

24/12/02 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	牛肉とじゃがいものうま煮
4	春雨サラダ
5	おかかふりかけ

24/12/03 (火)	
1	減白ごはん
2	牛乳
3	ししゃものから揚げ
4	キャベツのゆかり和え
5	しょうゆラーメン汁

24/12/04 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	厚揚げの肉みそかけ
4	チンゲン菜のごま和え
5	のっぺい汁

24/12/05 (木)	
1	鶏そぼろご飯
2	牛乳
3	さつまいもとポテトのサラダ
4	もずくスープ

24/12/06 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	煮卵
4	一口おでん
5	ごま大豆
6	たくあん漬け

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 板こんにゃく にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも さとう こいくちしょうゆ
4	はるさめ にんじん きゅうり キャベツ 洋辛子 米酢 食塩 さとう うすくちしょうゆ ごま油
5	削り節 こいくちしょうゆ みりん 酒

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	ししゃも 酒 でんぷん 食塩 白絞油
4	キャベツ きゅうり ゆかり 食塩
5	ラード にんにく しょうが 豚もも肉 酒 だし用かつお節 はくさい ホールコーン こいくちしょうゆ トウバンジャン 食塩 白こしょう さとう 葉ねぎ ごま油 乾麺

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	厚揚げ サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ いりごま
5	だし用かつお節 板こんにゃく にんじん だいこん さといも 刻み油あげ うすくちしょうゆ 天塩 でんぷん

No	食品名
1	精白米 おおむぎ しょうが 鶏ミンチ 酒 たけのこ水煮 にんじん さとう こいくちしょうゆ
2	牛乳
3	じゃがいも さつまいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう 洋からし サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
4	だし用かつお節 しょうが にんじん 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ たまねぎ もずく 葉ねぎ ごま油

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	たまご水煮 だし用かつお節 こいくちしょうゆ さとう みりん
4	だし用かつお節 みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう 厚揚げ 板こんにゃく 竹輪 だいこん
5	大豆 でんぷん 白絞油 こいくちしょうゆ さとう いりごま
6	たくあん漬

24/12/09 (月)	
1	チキンカレーライス
2	牛乳
3	コーンサラダ

24/12/10 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ちくわの照り焼きソースかけ
4	キャベツの香味漬
5	白菜の中華煮

24/12/11 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	伊賀豚肉と厚揚げのみそ炒め
4	ツナと大根のサラダ
5	味付けのり

24/12/12 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	白身魚フライ
4	チリソース
5	コールスロー
6	千切り野菜のすまし汁

24/12/13 (金)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	和風スパゲティ
4	ブロッコリーサラダ
5	みかん

No	食品名
1	精白米 おむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリ 鶏もも肉 赤ワイン 食塩 白こしょう カレー粉 サラダ油 玉ねぎ にんじん ベイリーフ じゃがいも 食塩 白こしょう カレー粉 フルーツチャツネ ウスターソース トマトピューレー オールスパイス カレールウ米粉
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	焼き竹輪 薄力粉 でんぷん サラダ油 白絞油 さとう こいくちしょうゆ 酒 みりん
4	キャベツ しょうが 天塩 うすくちしょうゆ
5	サラダ油 にんにく しょうが 豚もも肉 酒 干しいたけ にんじん 玉ねぎ しいたけの戻し汁 うずら卵水煮 天塩 白こしょう みりん うすくちしょうゆ はくさい 葉ねぎ でんぷん ごま油

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 にんにく にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう 厚揚げ 赤みそ こいくちしょうゆ さとう 酒 とうがらし ごま油
4	ツナオイル漬け だいこん にんじん きゅうり サラダ油 サラダビネガー さとう うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう
5	味付けのり

No	食品名
1	精白米 おむぎ
2	牛乳
3	メルルーサ 食塩 白こしょう 薄力粉 でんぷん サラダ油 パン粉 白絞油
4	サラダ油 にんにく トウバンジャン 玉ねぎ 赤ワイン トマトケチャップ さとう 食塩
5	キャベツ きゅうり ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう
6	だし用かつお節 つきこんにゃく にんじん だいこん 生しいたけ 刻み油あげ うすくちしょうゆ 天塩 葉ねぎ

No	食品名
1	ミルクパン
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく ベーコン 豚もも肉 白ワイン にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 食塩 白こしょう 白ワイン うすくちしょうゆ スパゲティ なたね油 サラダ油 きざみのり
4	ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ ノンエッグマヨネーズ サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう
5	みかん

24/12/16 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のゆずソースかけ
4	キャベツのごまあえ
5	かぼちゃのみそ汁

24/12/17 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖のごま焼き
4	ほうれんそうの辛子和え
5	五目きんぴら

24/12/18 (水)	
1	チキンライス
2	牛乳
3	冬野菜のクリームシチュー

24/12/19 (木)	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	いわしのかば焼き
4	なばなのいそべ和え
5	年越し煮麺
6	ひじきのり

24/12/20 (金)	
1	麻婆どんぶり
2	牛乳
3	もやしの中華あえ
4	りんごゼリー

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鶏むね肉 食塩 こいくちしょうゆ 酒 でんぷん 白絞油 こいくちしょうゆ 酒 さとう ゆず
4	キャベツ にんじん うすくちしょうゆ いりごま
5	だし用かつお節 玉ねぎ 油あげ 西洋かぼちゃ 赤みそ 白みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鯖 こいくちしょうゆ 酒 みりん いりごま
4	ほうれん草 緑豆もやし うすくちしょうゆ 洋辛子
5	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 つきこんにやく ごぼう にんじん こいくちしょうゆ さとう 酒 ごま油 一味唐辛子

No	食品名
1	精白米 おおむぎ 食塩 サラダ油 鶏もも肉 赤ワイン 玉ねぎ にんじん トマトケチャップ トマトペースト ウスターソース さとう 食塩 白こしょう コンソメ
2	牛乳
3	サラダ油 ベーコン 天塩 白こしょう 玉ねぎ にんじん ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも はくさい 薄力粉 バター サラダ油 牛乳 生クリーム ブロッコリー

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	いわし 酒 しょうが でんぷん 白絞油 さとう こいくちしょうゆ 酒 みりん
4	なばな はくさい うすくちしょうゆ 焼き角きざみのり
5	だし用かつお節 生しいたけ 刻み油あげ にんじん 伊賀の糸 うすくちしょうゆ みりん 葉ねぎ
6	ひじきのり

No	食品名
1	精白米 おおむぎ ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚ミンチ 酒 食塩 白こしょう さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 一味唐辛子 だし用かつお節 木綿豆腐 葉ねぎ でんぷん ごま油
2	牛乳
3	にんじん 緑豆もやし きゅうり うすくちしょうゆ さとう 米酢 ごま油
4	りんごゼリー