

| | |
|--------------|----------|
| 25/09/02 (火) | |
| 1 | 麻婆どんぶり |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 中華コーンサラダ |

| | |
|--------------|------------|
| 25/09/03 (水) | |
| 1 | 白ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | ちくわのごま照り焼き |
| 4 | ポテトサラダ |
| 5 | 白菜のみそ汁 |

| | |
|--------------|----------|
| 25/09/04 (木) | |
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 伊賀豚キムチ |
| 4 | 大豆の揚げからめ |
| 5 | 白鳳梨 |

| | |
|--------------|--------|
| 25/09/05 (金) | |
| 1 | 黒糖パン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | チリコンカン |
| 4 | ツナサラダ |

| | |
|--------------|--------------|
| 25/09/08 (月) | |
| 1 | 鶏そぼろご飯 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 青じそドレッシングサラダ |
| 4 | 五目うどん汁 |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 精白米 おおむぎ ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚ミンチ肉 酒 食塩 白こしょう さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 一味唐辛子 だし用かつお節 木綿豆腐 豆腐(強化) 葉ねぎ でんぶん ごま油 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油 |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 精白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 焼き竹輪 さとう こいくちしょうゆ 酒 みりん いりごま |
| 4 | じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう 洋からし サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ |
| 5 | だし用かつお節 はくさい 刻み油あげ えのきたけ たまねぎ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 精白米 おおむぎ |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 食塩 白こしょう 酒 にんじん 玉ねぎ 緑豆もやし キャベツ こいくちしょうゆ キムチ にら ごま油 |
| 4 | 大豆 でんぶん 白絞油 こいくちしょうゆ さとう |
| 5 | 白鳳梨 |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 黒糖パン おおむぎ |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 大豆 サラダ油 豚ミンチ肉（赤身） 赤ワイン セロリー にんにく にんじん マッシュルーム 玉ねぎ 青ピーマン ベイリーフ トマトダイス缶 トマトケチャップ とんかつソース さとう チリパウダー パプリカ 食塩 白こしょう |
| 4 | ツナオイル漬 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう |
| 5 | 冷凍うどん だし用かつお節 刻み油あげ にんじん だいこん ぶなしめじ みりん うすくちしょうゆ 食塩 葉ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 精白米 |
| 2 | しょうが 鶏もも皮付ミンチ肉 酒 たけのこ水煮 にんじん さとう こいくちしょうゆ |
| 3 | 牛乳 |
| 4 | キャベツ きゅうり サラダこんにゃく 青じそ さとう こいくちしょうゆ 天塩 米酢 |
| 5 | 冷凍うどん だし用かつお節 刻み油あげ にんじん だいこん ぶなしめじ みりん うすくちしょうゆ 食塩 葉ねぎ |

| 25/09/09 (火) | |
|--------------|---------------|
| 1 | 減量白ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 伊賀豚肉と厚揚げのみそ炒め |
| 4 | のりポテト |
| 5 | 伊賀産シャインマスカット |

| 25/09/10 (水) | |
|--------------|-----------|
| 1 | 白ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | うずら卵入り筑前煮 |
| 4 | もやしのごま酢和え |
| 5 | しそふりかけ |

| 25/09/11 (木) | |
|--------------|-----------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | シルバーのからあげ |
| 4 | トマトソース |
| 5 | コールスロー |
| 6 | もずくスープ |

| 25/09/12 (金) | |
|--------------|-------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | カレー肉じゃが |
| 4 | ほうれんそうのごま和え |
| 5 | ひじきのり |

| 25/09/16 (火) | |
|--------------|-------------|
| 1 | 減量白ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 焼きそば |
| 4 | セルフトンナマヨ巻の具 |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 精白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サラダ油 豚小間切れ肉 酒 にんにく にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう 厚揚げ 赤みそ こいくちしょうゆ さとう 一味唐辛子 ごま油 |
| 4 | じゃがいも 白絞油 食塩 あおのり |
| 5 | シャインマスカット |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 精白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サラダ油 鶏もも中切り肉 酒 板こんにゃく たけのこ水煮 ごぼう にんじん うずら卵水煮 だし用かつお節 黒砂糖 さとう こいくちしょうゆ みりん ごま油 |
| 4 | にんじん 緑豆もやし うすくちしょうゆ さとう 米酢 いりごま |
| 5 | しそ粉 |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 精白米 おおむぎ |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | シルバー（ニュージーランド） 食塩 白こしょう でんぶん 白絞油 |
| 4 | サラダ油 玉ねぎ トマトダイス缶 トマトケチャップ さとう 食塩 |
| 5 | キャベツ きゅうり ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう |
| 6 | だし用かつお節 しょうが にんじん 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ たまねぎ はくさい もずく 葉ねぎ ごま油 |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 精白米 おおむぎ |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サラダ油 豚小間切れ肉 酒 糸こんにゃく 干しこいたけ にんじん 玉ねぎ じゃがいも だし用かつお節 カレー粉 さとう こいくちしょうゆ |
| 4 | ほうれん草 キャベツ うすくちしょうゆ いりごま |
| 5 | ひじきのり |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 精白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サラダ油 豚ばら小切肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう 中濃ソース とんかつソース ゆで中華めん |
| 4 | ライトツナフレー 玉ねぎ きゅうり うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう ノンエッグマヨネーズ 手巻きのり |

