

25/10/01 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	チリコンカン
4	粉ふきいも
No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚小間切れ肉 赤ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう 大豆 トマト煮 マッシュルーム 青ピーマン トマトケチャップ ウスターソース チリパウダー
4	じゃがいも しお 白こしょう

25/10/02 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	厚揚げのカレーあんかけ
4	ゆかり和え
5	けんちん汁
No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ 軸なし干しいたけ たけのご水煮 しょうが だし用かつお節 さとう みりん 天塩 こいくちしょうゆ カレー粉 でん粉 ねぎ 絹厚揚げ
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん 板こんにゃく 油あげ 木綿豆腐 天塩 こいくちしょうゆ ねぎ ごま油

25/10/03 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豚肉と里芋の煮物
4	にんじんともやしのごま和え
5	月見みたらしだんご
No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 おたふく生姜 豚もも小切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 にんじん だいこん さといも みりん さとう 板こんにゃく
4	にんじん もやし うすくちしょうゆ ごま
5	白玉団子 さとう こいくちしょうゆ でん粉

25/10/06 (月)	
1	伊賀豚肉のカレーライス
2	牛乳
3	ツナサラダ いがスマイル給食
No	食品名
1	米 サラダ油 豚小間切れ肉 赤ワイン にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ サラダ油 にんじん じゃがいも 天塩 カレー粉 ペイリーフ だし用かつお節 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス バター 小麦粉
2	飲用牛乳
3	キャベツ きゅうり 玉ねぎ まぐろオイル漬 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

25/10/07 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわの磯辺揚げ
4	白菜とほうれんそうのごま和え
5	大根と厚揚げのそぼろ煮
No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ちくわ 青のり粉 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油
4	はくさい ほうれん草 こいくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ミンチ 酒 にんじん だいこん だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん 生揚げ

25/10/08 (水)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ハンバーグ
4	照り焼きソース
5	添え野菜
6	ポテトスープ
7	ブルーベリージャム
No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	豚ミンチ 白こしょう 天塩 ナツメグ 絹ごし豆腐 玉ねぎ 生パン粉
4	こいくちしょうゆ さとう みりん でん粉
5	キャベツ
6	サラダ油 鶏ももあられ切り 白ワイン ペイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ
7	ブルーベリージャム

25/10/09 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いかのフライ
4	ソース
5	小松菜のごま和え
6	伊賀豚肉とまこもたけのきんぴら いがスマイル給食
No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	いか（青森県） しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油
4	中濃ソース
5	こまつな キャベツ こいくちしょうゆ ごま
6	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 こいくちしょうゆ 酒 ごぼう にんじん まこもたけ 糸こんにゃく さとう ごま油

25/10/10 (金)	
1	栗ごはん
2	牛乳
3	小魚のごまからめ
4	青菜のおかか和え
5	しょうがいのりっぺい汁
No	食品名
1	米 大麦 だし昆布 栗（生むき栗） 天塩
2	飲用牛乳
3	わかさぎ（カナダ） 酒 でん粉 米粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ みりん さとう ごま
4	ほうれん草 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り
5	だし用かつお節 にんじん だいこん さといも 板こんにゃく 油あげ うすくちしょうゆ 天塩 みりん でん粉 おたふく生姜

25/10/14 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖のさらさ揚げ
4	水菜のドレッシング サラダ
5	豚汁
No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（長崎県） こいくちしょうゆ 酒 カレー粉 でん粉 てんぷら油
4	キャベツ にんじん 水菜 サラダビネガー さとう 白こしょう 天塩 洋辛子 サラダ油
5	豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 にんじん ごぼう 油あげ 板こんにゃく 白みそ 赤みそ ねぎ

25/10/15 (水)	
1	セルフウインナードッグ
2	牛乳
3	ポトフ
No	食品名
1	コッペパン ロングウインナー トマトケチャップ ウスターソース さとう キャベツ しお カレー粉
2	飲用牛乳
3	サラダ油 セロリー 鶏もも小切り肉 白ワイン にんじん 玉ねぎ ペイリーフ だし用かつお節 じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ

25/10/16 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	さんまの塩焼き
4	ほうれん草の磯辺和え
5	五目豆
No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	秋刀魚（北海道） しお 酒
4	ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	サラダ油 鶏もも皮なし小切り肉 こいくちしょうゆ 酒 さとう みりん 軸なし干ししいたけ 大豆 ごぼう ごぼう にんじん 角切昆布 板こんにゃく

