

25/10/01 (水)
1 黒糖パン
2 牛乳
3 チリコンカン
4 粉ふきいも

25/10/02 (木)
1 白ごはん
2 牛乳
3 厚揚げのカレーあんかけ
4 ゆかり和え
5 けんちん汁

25/10/03 (金)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 豚肉と里芋の煮物
4 にんじんともやしのごま和え
5 月見みたらしだんご

25/10/06 (月)
1 伊賀豚肉のカレーライス
2 牛乳
3 ツナサラダ いがスマイル給食

25/10/07 (火)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 ちくわの磯辺揚げ
4 白菜とほうれんそうのごま和え
5 大根と厚揚げのそぼろ煮

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚小間切り肉 赤ワイン ペー <u>コ</u> ン にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう 大豆 トマト煮 マッシュルーム 青ピーマン トマトケチャップ ^ポ ウスター ^{ソース} チリパウダー
4	じゃがいも しお 白こしょう

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ 軸なし干しこいじたけ たけのこ水煮 しょうが だし用かつお節 さとう みりん 天塩 こいくちしょうゆ カレー粉 でん粉 ねぎ 絹厚揚げ
4	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
5	だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん 板こんにゃく 油あげ 木綿豆腐 天塩 こいくちしょうゆ ねぎ ごま油

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 おたふく生姜 豚もも小切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 にんじん だいこん さといも みりん さとう 板こんにゃく
4	にんじん もやし うすくちしょうゆ ごま
5	白玉団子 さとう こいくちしょうゆ でん粉

No	食品名
1	米 サラダ油 豚小間切れ肉 赤ワイン にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ サラダ油 にんじん じゃがいも 天塩 カレー粉 ベイリーフ だし用かつお節 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス バター 小麦粉
2	飲用牛乳
3	キャベツ きゅうり 玉ねぎ まぐろオイル漬 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ちくわ 青のり粉 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油
4	はくさい ほうれん草 こいくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ミンチ 酒 にんじん だいこん だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん 生揚げ

25/10/08 (水)
1 コッペパン
2 牛乳
3 ハンバーグ
4 照り焼きソース
5 添え野菜
6 ポテトスープ
7 ブルーベリージャム

25/10/09 (木)
1 白ごはん
2 牛乳
3 いかのフライ
4 ソース
5 小松菜のごま和え
6 伊賀豚肉とまごもたけのきんぴら いがスマイル給食

25/10/10 (金)	
1	栗ごはん
2	牛乳
3	小魚のごまからめ
4	青菜のおかか和え
5	しょうがいりのべい汁

25/10/14 (火)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 鯖のさらさ揚げ
4 水菜のドレッシング サラダ
5 豚汁

25/10/15 (水)
1 セルフワインナードッグ
2 牛乳
3 ポトフ

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	豚ミンチ 白こしょう 天塩 ナツメグ 絹ごし豆腐 玉ねぎ 生パン粉
4	こいくちしょうゆ さとう みりん でん粉
5	キャベツ
6	サラダ油 鶏ももあられ切り 白ワイン ペイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ バセリ
7	ブルーベリージャム

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	いか (青森県) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油
4	中濃ソース
5	こまつな キャベツ こいくちしょうゆ ごま
6	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 こいくちしょうゆ 酒 ごぼう にんじん まこもたけ 糸こんにゃく さとう ごま油

No	食品名
1	米 大麦 だし昆布 栗（生むき栗） 天塩
2	飲用牛乳
3	わかさぎ（カナダ） 酒 でん粉 米粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ みりん さとう ごま
4	ほうれん草 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り
5	だし用かつお節 にんじん だいこん さといも 板こんにゃく 油あげ うすくちしょうゆ 天塩 みりん でん粉 おたふく生姜

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖 (長崎県) こいくちしょうゆ 酒 カレー粉 でん粉 てんぶら油
4	キャベツ にんじん 水菜 サラダビネガー さとう 白こしょう 天塩 洋辛子 サラダ油
5	豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 にんじん ごぼう 油あげ 板こんにゃく 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	コッペパン ロングワインナー トマトケチャップ ウスターーソース さとう キャベツ しお カレー粉
2	飲用牛乳
3	サラダ油 セロリー 鶏もも小切り肉 白ワイン にんじん 玉ねぎ ペイリーフ だし用かつお節 じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ

25/10/16 (木)				
1 白ごはん				
2 牛乳				
3 さんまの塩焼き				
4 ほうれん草の磯辺和え				
5 五目豆				

25/10/17 (金)				
1 まつり寿司				
2 1食用刻みのり				
3 牛乳				
4 ごぼうサラダ				
5 かきたま汁				

25/10/20 (月)				
1 白ごはん				
2 牛乳				
3 ひきわり大豆みそ				
4 手巻きのり				
5 キャベツときゅうりの浅漬け				
肉じゃがのうま煮 (鶏肉)				