| 25/09/17 (水) | |
|--------------|-----------|
| 1 | 白ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 厚揚げの肉みそかけ |
| 4 | 小松菜のおかか和え |
| 5 | ひじきの炒り煮 |

| 25/09/18 (木) | |
|--------------|------------|
| 1 | 麦ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | あじのたつた揚げ |
| 4 | キャベツのいそべあえ |
| 5 | 秋なすの味噌汁 |

| 25/09/19 (金) | |
|--------------|-------------|
| 1 | セルフフランクドッグ |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | コーンクリームシチュー |

| 25/09/22 (月) | |
|--------------|-------------|
| 1 | 豚肉とねぎのチャーハン |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | フライドパンパンキン |
| 4 | わかめスープ |

| 25/09/24 (水) | |
|--------------|---------------|
| 1 | 白ごはん |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鰯の塩焼き |
| 4 | キャベツときゅうりの香味漬 |
| 5 | きんぴら |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 精白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 厚揚げ サラダ油 豚ミンチ肉（赤身） 酒 赤みそ さとう みりん |
| 4 | こまつな はくさい うすくちしょうゆ 削り節 |
| 5 | サラダ油 鶏もも皮付肉 酒 つきこんにやく 大豆 だし用かつお節 みりん ひじき にんじん ごぼう さとう こいくちしょうゆ |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 精白米 おおむぎ |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鰯（ニュージーランド） 酒 うすくちしょうゆ しょうが でんぶん 白絞油 |
| 4 | キャベツ にんじん うすくちしょうゆ 焼き角きざみのり |
| 5 | だし用かつお節 玉ねぎ 刻み油あげ なす 赤みそ 白みそ 葉ねぎ |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | コッペパン フランクフルト キャベツ カレー粉 食塩 白こしょう 1食用トマトケチャップ |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サラダ油 セロリー 玉ねぎ にんじん ホールコーン ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも コーンクリーム 食塩 白こしょう 薄力粉 バター サラダ油 牛乳 生クリーム |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 精白米 おおむぎ うすくちしょうゆ サラダ油 にんにく 豚ばら肉 酒 にんじん 玉ねぎ みりん こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう 葉ねぎ ごま油 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 西洋かぼちゃ でんぶん 白絞油 食塩 |
| 4 | だし用かつお節 しょうが 干ししいたけ 玉ねぎ うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう 豆腐（強化） カットわかめ にら ごま油 |

| No | 食品名 |
|----|---|
| 1 | 精白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鰯（ノルウェー） 酒 食塩 |
| 4 | キャベツ きゅうり しょうが うすくちしょうゆ 天塩 |
| 5 | サラダ油 つきこんにやく ごぼう にんじん 刻み油あげ こいくちしょうゆ さとう 酒 ごま油 いりごま 一味唐辛子 |

| | | |
|--------------|--------|--|
| 25/09/25 (木) | | |
| 1 | カレーライス | |
| 2 | 牛乳 | |
| 3 | コーンサラダ | |

| | | |
|--------------|----------|--|
| 25/09/26 (金) | | |
| 1 | 麦ごはん | |
| 2 | 牛乳 | |
| 3 | ヤムニヨムチキン | |
| 4 | もやしのナムル | |
| 5 | 冬瓜スープ | |

| | | |
|--------------|----------------|--|
| 25/09/29 (月) | | |
| 1 | 白ごはん | |
| 2 | 牛乳 | |
| 3 | 伊賀牛肉とじゃがいものうま煮 | |
| 4 | チンゲン菜のごま和え | |
| 5 | 小魚のふりかけ | |

| | | |
|--------------|-------------|--|
| 25/09/30 (火) | | |
| 1 | 白ごはん | |
| 2 | 牛乳 | |
| 3 | しいらフライ | |
| 4 | 一食用 ウスターソース | |
| 5 | キャベツのゆかり和え | |
| 6 | みそけんちん汁 | |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚もも角切肉 赤ワイン 食塩 白こしょう カレー粉 玉ねぎ にんじん ベイリーフ じゃがいも フルーツチャツネ ウスターソース トマトピューレー オールスパイス カレールウ米粉 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 精白米 おおむぎ |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | 鶏もも肉 食塩 酒 にんにく しょうが でんぶん 白絞油 こいくちしょうゆ コチジャン トウバンジャン さとう ごま油 |
| 4 | にんじん 緑豆もやし ほうれん草 食塩 うすくちしょうゆ 一味唐辛子 ごま油 |
| 5 | だし用かつお節 しょうが とうがん はくさい にんじん 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ でんぶん 葉ねぎ ごま油 |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 精白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | サラダ油 牛小間切れ 酒 糸こんにゃく にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも さとう こいくちしょうゆ |
| 4 | チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ いりごま |
| 5 | ちりめんじゃこ（兵庫県） こいくちしょうゆ みりん あおのり |

| No | 食品名 |
|----|--|
| 1 | 精白米 |
| 2 | 牛乳 |
| 3 | しいら（長崎県） 食塩 白こしょう 薄力粉 でんぶん サラダ油 パン粉 白絞油 |
| 4 | 1食用ウスターソース |
| 5 | キャベツ きゅうり しそ粉 食塩 |
| 6 | だし用かつお節 板こんにゃく ごぼう にんじん だいこん 木綿豆腐 白みそ 葉ねぎ |