

| 24/12/02 (月) | |
|--------------|-------------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 伊賀牛肉じゃが |
| 4 | わかめの酢の物 |
| 5 | 鮭ふりかけ いがスマイル給食 |

| 24/12/03 (火) | |
|--------------|-------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | ちくわの磯辺揚げ |
| 4 | 小松菜と白菜の和えもの |
| 5 | 五目豆 |

| 24/12/04 (水) | |
|--------------|-------------|
| 1 | 黒糖パン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | チリコンカン |
| 4 | レモンレッシングサラダ |

| 24/12/05 (木) | |
|--------------|------------|
| 1 | 白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | ししゃものごま焼き |
| 4 | ほうれん草の信田和え |
| 5 | 芭蕉ねぎのみそ汁 |

| 24/12/06 (金) | |
|--------------|---------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 津ぎょうざ |
| 4 | 中華野菜スープ |
| 5 | 小魚ふりかけ |

| No | 食品名 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | サラダ油 牛小間切れ肉 酒 にんじん 玉ねぎ 生しいたけ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにやく こいくちしょうゆ さとう |
| 4 | きゅうり わかめ はるさめ 天塩 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま |
| 5 | 鮭フレーク 天塩 さとう |

| No | 食品名 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | ちくわ (大) 青のり粉 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油 |
| 4 | こまつな はくさい うすくちしょうゆ |
| 5 | サラダ油 鶏もも皮なし小切り肉 こいくちしょうゆ 酒 さとう みりん 軸なし干しいたけ 大豆 (乾) ごぼう にんじん 角切昆布 (三分) 板こんにやく |

| No | 食品名 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 黒糖パン |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | サラダ油 にんにく セロリー 豚小間切れ肉 赤ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう 大豆 (乾) トマト煮 (缶) マッシュルーム 青ピーマン トマトケチャップ ウスターソース チリパウダー |
| 4 | キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ レモン さとう 米酢 うすくちしょうゆ |

| No | 食品名 |
|----|-------------------------------------------------------|
| 1 | 米 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | ししゃも (ノルウェー) 酒 ごま 黒ごま |
| 4 | ほうれん草 キャベツ 油あげ こいくちしょうゆ みりん かつお節削り |
| 5 | だし用かつお節 にんじん だいこん 木綿豆腐 白みそ わかめ 根深ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | 豚ミンチ にんにく おたふく生姜 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ ごま油 にら 玉ねぎ ぎょうざの皮 てんぷら油 |
| 4 | サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ チンゲン菜 でん粉 ごま油 |
| 5 | ちりめんじゃこ (兵庫県) こいくちしょうゆ みりん かつお節削り ごま |

| 24/12/09 (月) | |
|--------------|-----------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鯖の立田揚げ |
| 4 | ごぼうサラダ |
| 5 | じゃがいものみそ汁 |

| 24/12/10 (火) | |
|--------------|--------------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | ビビンバ (具) |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | わかめスープ いがスマイル給食 |

| 24/12/11 (水) | |
|--------------|-------------|
| 1 | 110g減量ミルクパン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サーモンフライ |
| 4 | 添え野菜 |
| 5 | ソース |
| 6 | ペンネのクリームソテー |

| 24/12/12 (木) | |
|--------------|------------|
| 1 | 白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 一口味噌おでん |
| 4 | 春菊と白菜のごま和え |
| 5 | つぼ漬 |

| 24/12/13 (金) | |
|--------------|---------------|
| 1 | 麦ごはん110g減 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | おやこ煮 |
| 4 | 1食用刻みのり |
| 5 | ポテトサラダ (マヨドレ) |

| No | 食品名 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | 鯖 (ノルウェー) おたふく生姜 こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油 |
| 4 | ごぼう さとう こいくちしょうゆ ホールコーン キャベツ サラダビネガー 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ サラダ油 ごま |
| 5 | だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 赤みそ ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | サラダ油 にんにく 牛小間切れ肉 酒 ぜんまい さとう こいくちしょうゆ にんじん ほうれん草 もやし 天塩 ごま油 赤みそ さとう みりん 酒 トウバンジャン ごま |
| 3 | 飲用牛乳 |
| 4 | だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう わかめ ごま ごま油 |

