

25/09/02（火）	
1	麻婆どんぶり
2	牛乳
3	中華コーンサラダ

25/09/03（水）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ちくわのごま照り焼き
4	ポテトサラダ
5	白菜のみそ汁

25/09/04（木）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	伊賀豚キムチ
4	大豆の揚げからめ
5	白鳳梨

25/09/05（金）	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	チリコンカン
4	ツナサラダ

25/09/08（月）	
1	鶏そぼろご飯
2	牛乳
3	青じそドレッシングサラダ
4	五目うどん汁

No	食品名
1	精白米 おおむぎ ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚ミンチ肉 酒 食塩 白こしょう さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 一味唐辛子 だし用かつお節 木綿豆腐 豆腐(強化) 葉ねぎ でんぷん ごま油
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	焼き竹輪 さとう こいくちしょうゆ 酒 みりん いりごま
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう 洋からし サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
5	だし用かつお節 はくさい 刻み油あげ えのきたけ たまねぎ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 食塩 白こしょう 酒 にんじん 玉ねぎ 緑豆もやし キャベツ こいくちしょうゆ キムチ にら ごま油
4	大豆 でんぷん 白絞油 こいくちしょうゆ さとう
5	白鳳梨

No	食品名
1	黒糖パン
2	牛乳
3	大豆 サラダ油 豚ミンチ肉（赤身） 赤ワイン セロリー にんにく にんじん マッシュルーム 玉ねぎ 青ピーマン ペイリーフ トマトダイス缶 トマトケチャップ とんかつソース さとう チリパウダー パプリカ 食塩 白こしょう
4	ツナオイル漬 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう

No	食品名
1	精白米
2	しょうが 鶏も皮付ミンチ肉 酒 たけのこ水煮 にんじん さとう こいくちしょうゆ
3	牛乳
4	キャベツ きゅうり サラダこんにゃく 青じそ さとう こいくちしょうゆ 天塩 米酢
5	冷凍うどん だし用かつお節 刻み油あげ にんじん だいこん ぶなしめじ みりん うすくちしょうゆ 食塩 葉ねぎ

25/09/09（火）	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	伊賀豚肉と厚揚げのみそ炒め
4	のりポテト
5	伊賀産シャインマスカット

25/09/10（水）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	うずら卵入り筑前煮
4	もやしのごま酢和え
5	しそふりかけ

25/09/11（木）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	シルバーのからあげ
4	トマトソース
5	コールスロー
6	もずくスープ

25/09/12（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	カレー肉じゃが
4	ほうれんそうのごま和え
5	ひじきのり

25/09/16（火）	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	焼きそば
4	セルフツナマヨ巻の具

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 にんにく にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう 厚揚げ 赤みそ こいくちしょうゆ さとう 一味唐辛子 ごま油
4	じゃがいも 白絞油 食塩 あおのり
5	シャインマスカット

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 鶏もも中切り肉 酒 板こんにゃく たけのこ水煮 ごぼう にんじん うずら卵水煮 だし用かつお節 黒砂糖 さとう こいくちしょうゆ みりん ごま油
4	にんじん 緑豆もやし うすくちしょうゆ さとう 米酢 いりごま
5	しそ粉

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	シルバー（ニュージーランド） 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油
4	サラダ油 玉ねぎ トマトダイス缶 トマトケチャップ さとう 食塩
5	キャベツ きゅうり ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう
6	だし用かつお節 しょうが にんじん 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ たまねぎ はくさい もずく 葉ねぎ ごま油

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 糸こんにゃく 干ししいたけ にんじん 玉ねぎ じゃがいも だし用かつお節 カレー粉 さとう こいくちしょうゆ
4	ほうれん草 キャベツ うすくちしょうゆ いりごま
5	ひじきのり

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 豚ばら小切肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう 中濃ソース とんかつソース ゆで中華めん
4	ライトツナフレー 玉ねぎ きゅうり うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう ノンエッグマヨネーズ 手巻きのり

