

しょうちゅうがくせい 小中学生のスマホ・ネット使用に関する基本ルール

～このルールは、あなたがネットトラブルの

ひがいしや
被害者にも、かがいしや
加害者にもならないためにあります～

【基本ルール】

- 生活のリズムを崩さないよう、約束した利用時間を守ること。
_____ 時以降は使いません。 ※目安：小学生は午後9時、中学生は午後10時。
- 学校の宿題や、翌日の準備が終わるまでは使わないこと。
- 歩行中や自転車運転中には使わないこと。
- 有料サイトの利用など、お金がかかる時は必ず保護者に相談すること。
- 人の悪口を書き込んだり、相手の嫌がることをネットの中でしたりしないこと。
- 自分や友だちの個人情報（名前・住所・電話番号・学校名・写真など）を書き込まないこと。
- 人に見られて困る動画や写真を撮らせたり、送ったりしないこと。
- フィルタリングサービスを必ず使うこと。
- 携帯電話の暗証番号・ID・パスワードは保護者が管理すること。
(携帯電話の契約者は保護者であり、監督責任は保護者にあります。)
- 何か困ったことがあつたら、1人で抱え込まず、すぐに相談すること。

【我が家のルール】

- _____
- _____



まも
ぱあい
ほごしゃ
へんきやく
はな
あ
ルールが守られない場合は、スマホを保護者に返却し、話し合います。

ねん 年 がつ 月 にち
_____年_____月_____日

じどうせいとめい
児童生徒名 _____

ほごしきやめい
保護者名 _____

※ こ ほごしゃ はな あ
み ところ
子どもと保護者で話し合い、よく見える所にはっておきましょう。