

しょうちゅうがくせい 小 中 学生のス マ ホ ・ ネ ッ ト 使用に関する基本ルール

～このルールは、あなたがネットトラブルの

ひ が い し ゃ 被害者にも、か が い し ゃ 加害者にもならないためにあります～

【基本ルール】

- ☐ せいかつ 生活のリズムをくずさないよう、やくそく 約束した利用時間を守ること。
_____ じ い こう 時以降は使いません。 ※目安： しょうがくせい 小学生は午後9時、 ちゅうがくせい 中学生は午後10時。
- ☐ がっこう 学校のしゅくだい 宿題や、よくじつ 翌日の準備が終わるまではつか 使わないこと。
- ☐ ほ こうちゅう 歩行中やじてんしゃうてんちゅう 自転車運転中 にはつか 使わないこと。
- ☐ ゆうりょう 有料サイトの利用など、かね お金がかかる時は とき 必ず ほんごしや 保護者にそうだん 相談すること。
- ☐ ひと わるぐち 人の悪口を書き込んだり、あいて 相手の嫌がることをネットのなか 中でしたりしないこと。
- ☐ じぶん 自分やとも 友だちのこじんじょうほう 個人情報（なまえ 名前・じゅうしょ 住所・でんわばんごう 電話番号・がっこうめい 学校名・しゃしん 写真など）をか こ 書き込まないこと。
- ☐ ひと み 人に見られてこま 困るどうが 動画やしゃしん 写真をとらせたり、おく 送ったりしないこと。
- ☐ フィルタリングサービスを かなら 必ずつか 使うこと。
- ☐ けいたいでんわ 携帯電話のあんしょうばんごう 暗証番号・ID・パスワードはほんごしや 保護者がかんり 管理すること。
（けいたいでんわ 携帯電話のけいやくしや 契約者はほんごしや 保護者であり、かんとくせきにん 監督責任はほんごしや 保護者にあります。）
- ☐ なに 何かこま 困ったことがあったら、ひとり 一人でかか 抱え込まず、すぐにそうだん 相談すること。

【我が家のルール】

- ☐ _____
- ☐ _____



ルールがまも られない場合は、ほんごしや 保護者にへんきやく 返却し、はな あ 話し合います。

ねん 年 _____ がつ 月 _____ にち 日 _____

じ どうせい と めい
児童生徒名 _____

ほ ご し ゃ めい
保護者名 _____

※ こ 子 ども と ほ ん ご し ゃ 保護者 で はな あ 話し合 い、よく み 見える ところ 所 にはって おき まし ょ う。