

25/01/09 (木)	
1	中華飯
2	牛乳
3	フライドポテト

25/01/10 (金)	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の照り焼き
4	きんとん
5	煮しめ

25/01/14 (火)	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわのごま揚げ
4	ほうれんそうと白菜の和えもの
5	ぜんざい
6	つぼ漬

25/01/15 (水)	
1	ツナサラダドッグ
2	牛乳
3	冬野菜のポトフ

25/01/16 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	豆腐田楽
4	なばなの磯辺和え
5	芋煮

No	食品名
1	米
	サラダ油 にんにく おたふく生姜 豚小間切れ肉 酒 軸なし干しいたけ にんじん たけのこ水煮 玉ねぎ 天塩 白こしょう はくさい みりん うすくちしょうゆ でん粉 うずら卵水煮 ねぎ
2	飲用牛乳
3	じゃがいも てんぷら油 天塩

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（韓国） こいくちしょうゆ 酒 みりん
4	さつまいも 天塩 さとう みりん
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 こいくちしょうゆ 酒 おたふく生姜 ごぼう れんこん 金時にんじん たけのこ水煮 だし用かつお節 さとう みりん 板こんにゃく

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ちくわ（大） ごま 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油
4	ほうれん草 はくさい にんじん うすくちしょうゆ
5	小豆（乾） さとう 天塩 煮込みもち
6	つぼ漬

No	食品名
1	コッペパン キャベツ きゅうり 玉ねぎ まぐろオイル漬 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう マヨドレ
2	飲用牛乳
3	サラダ油 セロリー ベーコン にんじん 玉ねぎ ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも かぶ うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう ブロッコリー

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	赤みそ さとう みりん 木綿豆腐
4	なばな はくさい うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	豚もも小切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん さともも 板こんにゃく さとう こいくちしょうゆ みりん ねぎ

25/01/17 (金)	
1	麦ごはん
2	レトルトカレー（災害食）
3	牛乳
4	切干大根とツナのサラダ
5	みかん

25/01/20 (月)	
1	肉ごぼうごはん
2	牛乳
3	小松菜の信田和え
4	卵スープ いがスマイル給食

25/01/21 (火)	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のから揚げ
4	にんじんともやしのごま和え
5	ひじきの炒り煮

25/01/22 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	ハンバーグ
4	照り焼きソース
5	粉ふきいも
6	白菜スープ

25/01/23 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いかのフライ
4	ソース
5	添え野菜
6	ミネストローネ

No	食品名
1	米 大麦
2	ヒートレスカレー
3	飲用牛乳
4	切干しだいこん きゅうり にんじん まぐろオイル漬 こいくちしょうゆ さとう ごま
5	みかん

No	食品名
1	米 大麦 こいくちしょうゆ 酒
	サラダ油 おたふく生姜 豚小間切れ肉 ごぼう にんじん 生しいたけ さとう みりん
2	飲用牛乳
3	はくさい こまつな 油あげ こいくちしょうゆ みりん ごま
4	ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鶏もも大切り肉 おたふく生姜 にんにく こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	にんじん もやし うすくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆（乾） みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	豚ミンチ 白こしょう 天塩 ナツメグ 絹ごし豆腐 玉ねぎ 生パン粉
4	こいくちしょうゆ さとう みりん でん粉
5	じゃがいも しお 白こしょう
6	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	いか切り身（青森県） しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉（乾） てんぷら油
4	中濃ソース
5	キャベツ
6	サラダ油 セロリー にんにく 豚もも小切り肉 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう トマト煮（缶） キャベツ

25/01/24（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鮭の塩焼き
4	白菜とたくあんの浅漬け
5	すいとん

25/01/27（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の西京焼き
4	小松菜とキャベツのおかか和え
5	れんこんきんぴら

25/01/28（火）	
1	炒飯
2	牛乳
3	大豆のかりんとう
4	中華豆腐スープ

25/01/29（水）	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	かぶの豆乳クリームシチュー
4	ビーンズサラダ

25/01/30（木）	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	伊賀肉カレーうどん
4	ごま酢和え
5	昆布の佃煮 いがスマイル給食

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鮭（宮城県） 酒 しお
4	はくさい にんじん 刻みたくあん うすくちしょうゆ
5	だし用かつお節 にんじん だいこん 油あげ 冷凍すいとん 白みそ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（ノルウェー） 白みそ 酒 さとう みりん
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 こいくちしょうゆ 酒 れんこん にんじん 糸こんにゃく さとう ごま油 ごま

No	食品名
1	米 大麦 菜の花オイル こいくちしょうゆ にんにく 豚ももせん切り肉 酒 天塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ みりん にら ごま油
2	飲用牛乳
3	てんぷら油 でん粉 大豆（乾） 黒砂糖
4	サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ チンゲン菜 でん粉 ごま油

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも かぶ 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 ホールコーン バター 小麦粉 牛乳 豆乳 生クリーム パセリ
4	キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆（乾） サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ肉 豚小間切れ肉 酒 だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ 生しいたけ 天塩 こいくちしょうゆ みりん カレー粉 でん粉 根深ねぎ うどん だし用かつお節 こいくちしょうゆ みりん カレー粉
4	キャベツ にんじん もやし さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	松葉昆布 酒 米酢 こいくちしょうゆ みりん さとう

25/01/31（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ししゃものから揚げ
4	しおキャベツ
5	わかめのみそ汁

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ししゃも（ノルウェー） 酒 でん粉 てんぷら油
4	キャベツ うすくちしょうゆ サラダ油 ごま油 ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ えのきたけ 木綿豆腐 赤みそ こまつな カットわかめ