

25/02/03（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	おやこ煮
4	1食用刻みのり
5	チンゲンサイのおかか和え

25/02/04（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	節分イワシのから揚げ
4	揚げ福豆
5	なばなの磯辺和え
6	沢煮椀

25/02/05（水）	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	ドレッシングサラダ
5	いちご

25/02/06（木）	
1	ビビンバ
2	牛乳
3	わかめスープ いがスマイル給食

25/02/07（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の立田揚げ
4	小松菜のごま和え
5	のっぺい汁

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにゃく うすくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ
4	1食用きざみのり
5	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鰯ドレス（日本近海） こいくちしょうゆ 酒 カレー粉 おたふく生姜 米粉 てんぷら油
4	大豆（乾） でん粉 てんぷら油 天塩
5	なばな はくさい 塩茹での塩分量 うすくちしょうゆ 角きざみのり
6	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚小間切れ肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ じゃがいも 大豆（乾） トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう
4	キャベツ にんじん きゅうり サラダビネガー さとう 白こしょう 天塩 洋辛子 サラダ油
5	いちご

No	食品名
1	米 サラダ油 にんにく 豚小間切れ肉 酒 生しいたけ さとう こいくちしょうゆ にんじん ほうれん草 もやし 天塩 ごま油 赤みそ さとう みりん 酒 トウバンジャン ごま
2	飲用牛乳
3	だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう わかめ ごま ごま油

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（韓国） おたふく生姜 こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	こまつな キャベツ こいくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 にんじん だいこん さといも 板こんにゃく 油あげ うすくちしょうゆ 天塩 みりん でん粉

25/02/10（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	いかのから揚げ
4	添え野菜
5	マイヤーレモンソース
6	さつま汁

25/02/12（水）	
1	ミニ抹茶揚げパン
2	牛乳
3	クリームスパゲティ
4	コールスロー

25/02/13（木）	
1	白米
2	牛乳
3	鯖のごま焼き
4	ほうれんそうのからし和え
5	五目豆

25/02/14（金）	
1	ツナピラフ
2	牛乳
3	ポトフ
4	ココアカップケーキ

25/02/17（月）	
1	忍び巻きごはん（黒米ごはん・ゆできゅうり）
2	（ゆできゅうり）
3	（ひきわり大豆みそ）
4	（手巻きのり）
5	牛乳
6	うずらがくれの忍者汁

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	いか切り身（青森県） しお 酒 でん粉 てんぷら油
4	キャベツ
5	さとう 酒 こいくちしょうゆ マイヤーレモン
6	鶏ももあられ切り肉 酒 だし用かつお節 にんじん だいこん ごぼう さつまいも 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	コッペパン てんぷら油 グラニュー糖 抹茶 紙ナフキン
2	飲用牛乳
3	スパゲッティ オリーブ油 サラダ油 セロリー 鶏もも小切り肉 白ワイン 玉ねぎ マッシュルーム ぶなしめじ 天塩 黒こしょう ベイリーフ だし用かつお節 米粉 牛乳 バター 生クリーム
4	キャベツ にんじん きゅうり サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鯖（ノルウェー） 酒 こいくちしょうゆ ごま
4	ほうれん草 キャベツ にんじん こいくちしょうゆ 洋辛子
5	サラダ油 鶏もも皮なし小切り肉 こいくちしょうゆ 酒 さとう みりん 軸なし干しいた 大豆（乾） ごぼう にんじん 角切昆布（3分） 板こんにゃく

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン 玉ねぎ にんじん 天塩 黒こしょう こいくちしょうゆ マッシュルーム まぐろオイル漬 パセリ
2	飲用牛乳
3	サラダ油 セロリー 豚もも小切り肉 白ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ
4	さとう バター サラダ油 純ココア 小麦粉 米粉 ベーキングパウダー バニラエッセンス

No	食品名
1	米 黒米
2	きゅうり
3	サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん ひきわり大豆
4	手巻きのり
5	飲用牛乳
6	サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り肉 酒 だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 生しいたけ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ うずら卵水煮 チンゲン菜 でん粉 ごま油

25/02/18 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわのお好み焼き
4	キャベツときゅうりの浅漬け
5	京みそ汁

25/02/19 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	メルルーサのフライ
4	添え野菜
5	ソース
6	ポテトスープ

25/02/20 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	中華コーンサラダ

25/02/21 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	肉じゃがのうま煮
4	ひじきサラダ
5	鮭ふりかけ

25/02/25 (火)	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のかりん揚げ
4	春菊と白菜のおかか和え
5	切干大根の含め煮

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ちくわ(小) マヨドレ とんかつソース 青のり粉 かつお節削り
4	キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ 木綿豆腐 白みそ ねぎ

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	メルルーサ(アルゼンチン) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉(乾) てんぷら油
4	キャベツ
5	中濃ソース
6	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう 赤みそ 木綿豆腐 でん粉 ねぎ 一味唐辛子 ごま油
4	キャベツ にんじん ホールコーン 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 軸なし干ししいた にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにやく こいくちしょうゆ さとう
4	ひじき さとう こいくちしょうゆ ホールコーン にんじん キャベツ 米酢 うすくちしょうゆ さとう ごま油 ごま
5	鮭フレーク 天塩 さとう

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鶏もも中切り肉 酒 こいくちしょうゆ おたふく生姜 でん粉 てんぷら油 さとう ごま
4	はくさい しゅんぎく こいくちしょうゆ かつお節削り
5	サラダ油 切干しだいこん だし用かつお節 にんじん つきこんにやく うすくちしょうゆ 油あげ みりん さとう

25/02/26 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	鱈の菜の花オイル焼き
4	ベーコンポテト
5	白菜スープ

25/02/27 (木)	
1	白米
2	牛乳
3	一口おでん
4	白菜とほうれんそうの和えもの
5	ひじきと小魚のふりかけ

25/02/28 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	いがスマイル春巻き
4	中華野菜スープ
5	つぼ漬 いがスマイル給食

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	鱈切り身(ニュージーランド) しお 黒こしょう 白ワイン マヨドレ 粒入りマスタード パン粉(乾) サラダ油 なたね油 バジリコ
4	サラダ油 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも しお 白こしょう
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	だし用かつお節 さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん だいこん 生揚げ 板こんにやく うずら卵水煮
4	はくさい ほうれん草 こいくちしょうゆ
5	サラダ油 小魚(兵庫県) ひじき こいくちしょうゆ みりん

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ごま油 牛小間切れ肉 酒 こいくちしょうゆ しお 生しいたけ まこもたけ水煮 みりん でん粉 小麦粉 春巻の皮 てんぷら油
4	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ 根深ねぎ でん粉 ごま油
5	つぼ漬