

25/04/09 (水)	
1	カレーライス
2	牛乳
3	コーンサラダ

25/04/10 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉の竜田揚げ
4	ほうれんそうの辛子和え
5	えのきのみそ汁
6	しそふりかけ

25/04/11 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	伊賀豚肉とアスパラのオイスター炒め
4	ポテトサラダ
5	ひじきのり

25/04/14 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖のからあげ
4	きのこソース
5	塩だれキャベツ
6	千切り野菜のすまし汁

25/04/15 (火)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	カレー肉じゃが
4	納豆みそ
5	セミノール

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚もも肉 赤ワイン 食塩 白こしょう カレー粉 サラダ油 玉ねぎ にんじん ベイリーフ じゃがいも 食塩 白こしょう カレー粉 フルーツチャツネ ウスターソース トマトピューレー オールスパイス カレールウ米粉
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鶏もも肉 にんにく しょうが こいくちしょうゆ 酒 でんぷん 白絞油
4	ほうれん草 緑豆もやし うすくちしょうゆ 洋辛子
5	だし用かつお節 はくさい 刻み油あげ えのきたけ じゃがいも 白みそ 赤みそ 葉ねぎ
6	ゆかり

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 酒 にんじん 玉ねぎ キャベツ アスパラガス オイスターソース こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう ごま油
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう 洋からし サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
5	ひじきのり

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	さわら 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油
4	サラダ油 玉ねぎ ぶなしめじ トマトケチャップ トマトダイス水煮 赤ワイン ウスターソース さとう
5	キャベツ にんにく 食塩 うすくちしょうゆ 黒こしょう ごま油
6	だし用かつお節 つきこんにゃく にんじん だいこん 生しいたけ 刻み油あげ うすくちしょうゆ 天塩 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 豚もも肉 酒 糸こんにゃく 干しいたけ にんじん 玉ねぎ じゃがいも だし用かつお節 カレー粉 さとう こいくちしょうゆ
4	サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん 挽きわり納豆 手巻きのり
5	セミノール

25/04/16 (水)	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	焼きそば
4	ツナともやしのあえもの
5	おかかふりかけ

25/04/17 (木)	
1	鶏そぼろご飯
2	牛乳
3	根菜のみそ汁
4	花見だんご

25/04/18 (金)	
1	コッペパン
2	白身魚フライ
3	コールスロー
4	とんかつソース
5	牛乳
6	コーンクリームスープ

25/04/21 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ちくわのパン粉焼き
4	小松菜の磯辺和え
5	きんぴら

25/04/22 (火)	
1	麻婆どんぶり
2	牛乳
3	中華コーンサラダ
4	みかんゼリー

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 豚ばら肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう ウスターソース とんかつソース ゆで中華めん
4	ツナオイル漬け 緑豆もやし きゅうり うすくちしょうゆ さとう 米酢
5	削り節 こいくちしょうゆ みりん 酒

No	食品名
1	精白米 しょうが 鶏ミンチ 酒 たけのこ水煮 にんじん さとう こいくちしょうゆ
2	牛乳
3	だし用かつお節 板こんにゃく にんじん だいこん ごぼう 刻み油あげ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ
4	三色だんご

No	食品名
1	コッペパン
2	メルルーサ 食塩 白こしょう 薄力粉 でんぷん サラダ油 パン粉 白絞油
3	キャベツ きゅうり ノンエッグマヨネ サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう
4	とんかつソース
5	牛乳
6	サラダ油 セロリー 玉ねぎ にんじん ホールコーン ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも 食塩 白こしょう 薄力粉 バター サラダ油 牛乳 クリームスタイル 生クリーム パセリ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	焼き竹輪 ノンエッグマヨネーズ 青のり パン粉 なたね油
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 焼き角ぎざみのり
5	サラダ油 つきこんにゃく ごぼう にんじん 刻み油あげ こいくちしょうゆ さとう 和風だし 酒 ごま油 いりごま 唐辛子

No	食品名
1	精白米 おおむぎ ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚ミンチ 酒 食塩 白こしょう さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 唐辛子 だし用かつお節 木綿豆腐 葉ねぎ でんぷん ごま油
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油
4	みかんゼリー

25/04/23 (水)	
1	焼肉チャーハン
2	牛乳
3	青のりビーンズ
4	卵スープ

25/04/24 (木)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	厚揚げの肉みそかけ
4	チンゲン菜のごま和え
5	切干大根の含め煮

25/04/25 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	シルバーのねぎソースかけ
4	キャベツのゆかり和え
5	じゃが芋と玉ねぎの赤だし

25/04/28 (月)	
1	鶏とたけのこの五目飯
2	牛乳
3	わかさぎののり塩揚げ
4	かぼちゃのみそ汁

25/04/30 (水)	
1	タコライス
2	牛乳
3	もずくスープ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ うすくちしょうゆ サラダ油 にんにく 牛スライス小切肉 酒 こいくちしょうゆ ごま油 サラダ油 にんじん 玉ねぎ みりん こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう にら ごま油
2	牛乳
3	大豆 でんぷん 白絞油 食塩 あおのり
4	だし用かつお節 うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう 玉ねぎ はくさい でんぷん 鶏卵 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	厚揚げ サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ いりごま
5	サラダ油 つきこんにゃく 干ししいたけ(ス にんじん 切干しだいこん 刻み油あげ だし用かつお節 みりん さとう うすくちしょうゆ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	シルバー 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油 さとう 酒 こいくちしょうゆ にんにく しょうが 葉ねぎ
4	キャベツ きゅうり ゆかり 食塩
5	だし用かつお節 玉ねぎ じゃがいも にんじん 刻み油あげ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 こいくちしょうゆ サラダ油 たけのこ水煮 鶏もも皮なしあら にんじん 酒 さとう こいくちしょうゆ
2	牛乳
3	わかさぎ 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油 青のり
4	だし用かつお節 玉ねぎ 油あげ 西洋かぼちゃ 赤みそ 白みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリー 牛ミンチ 豚ミンチ 赤ワイン にんじん 玉ねぎ トマトダイス水煮 トマトケチャップ トマトペースト さとう サラダビネガー とんかつソース トウバンジャン 食塩 白こしょう パプリカ チリパウダー サラダチーズ 8 キャベツ
2	牛乳
3	だし用かつお節 しょうが にんじん 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 木綿豆腐 もずく 葉ねぎ ごま油