25/09/17（水）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	厚揚げの肉みそかけ
4	小松菜のおかか和え
5	ひじきの炒り煮

25/09/18（木）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	あじのたつた揚げ
4	キャベツのいそべあえ
5	秋なすの味噌汁

25/09/19（金）	
1	セルフフランクドッグ
2	牛乳
3	コーンクリームシチュー

25/09/22（月）	
1	豚肉とねぎのチャーハン
2	牛乳
3	フライドパンプキン
4	わかめスープ

25/09/24（水）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖の塩焼き
4	キャベツときゅうりの香味漬
5	きんぴら

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	厚揚げ サラダ油 豚ミンチ肉（赤身） 酒 赤みそ さとう みりん
4	こまつな はくさい うすくちしょうゆ 削り節
5	サラダ油 鶏もも皮付肉 酒 つきこんにゃく 大豆 だし用かつお節 みりん ひじき にんじん ごぼう さとう こいくちしょうゆ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鰯（ニュージーランド） 酒 うすくちしょうゆ しょうが でんぷん 白絞油
4	キャベツ にんじん うすくちしょうゆ 焼き角きざみのり
5	だし用かつお節 玉ねぎ 刻み油あげ なす 赤みそ 白みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	コッペパン フランクフルト キャベツ カレー粉 食塩 白こしょう 1食用トマトケチャップ
2	牛乳
3	サラダ油 セロリー 玉ねぎ にんじん ホールコーン ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも コーンクリーム 食塩 白こしょう 薄力粉 バター サラダ油 牛乳 生クリーム

No	食品名
1	精白米 おおむぎ うすくちしょうゆ サラダ油 にんにく 豚ばら肉 酒 にんじん 玉ねぎ みりん こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう 葉ねぎ ごま油
2	牛乳
3	西洋かぼちゃ でんぷん 白絞油 食塩
4	だし用かつお節 しょうが 干しいたけ 玉ねぎ うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう 豆腐（強化） カットわかめ にら ごま油

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鯖（ノルウェー） 酒 食塩
4	キャベツ きゅうり しょうが うすくちしょうゆ 天塩
5	サラダ油 つきこんにゃく ごぼう にんじん 刻み油あげ こいくちしょうゆ さとう 酒 ごま油 いりごま 一味唐辛子

25/09/25（木）	
1	カレーライス
2	牛乳
3	コーンサラダ

25/09/26（金）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ヤムニョムチキン
4	もやしのナムル
5	冬瓜スープ

25/09/29（月）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	伊賀牛肉とじゃがいものうま煮
4	チンゲン菜のごま和え
5	小魚のふりかけ

25/09/30（火）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	しいらフライ
4	一食用 ウスターソース
5	キャベツのゆかり和え
6	みそけんちん汁

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚もも角切肉 赤ワイン 食塩 白こしょう カレー粉 玉ねぎ にんじん ベイリーフ じゃがいも フルーツチャツネ ウスターソース トマトピューレー オールスパイス カレールウ米粉
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ホールコーン サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鶏もも肉 食塩 酒 にんにく しょうが でんぷん 白絞油 こいくちしょうゆ コチジャン トウバンジャン さとう ごま油
4	にんじん 緑豆もやし ほうれん草 食塩 うすくちしょうゆ 一味唐辛子 ごま油
5	だし用かつお節 しょうが とうがん はくさい にんじん 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ でんぷん 葉ねぎ ごま油

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ 酒 糸こんにゃく にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも さとう こいくちしょうゆ
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ いりごま
5	ちりめんじゃこ（兵庫県） こいくちしょうゆ みりん あおのり

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	しいら（長崎県） 食塩 白こしょう 薄力粉 でんぷん サラダ油 パン粉 白絞油
4	1食用ウスターソース
5	キャベツ きゅうり しそ粉 食塩
6	だし用かつお節 板こんにゃく ごぼう にんじん だいこん 木綿豆腐 白みそ 葉ねぎ