25/10/21 (火)				
1 炒飯				
2 牛乳				
3 中華豆腐スープ				
4 大芋				

25/10/22 (水)				
1 10g減量ミルクパン				
2 牛乳				
3 鮭の葉の花オイル焼き				
4 添えパスタ				
5 白菜スープ				

No	食品名
1 米	
2 飲用牛乳	
3 秋刀魚 (北海道) しお 酒	
4 ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ 角きざみのり	
5 サラダ油 鶏もも皮なし小切り肉 こいくちしょうゆ 酒 さとう みりん 軸なし干しこいたけ 大豆 ごぼう にんじん 角切昆布 板こんにゃく	

No	食品名
1 米 大麦	
2 酒 米酢 天塩 さとう	
3 だし用かつお節 うすくちしょうゆ みりん 軸なし干しこいたけ にんじん たけのこ水煮 高野豆腐	
4 1食用きざみのり	
5 飲用牛乳	
6 ごぼう さとう こいくちしょうゆ ホールコーン キャベツ サラダビネガー 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ サラダ油 ごま	
7 だし昆布 だし用かつお節 えのきたけ 木綿豆腐 天塩 うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 ねぎ	

No	食品名
1 米	
2 飲用牛乳	
3 サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん ひきわり大豆	
4 手巻きのり	
5 キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま	
6 サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 軸なし干しこいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう	

No	食品名
1 米 大麦 サラダ油 こいくちしょうゆ にんにく 豚ももせん切り肉 酒 天塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ みりん ごま油	
2 飲用牛乳	
3 サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 酒 ペイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 天塩 白こしょう 白ワイン うすくちしょうゆ パセリ スパゲッティ オリーブ油	
4 サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 ペイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい	
5 サラダ油 板こんにゃく こいくちしょうゆ 黒ごま	

No	食品名
1 ミルクパン	
2 飲用牛乳	
3 鮭 (宮城県) しお 白こしょう 白ワイン マヨドレ パン粉 なたね油 サラダ油	
4 サラダ油 にんにく にんじん 天塩 白こしょう 白ワイン うすくちしょうゆ パセリ スパゲッティ オリーブ油	
5 サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 ペイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい	

25/10/23 (木)				
1 伊賀肉ごぼうごはん				
2 牛乳				
3 白菜の信田和え				
4 豆腐のみそ汁				
5 いがっこスマイル給食				

25/10/24 (金)				
1 麦ごはん 20g 減				
2 牛乳				
3 みそラーメン				
4 ごま酢和え				
5 海苔の佃煮				

25/10/27 (月)				
1 白ごはん				
2 牛乳				
3 鰯の西京焼き				
4 チンゲンサイのおかか和え				
5 こんにゃくの炒め物				

25/10/28 (火)				
1 マーボー飯				
2 牛乳				
3 中華和え				
4 さつまいも				

25/10/29 (水)				
1 コッペパン				
2 牛乳				
3 さつまいも				
4 ビーンズサラダ				

No	食品名
1 米 こいくちしょうゆ 酒 サラダ油 おたふく生姜 牛小間切れ肉 ごぼう にんじん 生しいたけ さとう みりん	
2 飲用牛乳	
3 はくさい こまつな 油あげ こいくちしょうゆ みりん ごま	
4 だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ	
5 だし中華めん サラダ油 ごま油	

No	食品名
1 米 大麦	
2 飲用牛乳	
3 ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ	
4 チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り	
5 サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 にんじん たけのこ水煮 つきこんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま	

No	食品名
1 米 大麦 ラード にんにく おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 こいくちしょうゆ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 でん粉 ねぎ 一味唐辛子 ごま油	
2 飲用牛乳	
3 きゅうり にんじん キャベツ こいくちしょうゆ 米酢 さとう ごま油 ごま	
4 キャベツ にんじん 玉ねぎ 大豆 サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油	

No	食品名
1 コッペパン	

25/10/30 (木)
1 白ごはん
2 牛乳
3 シルバーのから揚げ (ねぎソース)
5 添え野菜
6 白菜のみそ汁

25/10/31 (金)
1 ジャンバラヤ
2 牛乳
3 野菜スープ
4 パンブキンカップケーキ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	シルバー (ニュージーランド) こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぶら油
4	こいくちしょうゆ 酒 さとう おたふく生姜 にんにく ねぎ
5	キャベツ
6	だし用かつお節 にんじん 油あげ はくさい こまつな 白みそ

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 にんにく 豚もも小切り肉 酒 カットワインナー 玉ねぎ にんじん トマトペースト トマトピューレー トマトケチャップ 天塩 白こしょう チリパウダー
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ
4	さとう バター サラダ油 牛乳 かぼちゃパウダー 小麦粉 米粉 ベーキングパウダー バニラエッセンス

No	食品名

No	食品名

No	食品名