| No | 食品名 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | ミルクパン |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | 鯖 (宮城県) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 (乾) てんぷら油 |
| 4 | キャベツ にんじん |
| 5 | 中濃ソース |
| 6 | サラダ油 ベーコン 玉ねぎ ホールコーン 天塩 バター 小麦粉 牛乳 ペンネ (太) 生クリーム 黒こしょう |

| No | 食品名 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 米 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | だし用かつお節 こいくちしょうゆ さとう 赤みそ みりん 天塩 だいこん 生揚げ ちくわ (大) 板こんにやく うずら卵水煮 |
| 4 | はくさい しゅんぎく にんじん こいくちしょうゆ ごま |
| 5 | つぼ漬 |

| No | 食品名 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにやく うすくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ |
| 4 | 1食用ぎざみのり |
| 5 | じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう さとう サラダビネガー マヨドレ |

| 24/12/16 (月) | |
|--------------|--------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | バターチキンカレー（具） |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | フレンチサラダ |

| 24/12/17 (火) | |
|--------------|--------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鯖の幽庵焼き |
| 4 | 冬至かぼちゃ |
| 5 | 豚汁 |

| 24/12/18 (水) | |
|--------------|------------------|
| 1 | コッペパン20g減（低10g減） |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | スパゲッティミートソース |
| 4 | 花野菜サラダ |
| 5 | みかん（S） |

| 24/12/19 (木) | |
|--------------|---------------------|
| 1 | 白米（有機米） |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 豆腐田楽 |
| 4 | なばなのおかか和え |
| 5 | 年越しにゅう麺 いがスマイル給食 |

| 24/12/20 (金) | |
|--------------|-----------------|
| 1 | ツナピラフ |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | ミネストローネ |
| 4 | バナナコッタ ベリーソース添え |

| No | 食品名 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | サラダ油 鶏もも小切り肉 赤ワイン にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム 天塩 カレー粉 ベイリーフ だし用かつお節 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス 小麦粉 カレー粉 生クリーム バター |
| 3 | 飲用牛乳 |
| 4 | キャベツ にんじん きゅうり サラダビネガー さとう 白こしょう 天塩 洋辛子 サラダ油 |

| No | 食品名 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 米 大麦 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | 鯖（韓国） こいくちしょうゆ 酒 みりん ゆず |
| 4 | だし用かつお節 みりん さとう うすくちしょうゆ 天塩 かぼちゃ |
| 5 | 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 だいこん にんじん ごぼう 油あげ 板こんにゃく 白みそ 赤みそ ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | コッペパン |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | スパゲッティ オリーブ油 サラダ油 セロリー にんにく 豚ミンチ 赤ワイン にんじん 玉ねぎ トマト水煮 ウスターソース トマトケチャップ さとう 天塩 白こしょう チリパウダー オールスパイス 小麦粉 |
| 4 | カリフラワー ブロッコリー 玉ねぎ サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油 |
| 5 | みかん(S) |

| No | 食品名 |
|----|----------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 米 |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | 赤みそ さとう みりん 木綿豆腐 |
| 4 | なばな はくさい うすくちしょうゆ かつお節削り |
| 5 | だし昆布 だし用かつお節 にんじん だいこん みりん うすくちしょうゆ 天塩 ねぎ 伊賀の糸そうめん |

| No | 食品名 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 米 大麦 サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 玉ねぎ にんじん 天塩 黒こしょう こいくちしょうゆ マッシュルーム まぐろオイル漬 パセリ |
| 2 | 飲用牛乳 |
| 3 | サラダ油 セロリー にんにく 豚もも小切り肉 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう トマト煮（缶） |
| 4 | 粉寒天 さとう 牛乳 豆乳 生クリーム バニラエッセンス いちごジャム ラズベリージャム さとう レモン汁 |