

24/07/01 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	なす入りマーボー豆腐
4	青じそドレッシングサラダ
5	小魚の佃煮

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚ミンチ 酒 だし用かつお節 さとう こいくちしょうゆ 赤みそ なす サラダ油 豆腐 葉ねぎ でんぷん とうがらし ごま油
4	キャベツ きゅうり サラダこんにゃく 青じそ さとう こいくちしょうゆ 天塩 米酢
5	ちりめんじゃこ こいくちしょうゆ みりん 酒 さとう

24/07/02 (火)	
1	伊賀牛ビビンバ
2	牛乳
3	卵スープ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく 牛小間切れ 酒 さとう こいくちしょうゆ ごま油 にんじん ほうれん草 大豆もやし 食塩 ごま油 みりん さとう 赤みそ ごま油 コチジャン
2	牛乳
3	だし用かつお節 にんじん うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう 玉ねぎ 豆腐 でんぷん 鶏卵 葉ねぎ

24/07/03 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ちくわのお好み焼き
4	じゃがいものカレーそばろ煮
5	ミニトマト

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	焼き竹輪 ノンエッグマヨネーズ とんかつソース 青のり 削り節
4	サラダ油 豚ミンチ 酒 板こんにゃく 干ししいたけ にんじん 玉ねぎ じゃがいも だし用かつお節 しいたけの戻し汁 カレー粉 さとう こいくちしょうゆ
5	ミニトマト

24/07/04 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	焼きそば
4	セルフツナマヨ巻の具

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 豚ばら肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう ウスターソース とんかつソース ゆで中華めん
4	ライトツナフレー 玉ねぎ きゅうり うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう ノンエッグマヨネーズ 手巻きのり

24/07/05 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の竜田揚げ
4	白菜のいそべあえ
5	七夕そうめん汁

No	食品名
1	おおむぎ 精白米
2	牛乳
3	鯖 酒 うすくちしょうゆ しょうが でんぷん 白絞油
4	にんじん はくさい うすくちしょうゆ 焼き角きざみのり
5	だし用かつお節 油あげ 豆腐 三輪そうめん うすくちしょうゆ みりん 葉ねぎ

24/07/08 (月)	
1	カレーピラフ
2	牛乳
3	かぼちゃのクリームシチュー

24/07/09 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	チキンカツ
4	トマトソース
5	コールスロー
6	ひじきの炒り煮

24/07/10 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鮭の菜の花オイル焼き
4	ほうれんそうの辛子和え
5	じゃが芋の赤だし

24/07/11 (木)	
1	中華飯
2	牛乳
3	大豆のかりんとう

24/07/12 (金)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	アスパラのトマトスパゲティ
4	ドレッシングサラダ
5	ぶどうゼリー

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 カレー粉 食塩 サラダ油 カットウインナー にんじん 玉ねぎ 青ピーマン 食塩 カレー粉 コンソメ ウスターソース トマトケチャップ
2	牛乳
3	サラダ油 玉ねぎ にんじん 西洋かぼちゃ ベイリーフ だし用かつお節 食塩 白こしょう じゃがいも 薄力粉 バター サラダ油 牛乳 生クリーム

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鶏むね肉 食塩 白こしょう 薄力粉 でんぷん サラダ油 パン粉 白絞油
4	サラダ油 玉ねぎ トマトダイス缶 トマトケチャップ さとう 食塩
5	キャベツ きゅうり たまねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう
6	つきこんにゃく こいくちしょうゆ 大豆 だし用かつお節 みりん こいくちしょうゆ サラダ油 ひじき にんじん 刻み油あげ さとう こいくちしょうゆ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	銀鮭 食塩 うすくちしょうゆ 白ワイン にんにく パン粉 なたね油 サラダ油
4	ほうれん草 緑豆もやし にんじん うすくちしょうゆ 洋辛子
5	だし用かつお節 玉ねぎ じゃがいも 刻み油あげ 赤みそ カットわかめ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが 豚もも肉 いか 酒 干しいたけ たけのこ水煮 にんじん 玉ねぎ しいたけの戻し汁 うずら卵水煮 天塩 白こしょう みりん うすくちしょうゆ はくさい 葉ねぎ でんぷん ごま油
2	牛乳
3	大豆 でんぷん 白絞油 黒砂糖

No	食品名
1	ミルクパン
2	牛乳
3	なたね油 にんにく セロリー 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ アスパラガス トマトダイス水煮 天塩 白こしょう トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース さとう チリパウダー オールスパイス スパゲティ
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう
5	ぶどうゼリー

24/07/16 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	伊賀豚と厚揚げのキムチ炒
4	ポテトサラダ
5	たくあん漬

24/07/17 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	わかさぎののり塩揚げ
4	もやしのごま酢和え
5	冬瓜のすまし汁
6	ひじきのり

24/07/18 (木)	
1	夏野菜のカレーライス
2	牛乳
3	コーンサラダ

--	--

--	--

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく しょうが 豚もも肉 食塩 白こしょう 酒 にんじん 玉ねぎ 厚揚げ キャベツ こいくちしょうゆ キムチ にら ごま油
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう 洋からし サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
5	たくあん漬

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	わかさぎ 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油 食塩 青のり
4	にんじん 緑豆もやし きゅうり うすくちしょうゆ さとう 米酢 いりごま
5	だし用かつお節 えのきたけ とうがん 豆腐 天塩 うすくちしょうゆ 葉ねぎ
6	ひじきのり

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリー 牛ミンチ 豚ミンチ 食塩 白こしょう カレー粉 赤ワイン 玉ねぎ にんじん ベイリーフ じゃがいも なす サラダ油 トマト フルーツチャツネ ウスターソース トマトピューレー オールスパイス カレールウ米粉
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう

No	食品名

No	食品名