

| 24/09/03（火） | |
|-------------|-----------|
| 1 | 中華飯 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | フライドパンプキン |

| 24/09/04（水） | |
|-------------|-----------|
| 1 | コッペパン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | ペンのミートソース |
| 4 | コーンサラダ |
| 5 | りんごジャム |

| 24/09/05（木） | |
|-------------|-------------|
| 1 | 白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | しいらのごまみそがらめ |
| 4 | ゆかり和え |
| 5 | 冬瓜と厚揚げの煮物 |

| 24/09/06（金） | |
|-------------|-----------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | ちくわのお好み焼き |
| 4 | コールスロー |
| 5 | 秋なすのみそ汁 |

| 24/09/09（月） | |
|-------------|---------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | メルルーサのフライソース |
| 4 | キャベツときゅうりの浅漬け |
| 5 | 五目きんぴら |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 大麦 サラダ油 にんにく おたふく生姜 豚もも小間切れ肉 酒 いか短冊(青森県) 軸なし干しいたけ にんじん たけのこ水煮 玉ねぎ 天塩 白こしょう はくさい みりん うすくちしょうゆ でん粉 うずら卵水煮 ねぎ |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | かぼちゃ でん粉 てんぷら油 天塩 |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | コッペパン |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | サラダ油 にんにく 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ にんじん ピーマン トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース 赤ワイン さとう 天塩 白こしょう ペンのマカロニ |
| 4 | キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油 |
| 5 | りんごジャム |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | しいら角切り(長崎県) 酒 こいくちしょうゆ おたふく生姜 でん粉 てんぷら油 おたふく生姜 赤みそ さとう みりん ごま |
| 4 | キャベツ きゅうり しそ粉 しお |
| 5 | サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 酒 にんじん だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん 生揚げ とうがん |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | ちくわ マヨドレ とんかつソース 青のり粉 かつお節削り |
| 4 | キャベツ にんじん きゅうり サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油 |
| 5 | だし用かつお節 玉ねぎ なす 油あげ 木綿豆腐 赤みそ ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | メルルーサ(アルゼンチン) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油 中濃ソース |
| 4 | キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま |
| 5 | サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 こいくちしょうゆ 酒 ごぼう にんじん 糸こんにゃく さとう ごま油 ごま |

| 24/09/10（火） | |
|-------------|--------|
| 1 | 減量麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | カレーうどん |
| 4 | ごま酢和え |
| 5 | 海苔の佃煮 |

| 24/09/11（水） | |
|-------------|-----------------|
| 1 | コッペパン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | ポークビーンズ |
| 4 | 磯ポテト |
| 5 | 白鳳梨 いがスマイル給食 |

| 24/09/12（木） | |
|-------------|--------------|
| 1 | 白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 豆腐田楽 |
| 4 | ほうれんそうのからし和え |
| 5 | 沢煮椀 |

| 24/09/13（金） | |
|-------------|----------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 豚肉と里芋の煮物 |
| 4 | にんじんともやしのおかか和え |
| 5 | 月見みたらしだんご |

| 24/09/17（火） | |
|-------------|--------|
| 1 | ガパオライス |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 春雨サラダ |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ 天塩 こいくちしょうゆ みりん カレー粉 でん粉 ねぎ うどん |
| 4 | キャベツ にんじん もやし さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま |
| 5 | きざみのり こいくちしょうゆ みりん さとう 酒 |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | コッペパン |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | サラダ油 にんにく セロリー 豚もも小切り肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ 大豆(乾) トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう |
| 4 | じゃがいも しお 白こしょう 青のり粉 |
| 5 | なし |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | 赤みそ さとう みりん 木綿豆腐 |
| 4 | ほうれん草 キャベツ にんじん こいくちしょうゆ 洋辛子 |
| 5 | サラダ油 鶏ももあられ切り 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | サラダ油 おたふく生姜 豚もも小間切れ肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 にんじん たけのこ水煮 さといも みりん さとう 板こんにゃく |
| 4 | にんじん もやし うすくちしょうゆ かつお節削り |
| 5 | 白玉団子 さとう こいくちしょうゆ でん粉 |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 大麦 サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚ミンチ 酒 カレー粉 にんじん 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 天塩 さとう こいくちしょうゆ パジリコ かき油 小麦粉 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | はるさめ きゅうり にんじん キャベツ 米酢 うすくちしょうゆ さとう ごま油 |