25/10/17 (金)	
1	まつり寿司
2	1食用刻みのり
3	牛乳
4	ごぼうサラダ
5	かきたま汁
No	食品名
1	米 大麦 酒 米酢 天塩 さとう
2	だし用かつお節 うすくちしょうゆ みりん 軸なし干ししいたけ にんじん たけのご水煮 高野豆腐
2	1食用きざみのり
3	飲用牛乳
4	ごぼう さとう こいくちしょうゆ ホールコーン キャベツ サラダビネガー 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ サラダ油 ごま
5	だし昆布 だし用かつお節 えのきたけ 木綿豆腐 天塩 うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 ねぎ

25/10/20 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ひきわり大豆みそ
4	手巻きのり
5	キャベツときゅうりの浅漬け
6	肉じゃがのうま煮（鶏肉）
No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん ひきわり大豆
4	手巻きのり
5	キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま
6	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 軸なし干ししいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう

25/10/21 (火)	
1	炒飯
2	牛乳
3	中華豆腐スープ
4	大学芋
No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 こいくちしょうゆ にんにく 豚ももせん切り肉 酒 天塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ みりん にら ごま油
2	飲用牛乳
3	サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ チンゲン菜 でん粉 ごま油
4	さつまいも てんぷら油 さとう こいくちしょうゆ 黒ごま

25/10/22 (水)	
1	10g減量ミルクパン
2	牛乳
3	鮭の菜の花オイル焼き
4	添えパスタ
5	白菜スープ
No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	鮭（宮城県） しお 白こしょう 白ワイン マヨドレ パン粉 なたね油 サラダ油
4	サラダ油 にんにく にんじん 天塩 白こしょう 白ワイン うすくちしょうゆ パセリ スパゲッティ オリーブ油
5	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい

25/10/23 (木)	
1	伊賀肉ごぼうごはん
2	牛乳
3	白菜の信田和え
4	豆腐のみそ汁
5	いがスマイル給食
No	食品名
1	米 こいくちしょうゆ 酒 サラダ油 おたふく生姜 牛小間切れ肉 ごぼう にんじん 生しいたけ さとう みりん
2	飲用牛乳
3	はくさい こまつな 油あげ こいくちしょうゆ みりん ごま
4	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ

25/10/24 (金)	
1	麦ごはん 2 0 g 減
2	牛乳
3	みそラーメン
4	ごま酢和え
5	海苔の佃煮
No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 もやし ホールコーン 赤みそ 白みそ こいくちしょうゆ 天塩 白こしょう さとう 一味唐辛子 ねぎ 干し中華めん サラダ油 ごま油
4	キャベツ にんじん きゅうり さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	きざみのり こいくちしょうゆ みりん さとう 酒

25/10/27 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖の西京焼き
4	チンゲンサイのおかか和え
5	こんにゃくの炒め物
No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鯖（韓国） 白みそ 酒 さとう みりん
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 にんじん たけのご水煮 つきこんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま

25/10/28 (火)	
1	マーボー飯
2	牛乳
3	中華和え
No	食品名
1	米 大麦 ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう 赤みそ 木綿豆腐 でん粉 ねぎ 一味唐辛子 ごま油
2	飲用牛乳
3	きゅうり にんじん キャベツ こいくちしょうゆ 米酢 さとう ごま油 ごま

25/10/29 (水)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	さつま芋の米粉クリームシチュー
4	ビーンズサラダ
No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン セロリー 玉ねぎ にんじん ベイリーフ だし用かつお節 さつまいも 天塩 白こしょう 米粉 牛乳 バター 生クリーム パセリ
4	キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆 サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油

25/10/30 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	シルバーのから揚げ
4	(ねぎソース)
5	添え野菜
6	白菜のみそ汁

25/10/31 (金)	
1	ジャンバラヤ
2	牛乳
3	野菜スープ
4	パンプキンカップケーキ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	シルバー (ニュージーランド) こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	こいくちしょうゆ 酒 さとう おたふく生姜 にんにく ねぎ
5	キャベツ
6	だし用かつお節 にんじん 油あげ はくさい こまつな 白みそ

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 にんにく 豚もも小切り肉 酒 カットウインナー 玉ねぎ にんじん トマトペースト トマトピューレー トマトケチャップ 天塩 白こしょう チリパウダー
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ
4	さとう バター サラダ油 牛乳 かぼちゃパウダー 小麦粉 米粉 ベーキングパウダー バニラエッセンス

No	食品名

No	食品名

No	食品名