

25/03/03（月）	
1	ひな寿司
2	1食用刻みのり
3	牛乳
4	卵スープ
5	ももゼリー

25/03/04（火）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豆腐田楽
4	小松菜とキャベツの磯辺和え
5	沢煮椀 いがスマイル給食

25/03/05（水）	
1	ミニきなこトースト
2	牛乳
3	ペンネのミートソース
4	ツナサラダ

25/03/06（木）	
1	白米
2	ガパオライス（具）
3	牛乳
4	もずくスープ
5	でこぼん

25/03/07（金）	
1	鯛めし
2	牛乳
3	春雨サラダ
4	豆腐のみそ汁

No	食品名
1	米 大麦 酒 米酢 天塩 だし用かつお節 さとう うすくちしょうゆ みりん 軸なし干しいたけ にんじん たけのこ水煮 高野豆腐（細切り）
2	1食用きざみのり
3	飲用牛乳
4	ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい でん粉 鶏卵 ねぎ
5	粉寒天 さとう ももジュース ゼリーカップ デザートスプーン

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	赤みそ さとう みりん 木綿豆腐
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	食パン バター 牛乳 グラニュー糖 きな粉 しお
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚ミンチ 赤ワイン にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう さとう トマトケチャップ ウスターソース チリパウダー オールスパイス トマト煮（缶） ペンネ（太）
4	キャベツ きゅうり 玉ねぎ まぐろオイル漬 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

No	食品名
1	米
2	サラダ油 にんにく しょうが セロリー 鶏ミンチ 酒 カレー粉 にんじん 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 天塩 さとう こいくちしょうゆ バジリコ かき油 小麦粉
3	飲用牛乳
4	だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん 生しいたけ うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう 木綿豆腐 もずく ねぎ ごま油
5	デコポン

No	食品名
1	米 大麦 おたふく生姜 天塩 こいくちしょうゆ だし昆布 真鯛（愛媛県） しお 酒
2	飲用牛乳
3	はるさめ きゅうり にんじん キャベツ 米酢 うすくちしょうゆ さとう ごま油
4	だし用かつお節 玉ねぎ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ

25/03/10（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	わかさぎのスパイス揚げ
4	ゆかり和え
5	じゃがいものうま煮

25/03/11（火）	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	みそラーメン
4	ブロッコリーサラダ
5	つば漬

25/03/12（水）	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	サーモンフライ
4	ソース
5	粉ふきいも
6	野菜スープ

25/03/13（木）	
1	白ごはん
2	カレーライス
3	牛乳
4	和風サラダ いがスマイル給食

25/03/17（月）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖のごま焼き
4	白菜とたくあん浅漬
5	じゃがいものみそ汁

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	わかさぎ（カナダ） 酒 でん粉 しお 白こしょう 黒こしょう チリパウダー てんぷら油
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 軸なし干しいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 もやし ホールコーン 赤みそ 白みそ こいくちしょうゆ 天塩 白こしょう さとう 一味唐辛子 ねぎ 干し中華めん サラダ油 ごま油
4	ブロッコリー キャベツ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	つば漬

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	鮭（宮城県） しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉（乾） てんぷら油
4	中濃ソース
5	じゃがいも しお 白こしょう
6	サラダ油 ベーコン 豚ももせん切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ

No	食品名
1	米
2	牛角切り肉 赤ワイン サラダ油 にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも 天塩 カレー粉 ベイリーフ だし用かつお節 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス バター 小麦粉
3	飲用牛乳
4	きゅうり わかめ サラダこんにゃく ホールコーン 米酢 天塩 うすくちしょうゆ さとう ごま油 ごま

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（ノルウェー） 酒 こいくちしょうゆ ごま
4	はくさい にんじん 刻みたくあん うすくちしょうゆ
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ じゃがいも 白みそ 赤みそ ねぎ

25/03/18 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわのカレー揚げ
4	ほうれん草のごま和え
5	ひじきの炒り煮

25/03/19 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	米粉のクリームコーンスープ
4	ビーンズサラダ

25/03/21 (金)	
1	チキンライス
2	いり卵
3	牛乳
4	ポテトスープ
5	清見オレンジ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ちくわ（大） カレー粉 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油
4	ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆（乾） みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン セロリー 玉ねぎ にんじん 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 ホールコーン クリームコーン缶 米粉 牛乳 バター 生クリーム
4	キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆（乾） サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米 大麦 菜の花オイル にんにく 鶏もも皮なし小切り肉 白ワイン 玉ねぎ にんじん トマトペースト トマトピューレー トマトケチャップ 天塩 白こしょう チリパウダー
2	菜の花オイル 鶏卵 さとう 天塩 サラダビネガー
3	飲用牛乳
4	サラダ油 ベーコン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ
5	清見オレンジ