| 24/09/18 (水) | |
|--------------|------------|
| 1 | ミルクパン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鱈の菜の花オイル焼き |
| 4 | フレンチサラダ |
| 5 | ミネストローネ |

| 24/09/19 (木) | |
|--------------|----------|
| 1 | 減量白ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | チンジャオロース |
| 4 | セサミビーンズ |
| 5 | ぶどうゼリー |

| 24/09/20 (金) | |
|--------------|------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鮭の南蛮漬け |
| 4 | ほうれん草の磯辺和え |
| 5 | じゃがいものみそ汁 |

| 24/09/24 (火) | |
|--------------|-----------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鱈の七味焼き |
| 4 | きゅうり漬け |
| 5 | じゃがいものうま煮 |

| 24/09/25 (水) | |
|--------------|--------|
| 1 | 黒糖パン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | ハンバーグ |
| 4 | トマトソース |
| 5 | 添え野菜 |
| 6 | ポテトスープ |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | ミルクパン |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | 鱈(ニュージーランド) しお 黒こしょう 白ワイン マヨドレ 粒入りマスタード パン粉 サラダ油 なたね油 バジリコ |
| 4 | キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油 |
| 5 | サラダ油 セロリー にんにく 豚ももせん切り肉 白ワイン ベーコン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう トマト煮 トマト |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | サラダ油 にんにく おたふく生姜 豚小間切れ肉 酒 玉ねぎ 赤ピーマン たけのこ水煮 天塩 白こしょう さとう こいくちしょうゆ 赤みそ かき油 トウバンジャン ピーマン でん粉 ごま油 |
| 4 | 大豆(乾) でん粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ さとう ごま |
| 5 | 粉寒天 さとう ぶどうジュース |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | 鮭(宮城県) 酒 しお 白こしょう でん粉 てんぷら油 米酢 さとう こいくちしょうゆ ねぎ ごま 一味唐辛子 |
| 4 | ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ 角きざみのり |
| 5 | だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 白みそ ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | 鱈(韓国) 酒 こいくちしょうゆ 七味唐辛子 ごま |
| 4 | きゅうり こいくちしょうゆ おたふく生姜 みりん |
| 5 | サラダ油 豚小間切れ肉 酒 軸なし干しいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 黒糖パン |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | 牛ミンチ 豚ミンチ 白こしょう 天塩 ナツメグ 木綿豆腐 玉ねぎ 生パン粉 |
| 4 | サラダ油 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン トマトケチャップ さとう こいくちしょうゆ |
| 5 | キャベツ |
| 6 | サラダ油 鶏ももあられ切り 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ |

| 24/09/26 (木) | |
|--------------|-------------------|
| 1 | 肉ごぼうごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 白菜の信田和え |
| 4 | かきたま汁 いがスマイル給食 |

| 24/09/27 (金) | |
|--------------|---------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | ししゃものカレー揚げ |
| 4 | キャベツと小松菜のごま和え |
| 5 | ひじきの炒り煮 |

| 24/09/30 (月) | |
|--------------|--------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | おやこ煮 |
| 4 | 1食用刻みのり |
| 5 | チンゲンサイのおかか和え |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 こいくちしょうゆ 酒 サラダ油 おたふく生姜 牛小間切れ肉 ごぼう にんじん 生しいたけ さとう みりん |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | はくさい こまつな 油あげ こいくちしょうゆ みりん ごま |
| 4 | だし昆布 だし用かつお節 えのきたけ 木綿豆腐 天塩 うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | ししゃも(ノルウェー) 酒 カレー粉 こいくちしょうゆ でん粉 てんぷら油 |
| 4 | キャベツ こまつな こいくちしょうゆ ごま |
| 5 | サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆(乾) みりん ひじき ごぼう にんじん さとう |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにゃく うすくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ |
| 4 | 1食用きざみのり |
| 5 | チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り |