

# ひとり なや そうだん いがしばん 一人で悩まず相談しよう【伊賀市版】

だれ おも き だれ はな  
誰かに思いを聴いてほしい…。誰かとつながりお話ししたい…。

ふ あん おも まよ  
不安に思っていることや迷っていることはありませんか？

「つらい気持ちを誰かに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがあります。

ひと たんにん せんせい ようご せんせい  
おうちのひと、担任の先生や養護の先生、スクールカウンセラー…みんな、あなたの味方です。



でん わ そうだんまどぐち いっしょ かんが ほ ごしや かた きがる そうだん  
【電話相談窓口】どうしたらいいのか一緒に考えます。保護者の方もお気軽にご相談ください。

ふれあい相談 < 教育全般（子どもの心の問題や不登校、子育ての悩みなど） >

☎0595-24-0783【伊賀市教育支援センターふれあい教室】

げつようび もくようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごぜん じ ごご じ  
月曜日～木曜日（祝日、年末年始除く） 午前9時～午後4時

せいしやうねんそうだん せいしやうねん ひごう せいしやうねん なや  
青少年相談 < 青少年の非行、青少年の悩み >

☎0595-24-3251【伊賀市青少年センター】

げつようび もくようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごご じ ごご じ  
月曜日～木曜日（祝日、年末年始除く） 午後1時～午後6時

きんようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごご じ ごご じ  
金曜日（祝日、年末年始除く） 午後1時～午後3時

こそだ かん でん わ そうだんまどぐち せんもん ちしき そな そうだんいん  
【子育てに関する電話相談窓口】専門知識を備えた相談員がアドバイスします。

かてい じどうそうだん よやくゆうせん  
家庭児童相談（予約優先）

☎0595-22-9609【こども家庭支援課※】

げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごぜん じ ごご じ  
月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前9時～午後4時

こどもの発達相談

☎0595-22-9627【こども発達支援センター】

げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごぜん じ 30ぶん ごご じ 15ぶん  
月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前8時30分～午後5時15分

※令和6年4月から、家庭児童相談は「こども未来課」から「こども家庭支援課」（R6.4新設）に窓口が移りました。

