

24/11/01 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわのお好み焼き
4	キャベツときゅうりのごま和え
5	なめこのみそ汁

24/11/05 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の七味焼き
4	白菜とほうれんそうの和えもの
5	こんにゃくの炒め物

24/11/06 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	水菜のドレッシングサラダ

24/11/07 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	鱈のフライ
4	添え野菜
5	ソース
6	高野豆腐のみそ汁

24/11/08 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	一口おでん
4	もやしとツナのあえもの
5	昆布の佃煮

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ちくわ(小) マヨドレ とんかつソース 青のり粉 かつお節削り
4	キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ なめこ 白みそ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖(韓国) 酒 こいくちしょうゆ 七味唐辛子 ごま
4	はくさい ほうれん草 こいくちしょうゆ
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 にんじん たけのこ水煮 つきこんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚もも小間切れ肉 七味唐辛子 赤ワイン にんじん 玉ねぎ じゃがいも 大豆(乾) トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう
4	キャベツ にんじん 水菜 サラダビネガー さとう 白こしょう 天塩 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鱈(長崎県) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉(乾) てんぷら油
4	キャベツ
5	中濃ソース
6	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 高野豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	だし用かつお節 さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん だいこん 生揚げ 板こんにゃく うずら卵水煮
4	キャベツ にんじん もやし まぐろオイル漬 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま油
5	松葉昆布 酒 米酢 こいくちしょうゆ みりん さとう

24/11/11 (月)	
1	タコライス
2	牛乳
3	にんじんしりしり

24/11/12 (火)	
1	さつまいもごはん
2	牛乳
3	小魚のごまからめ
4	青菜のおかか和え
5	しょうがいのりっぺい汁

24/11/13 (水)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	豆乳クリームシチュー
4	ブロッコリーサラダ

24/11/14 (木)	
1	五目ごはん
2	牛乳
3	大根サラダ
4	卵スープ

24/11/15 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	いかのレモンソースかけ
4	チンゲンサイのいそべ和え
5	おからの炒り煮

No	食品名
1	米 大麦  サラダ油 セロリー にんにく おたふく生姜 トウバンジャン 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ  にんじん トマト煮(缶) トマトケチャップ さとう サラダビネガー とんかつソース 天塩 白こしょう パプリカ チリパウダー  サラダチーズ  キャベツ
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんじん まぐろオイル漬 酒 こいくちしょうゆ みりん さとう ごま ごま油 黒こしょう

No	食品名
1	米 大麦 だし昆布 さつまいも 天塩
2	飲用牛乳
3	わかさぎ(カナダ) 酒 でん粉 米粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ みりん さとう ごま
4	ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ かつお節削り
5	だし用かつお節 にんじん だいこん 板こんにゃく さといも 油あげ うすくちしょうゆ 天塩 みりん でん粉 おたふく生姜

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 ホールコーン バター 小麦粉 牛乳 豆乳 生クリーム パセリ
4	ブロッコリー キャベツ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

No	食品名
1	米 だし用かつお節 こいくちしょうゆ 酒 みりん サラダ油 鶏ももあられ切り 生しいたけ 油あげ にんじん ごぼう
2	飲用牛乳
3	だいこん にんじん 水菜 白こしょう うすくちしょうゆ マヨドレ かつお節削り
4	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい でん粉 鶏卵 ねぎ ごま油

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	いか切り身(青森県) しお 酒 でん粉 てんぷら油  さとう 酒 こいくちしょうゆ 国産レモン
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ 角ぎざみのり
5	サラダ油 鶏ももあられ切り 酒 ごぼう にんじん 軸なし干しいたけ みりん うすくちしょうゆ さとう 糸こんにゃく おから だし用かつお節 さとう ねぎ

24/11/18 (月)	
1	麦ごはん
2	ドライカレー
3	牛乳
4	切干大根のサラダ

24/11/19 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	シルバーのガーリック焼き
4	白菜とたくあんの浅漬け
5	ひじきの炒り煮

24/11/20 (水)	
1	ミニきなこ揚げパン
2	牛乳
3	焼きそば
4	みかん

24/11/21 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	肉豆腐
4	小松菜と白菜の和えもの
5	しそとごまのふりかけ いがスマイル給食

24/11/22 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の西京焼き
4	ほうれん草のおかか和え
5	ゆばのすまし汁

No	食品名
1	米 大麦
2	サラダ油 にんにく おたふく生姜 セロリー 豚ミンチ 赤ワイン ナツメグ オールスパイス カレー粉 玉ねぎ にんじん ひきわり大豆 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ 天塩 白こしょう 小麦粉
3	飲用牛乳
4	切干しだいこん にんじん きゅうり うすくちしょうゆ 米酢 さとう ごま油

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	シルバー（ニュージーランド） しお 白ワイン マヨドレ にんにく こいくちしょうゆ 黒こしょう
4	はくさい にんじん 刻みたくあん うすくちしょうゆ
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆（乾） みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

No	食品名
1	コッペパン てんぷら油 グラニュー糖 きな粉 天塩 紙ナフキン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 キャベツ しお もやし 豚小間切れ肉 酒 しお 白こしょう おたふく生姜 にんじん 玉ねぎ こいくちしょうゆ ウスターソース とんかつソース 青のり粉 スパゲッティ
4	みかん

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 玉ねぎ にんじん 生しいたけ 糸こんにゃく こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん 根深ねぎ 焼き豆腐
4	こまつな はくさい うすくちしょうゆ
5	しそ粉 ごま

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（ノルウェー） 白みそ 酒 さとう みりん
4	ほうれん草 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り
5	だし昆布 だし用かつお節 にんじん だいこん えのきたけ 絹ごし豆腐 天塩 うすくちしょうゆ カット湯葉 ねぎ

24/11/25 (月)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	納豆みそ
4	手巻きのり
5	ゆかり和え
6	筑前煮

24/11/26 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豚キムチ
4	ごまポテト
5	すなみ柿 いがスマイル給食

24/11/27 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	鮭のムニエル
4	トマトソース
5	カレー粉ふき芋
6	白菜スープ

24/11/28 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	手作りがんもどき
4	ひのな漬
5	根菜のみそ汁

24/11/29 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のから揚げ
4	ナムル
5	もずくスープ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん 挽きわり納豆
4	手巻きのり
5	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
6	サラダ油 鶏もも小切り肉 こいくちしょうゆ 酒 おたふく生姜 ごぼう れんこん にんじん たけのこ水煮 だし用かつお節 さとう みりん 板こんにゃく

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし さとう こいくちしょうゆ みりん 天塩 にら キムチ でん粉 ごま油
4	じゃがいも でん粉 てんぷら油 さとう みりん こいくちしょうゆ 黒ごま
5	かき

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	鮭（宮城県） 白こしょう しお 酒 小麦粉 サラダ油
4	サラダ油 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン トマトケチャップ さとう こいくちしょうゆ
5	じゃがいも しお 白こしょう カレー粉
6	サラダ油 ベーコン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	焼き豆腐 軸なし干しいたけ にんじん ひじき うき粉 でん粉 天塩 てんぷら油  だし用かつお節 みりん こいくちしょうゆ でん粉
4	ひのな うすくちしょうゆ 酒 さとう 米酢 ごま
5	だし用かつお節 にんじん だいこん ごぼう 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鶏もも大切り肉 おたふく生姜 にんにく こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	ほうれん草 にんじん もやし 大豆もやし 天塩 うすくちしょうゆ ごま油
5	だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう 木綿豆腐 もずく ねぎ ごま油