

25/09/02 (火)
1 麦ごはん
2 中華飯
3 牛乳
4 フライドポテト

25/09/03 (水)
1 コッペパン
2 牛乳
3 秋なすとベニネのミートソース
4 コーンサラダ
5 りんごジャム

25/09/04 (木)
1 白ごはん
2 牛乳
3 鰯の立田揚げ
4 ミニトマト
5 冬瓜と厚揚げの煮物

25/09/05 (金)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 ちくわのパン粉焼き
4 モロヘイヤのごま和え
5 豆腐のみそ汁

25/09/08 (月)
1 白ごはん
2 ドライカレー
3 牛乳
4 春雨サラダ

No	食品名
1	米 大麦
2	サラダ油 にんにく おたふく生姜 豚小間切れ肉 酒 いか短冊（青森県） 軸なし干しあじ にんじん たけのこ水煮 玉ねぎ 天塩 白こしょう はくさい みりん うすくちしょうゆ でん粉 うずら卵水煮 ねぎ
3	飲用牛乳
4	じゃがいも てんぶら油 天塩

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 なす にんにく 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ にんじん ピーマン トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース さとう 天塩 白こしょう ベンネマカロニ
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	りんごジャム

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鰯（韓国） なす にんにく 豚ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ 天塩 でん粉 てんぶら油 さとう
4	ミニトマト
5	サラダ油 おたふく生姜 鶏もも小切り肉 酒 にんじん 水 だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん 生揚げ とうがん

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ちくわ マヨドレ パセリ サラダ油 パン粉
4	モロヘイヤ もやし うすくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米
2	サラダ油 にんにく しょうが セロリー 牛ミンチ 豚ミンチ 赤ワイン ナツメグ オールスパイス カレー粉 玉ねぎ にんじん ひきわり大豆 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ 天塩 白こしょう 小麦粉
3	飲用牛乳
4	はるさめ きゅうり にんじん キャベツ 米酢 うすくちしょうゆ さとう ごま油

25/09/09 (火)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 鰯のかばやき
4 青じそドレッシング サラダ
5 沢煮椀

25/09/10 (水)
1 コッペパン
2 牛乳
3 ポークビーンズ
4 穀物トマト
5 白鳳梨 いがスマイル給食

25/09/11 (木)
1 白ごはん
2 牛乳
3 豆腐田楽
4 キャベツと小松菜の和えもの
5 こんにゃくの炒め物

25/09/12 (金)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 しいらのフライ
4 ソース
5 きゅうり漬け
6 小松菜のみそ汁

25/09/16 (火)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 鰯の西京焼き
4 小松菜のごま和え
5 じゃがいものうま煮

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鰯開き（鳥取県） 酒 こいくちしょうゆ おたふく生姜 でん粉 てんぶら油 さとう
4	キャベツ きゅうり 青じそ 米酢 さとう こいくちしょうゆ
5	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにやく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚小間切れ肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ 大豆（乾） トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう
4	じゃがいも しお 白こしょう 青のり粉 なし
5	なし

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	赤みそ さとう みりん 木綿豆腐
4	キャベツ こまつな こいくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 にんじん たけのこ水煮 つきこんにやく こいくちしょうゆ さとう ごま

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	しいら（長崎県） しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 サラダ油 パン粉（乾） てんぶら油
4	中濃ソース
5	きゅうり こいくちしょうゆ おたふく生姜 みりん
6	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ こまつな 赤みそ

1	米 麦
2	飲用牛乳
3	鰯（ノルウェー） 白みそ 酒 さとう みりん
4	こまつな キャベツ こいくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 軸なし干しあじ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにやく こいくちしょうゆ さとう

25/09/17 (水)
1 黒糖パン
2 牛乳
3 マカロニチーズグラタン
4 野菜スープ

25/09/18 (木)
1 白ごはん
2 牛乳
3 ホイコーロー
4 フライビーンズ
5 ぶどうゼリー

25/09/19 (金)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 すきやき
4 ほうれん草の信田和え
5 鮭ふりかけ いがスマイル給食

25/09/22 (月)
1 白ごはん
2 牛乳
3 ユーリンチー (タレ別)
4 ユーリンチー (タレ)
5 添え野菜 中華野菜スープ

25/09/24 (水)
1 ミルクパン
2 牛乳
3 鯵の菜の花オイル焼き
4 コールスロー
5 ミネストローネ

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ ホールコーン 天塩 白こしょう マカロニ バター 米粉 牛乳 パン粉 シュレッドチーズ
4	サラダ油 ベーコン 豚ももせん切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚小間切れ肉 酒 天塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ もやし キャベツ ピーマン 赤みそ こいくちしょうゆ さとう 一味唐辛子 ごま油
4	大豆 (乾) でん粉 てんぶら油 天塩
5	粉寒天 さとう ぶどうストレート

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 玉ねぎ にんじん 生しいたけ 糸こんにゃく こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん 根深ねぎ 焼き豆腐
4	ほうれん草 もやし 油あげ こいくちしょうゆ みりん かつお節削り
5	鮭フレーク 天塩 さとう

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鶏もも大切り肉 こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぶら油
4	こいくちしょうゆ 米酢 さとう おたふく生姜 にんにく ねぎ ごま油
5	キャベツ

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	鰯 (ニュージーランド) しお 黒こしょう 白ワイン マヨドレ 粒入りマスター パン粉 (乾) サラダ油 なたね油 バジリコ
4	キャベツ にんじん きゅうり サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油
5	サラダ油 セロリー にんにく 豚ももせん切り肉 白ワイン ベーコン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう

25/09/25 (木)
1 白ごはん 10g減
2 牛乳
3 ほうとう
4 にんじんともやしのごま和え
5 つぼ漬

25/09/26 (金)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 ししゃものカレー揚げ
4 ほうれんそうのからし和え
5 ひじきの炒り煮

25/09/29 (月)
1 白ごはん
2 牛乳
3 親子煮
4 1食用刻みのり
5 チンゲンサイのおかか和え いがスマイル給食

25/09/30 (火)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 鮭の南蛮漬け
4 ほうれん草の磯辺和え
5 じゃがいものみそ汁

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 にんじん だいこん 生しいたけ かぼちゃ 天塩 うすくちしょうゆ 白みそ 赤みそ ねぎ ほうとう だし用かつお節 天塩 うすくちしょうゆ
4	にんじん もやし うすくちしょうゆ ごま
5	つぼ漬

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ししゃも (ノルウェー) 酒 カレー粉 こいくちしょうゆ でん粉 てんぶら油
4	ほうれん草 キャベツ にんじん こいくちしょうゆ 洋辛子
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆 (乾) みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにゃく うすくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ
4	1食用きざみのり
5	チングン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鮭 (三陸) 酒 しお 白こしょう でん粉 てんぶら油 米酢 さとう こいくちしょうゆ ねぎ ごま 一味唐辛子
4	ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ じゃがいも 白みそ 赤みそ ねぎ