

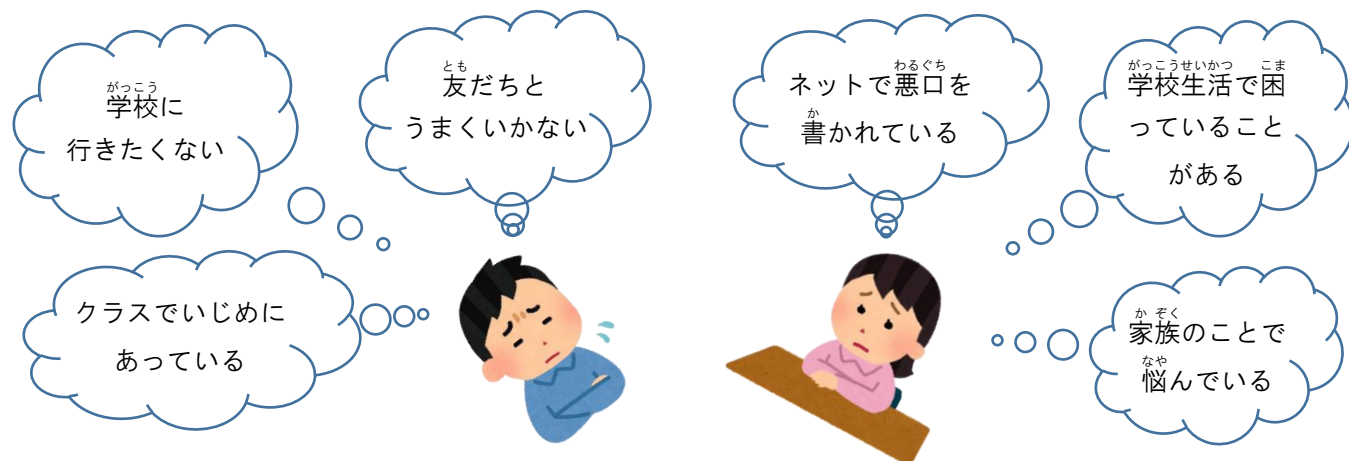
# ひとり なや そうだん い が し ばん 一人で悩まず相談しよう【伊賀市版】

だれ おも き だれ はな  
誰かに思いを聴いてほしい…。誰かとつながりお話ししたい…。

ふ あん おも まよ  
不安に思っていることや迷っていることはありませんか？

「つらい気持ちを誰かに話す」「相談する」ことで、心 が楽になることがあります。

ひと たんにん せんせい よう ご せんせい  
うちのひと、担任の先生や養護の先生、スクールカウンセラー…みんな、あなたの味方です。



でん わ そうだんまどぐち いっしょ かんが ほ ごしや かた き がる そうだん  
【電話相談窓口】どうしたらいいのか一緒に考えます。保護者の方もお気軽にご相談ください。

ふれあい相談 <教育全般（子どもの心の問題や不登校、子育ての悩みなど）>

☎0595-24-0783【伊賀市教育支援センターふれあい教室】

げつようび もくようび しゅくじつ ねんまつねんし のぞ ごぜん じ ごご じ  
月曜日～木曜日（祝日、年末年始除く） 午前9時～午後4時

せいしやうねんそうだん せいしやうねん ひ ごう せいしやうねん なや  
青少年相談 <青少年の非行、青少年の悩み>

☎0595-24-3251【伊賀市青少年センター】

げつようび もくようび しゅくじつ ねんまつねんし のぞ ごご じ ごご じ  
月曜日～木曜日（祝日、年末年始除く） 午後1時～午後6時

きんようび しゅくじつ ねんまつねんし のぞ ごご じ ごご じ  
金曜日（祝日、年末年始除く） 午後1時～午後3時

こ そだ かん でん わ そうだんまどぐち せんもん ち しき そな そうだんいん  
【子育てに関する電話相談窓口】専門知識を備えた相談員がアドバイスします。

か てい じ どうそうだん よ やくゆうせん  
家庭児童相談（予約優先）

☎0595-22-9609【こどもの育ち支援課】

げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんし のぞ ごぜん じ ぶん ごご じ ふん  
月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前8時30分～午後5時15分

こどもの発達相談

☎0595-22-9627【こどもの育ち支援課 発達支援係】

げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんし のぞ ごぜん じ ぶん ごご じ ふん  
月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前8時30分～午後5時15分

※令和7年4月から、子育てに関する電話相談窓口は、「こども家庭支援課」「こども発達支援センター」から「こどもの育ち支援課」「こどもの育ち支援課 発達支援係」に名称が変わりました。