんごジャム

24/07/18（木）	
1	夏野菜のカレーライス
2	牛乳
3	和風サラダ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鶏もも大切り肉 おたふく生姜 にんにく 黒こしょう 天塩 酒 ごま油 でん粉 てんぷら油
4	きゅうり さとう 米酢 こいくちしょうゆ 一味唐辛子 ごま油
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ チンゲン菜 でん粉 ごま油

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ まぐろオイル漬け 天塩 白こしょう 白ワイン うすくちしょうゆ しそ スパゲッティ オリーブ油
4	1食用きざみのり
5	キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆（乾） サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油
6	りんごジャム

No	食品名
1	米 サラダ油 豚小間切れ肉 赤ワイン にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも なす 天塩 カレー粉 ベイリーフ だし用かつお節 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス 小麦粉 トマト バター
2	飲用牛乳
3	きゅうり わかめ サラダこんにやく ホールコーン 米酢 天塩 うすくちしょうゆ さとう ごま油 ごま