

24/09/03（火）	
1	中華飯
2	牛乳
3	フライドパンプキン

24/09/04（水）	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ペンのミートソース
4	コーンサラダ
5	りんごジャム

24/09/05（木）	
1	白米
2	牛乳
3	しいらのごまみそがらめ
4	ゆかり和え
5	冬瓜と厚揚げの煮物

24/09/06（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわのお好み焼き
4	コールスロー
5	秋なすのみそ汁

24/09/09（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	メルルーサのフライソース
4	キャベツときゅうりの浅漬け
5	五目きんぴら

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 にんにく おたふく生姜 豚もも小間切れ肉 酒 いか短冊(青森県) 軸なし干しいたけ にんじん たけのこ水煮 玉ねぎ 天塩 白こしょう はくさい みりん うすくちしょうゆ でん粉 うずら卵水煮 ねぎ
2	飲用牛乳
3	かぼちゃ でん粉 てんぷら油 天塩

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ にんじん ピーマン トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース 赤ワイン さとう 天塩 白こしょう ペンネマカロニ
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	りんごジャム

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	しいら角切り(長崎県) 酒 こいくちしょうゆ おたふく生姜 でん粉 てんぷら油 おたふく生姜 赤みそ さとう みりん ごま
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 酒 にんじん だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん 生揚げ とうがん

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ちくわ マヨドレ とんかつソース 青のり粉 かつお節削り
4	キャベツ にんじん きゅうり サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	だし用かつお節 玉ねぎ なす 油あげ 木綿豆腐 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	メルルーサ(アルゼンチン) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油 中濃ソース
4	キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 こいくちしょうゆ 酒 ごぼう にんじん 糸こんにゃく さとう ごま油 ごま

24/09/10（火）	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	カレーうどん
4	ごま酢和え
5	海苔の佃煮

24/09/11（水）	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	磯ポテト
5	白鳳梨 いがスマイル給食

24/09/12（木）	
1	白米
2	牛乳
3	豆腐田楽
4	ほうれんそうのからし和え
5	沢煮椀

24/09/13（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豚肉と里芋の煮物
4	にんじんともやしのおかか和え
5	月見みたらしだんご

24/09/17（火）	
1	ガパオライス
2	牛乳
3	春雨サラダ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ 天塩 こいくちしょうゆ みりん カレー粉 でん粉 ねぎ うどん
4	キャベツ にんじん もやし さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	きざみのり こいくちしょうゆ みりん さとう 酒

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚もも小切り肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ 大豆(乾) トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう
4	じゃがいも しお 白こしょう 青のり粉
5	なし

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	赤みそ さとう みりん 木綿豆腐
4	ほうれん草 キャベツ にんじん こいくちしょうゆ 洋辛子
5	サラダ油 鶏ももあられ切り 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 おたふく生姜 豚もも小間切れ肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 にんじん たけのこ水煮 さといも みりん さとう 板こんにゃく
4	にんじん もやし うすくちしょうゆ かつお節削り
5	白玉団子 さとう こいくちしょうゆ でん粉

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 にんにく しょうが セロリー 鶏ミンチ 酒 カレー粉 にんじん 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 天塩 さとう こいくちしょうゆ バジリコ かき油 小麦粉
2	飲用牛乳
3	はるさめ きゅうり にんじん キャベツ 米酢 うすくちしょうゆ さとう ごま油

24/09/18 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	鱈の菜の花オイル焼き
4	フレンチサラダ
5	ミネストローネ

24/09/19 (木)	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	チンジャオロース
4	セサミビーンズ
5	ぶどうゼリー

24/09/20 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鮭の南蛮漬け
4	ほうれん草の磯辺和え
5	じゃがいものみそ汁

24/09/24 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鱈の七味焼き
4	きゅうり漬け
5	じゃがいものうま煮

24/09/25 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	ハンバーグ
4	トマトソース
5	添え野菜
6	ポテトスープ

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	鱈(ニュージーランド) しお 黒こしょう 白ワイン マヨドレ 粒入りマスタード パン粉 サラダ油 なたね油 バジリコ
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	サラダ油 セロリー にんにく 豚ももせん切り肉 白ワイン ベーコン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう トマト煮 トマト

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく おたふく生姜 豚小間切れ肉 酒 玉ねぎ 赤ピーマン たけのこ水煮 天塩 白こしょう さとう こいくちしょうゆ 赤みそ かき油 トウバンジャン ピーマン でん粉 ごま油
4	大豆(乾) でん粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ さとう ごま
5	粉寒天 さとう ぶどうジュース

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鮭(宮城県) 酒 しお 白こしょう でん粉 てんぷら油 米酢 さとう こいくちしょうゆ ねぎ ごま 一味唐辛子
4	ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 白みそ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鱈(韓国) 酒 こいくちしょうゆ 七味唐辛子 ごま
4	きゅうり こいくちしょうゆ おたふく生姜 みりん
5	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 軸なし干しいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	牛ミンチ 豚ミンチ 白こしょう 天塩 ナツメグ 木綿豆腐 玉ねぎ 生パン粉
4	サラダ油 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン トマトケチャップ さとう こいくちしょうゆ
5	キャベツ
6	サラダ油 鶏ももあられ切り 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ

24/09/26 (木)	
1	肉ごぼうごはん
2	牛乳
3	白菜の信田和え
4	かきたま汁 いがスマイル給食

24/09/27 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ししゃものカレー揚げ
4	キャベツと小松菜のごま和え
5	ひじきの炒り煮

24/09/30 (月)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	おやこ煮
4	1食用刻みのり
5	チンゲンサイのおかか和え

No	食品名
1	米 こいくちしょうゆ 酒 サラダ油 おたふく生姜 牛小間切れ肉 ごぼう にんじん 生しいたけ さとう みりん
2	飲用牛乳
3	はくさい こまつな 油あげ こいくちしょうゆ みりん ごま
4	だし昆布 だし用かつお節 えのきたけ 木綿豆腐 天塩 うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ししゃも(ノルウェー) 酒 カレー粉 こいくちしょうゆ でん粉 てんぷら油
4	キャベツ こまつな こいくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆(乾) みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにゃく うすくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ
4	1食用きざみのり
5	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り