

25/03/03 (月)	
1	鶏寿司
2	牛乳
3	卵スープ
4	三色だんご

25/03/04 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ヤムニョムチキン
4	ほうれんそうのナムル
5	もずくスープ

25/03/05 (水)	
1	小豆ごはん
2	牛乳
3	ぶりの照り焼き
4	ポテトサラダ
5	千切り野菜のすまし汁

25/03/06 (木)	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	焼きうどん
4	ツナともやしの中華あえ
5	しそふりかけ

25/03/07 (金)	
1	シナモン揚げパン
2	牛乳
3	白菜のクリームシチュー
4	デコポン

No	食品名
1	精白米 酒 さとう 米酢 食塩 だし用かつお節 さとう うすくちしょうゆ みりん 干しいたけ にんじん たけのこ水煮 高野豆腐 きざみのり
2	牛乳
3	だし用かつお節 うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう 玉ねぎ はくさい 絹ごし豆腐 でんぷん 鶏卵 葉ねぎ
4	三色だんご

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鶏もも肉 食塩 酒 にんにく しょうが でんぷん 白絞油 こいくちしょうゆ コチジャン トウバンジャン さとう ごま油
4	にんじん 緑豆もやし ほうれん草 食塩 うすくちしょうゆ 唐辛子 ごま油
5	だし用かつお節 しょうが にんじん たまねぎ 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 木綿豆腐 もずく 葉ねぎ ごま油

No	食品名
1	精白米 もち米 小豆
2	牛乳
3	ぶり さしみたまり こいくちしょうゆ 酒 みりん さとう
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう 洋からし サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
5	だし用かつお節 つきこんにやく にんじん だいこん 生しいたけ 刻み油あげ うすくちしょうゆ 天塩 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 豚ばら肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 葉ねぎ 食塩 白こしょう こいくちしょうゆ たまりしょうゆ みりん サラダ油 冷凍うどん 削り節
4	ツナオイル漬け 緑豆もやし きゅうり うすくちしょうゆ さとう 米酢 ごま油
5	ゆかり

No	食品名
1	コッペパン 白絞油 グラニュー糖 シナモン バーガーラップ
2	牛乳
3	サラダ油 鶏もも肉 白ワイン 天塩 白こしょう 玉ねぎ にんじん ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも はくさい 薄力粉 バター サラダ油 牛乳 生クリーム
4	デコポン

25/03/10 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖の塩焼き
4	キャベツのゆかり和え
5	豆腐チゲスープ

25/03/11 (火)	
1	サイコロビーフのカレーライス
2	牛乳
3	コーンサラダ
4	ぶどうゼリー

25/03/13 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豆腐の肉みそかけ
4	なばなのごま和え
5	のっぺい煮

25/03/14 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	肉じゃがのうま煮
4	春雨ときゅうりのあえもの
5	鮭ふりかけ

25/03/17 (月)	
1	ツナカレーピラフ
2	牛乳
3	ポトフ
4	きよみオレンジ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鯖 酒 食塩
4	キャベツ きゅうり ゆかり 食塩
5	だし用かつお節 豚小間切れ肉 酒 にんにく しょうが にんじん 木綿豆腐 うすくちしょうゆ 赤みそ コチジャン みりん はくさい キムチ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリー 牛角切肉 赤ワイン 食塩 白こしょう カレー粉 サラダ油 玉ねぎ にんじん ベイリーフ じゃがいも 食塩 白こしょう カレー粉 フルーツチャツネ ウスターソース トマトピューレー オールスパイス カレールウ米粉
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう
4	ぶどうゼリー

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	木綿豆腐 サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん
4	なばな はくさい うすくちしょうゆ いりごま
5	だし用かつお節 焼き竹輪 干しいたけ だいこん にんじん 板こんにゃく セレベス うすくちしょうゆ みりん さとう 酒

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 牛スライス肉 酒 板こんにゃく にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも さとう こいくちしょうゆ
4	はるさめ にんじん きゅうり 洋辛子 米酢 食塩 さとう うすくちしょうゆ ごま油
5	鮭フレーク さとう 食塩

No	食品名
1	精白米 おおむぎ 食塩 サラダ油 ベーコン にんじん 玉ねぎ 青ピーマン ホールコーン ツナオイル漬け 食塩 白こしょう カレー粉 コンソメ うすくちしょうゆ
2	牛乳
3	だし用かつお節 ベイリーフ にんじん 玉ねぎ ロングフランク じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ
4	きよみオレンジ

25/03/18 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	豚肉の卵とじ
4	ごぼうサラダ
5	小魚の佃煮

25/03/19 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖のから揚げ
4	トマトソース
5	小松菜のおかか和え
6	ひじきの炒り煮

25/03/21 (金)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	トマトミートスパゲティ
4	フレンチサラダ

--	--

--	--

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 豚もも肉 酒 にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 糸こんにゃく こいくちしょうゆ みりん さとう でんぷん 鶏卵 葉ねぎ
4	ごぼう さとう うすくちしょうゆ にんじん きゅうり サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ 食塩 白こしょう
5	ちりめんじゃこ こいくちしょうゆ みりん 酒 さとう

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	さわら 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油
4	サラダ油 玉ねぎ トマトダイス缶 トマトケチャップ さとう 食塩
5	こまつな はくさい うすくちしょうゆ 削り節
6	つきこんにゃく こいくちしょうゆ 大豆 だし用かつお節 みりん こいくちしょうゆ サラダ油 ひじき にんじん 刻み油あげ さとう こいくちしょうゆ

No	食品名
1	黒糖パン
2	牛乳
3	なたね油 にんにく セロリー 牛ミンチ 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ トマトダイス水煮 マッシュルーム 天塩 白こしょう トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース さとう チリパウダー オールスパイス スパゲティ
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう

No	食品名

No	食品名