

ひとり なや そうだん いがしぶん 一人で悩まず相談しよう【伊賀市版】

だれ おも き だれ はな
誰かに思いを聴いてほしい…。誰かとつながりお話ししたい…。

ふあん おも まよ
不安に思っていることや迷っていることはありませんか？

きも だれ はな そうだん こころ らく
「つらい気持ちを誰かに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがあります。

ひと たんにん せんせい ようご せんせい
おうちの人、担任の先生や養護の先生、スクールカウンセラー…みんな、あなたの味方です。



【電話相談窓口】どうしたらいいいのか一緒に考えます。保護者の方もご気軽にご相談ください。

ふれあい相談 <教育全般(子どもの心の問題や不登校、子育ての悩みなど)>

☎0595-24-0783【伊賀市教育支援センターふれあい教室】

月曜日～木曜日(祝日、年末年始除く) 午前9時～午後4時

せいしょうねんそだん せいしょうねん ひこう せいしょうねん なや
青少年相談 <青少年の非行、青少年の悩み>

☎0595-24-3251【伊賀市青少年センター】

月曜日～木曜日(祝日、年末年始除く) 午後1時～午後6時

金曜日(祝日、年末年始除く) 午後1時～午後3時

【子育てに関する電話相談窓口】専門知識を備えた相談員がアドバイスします。

かていじどうそだん よやくゆうせん
家庭児童相談(予約優先)

☎0595-22-9609【こどもの育ち支援課】

月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分

はったつそだん
こどもの発達相談

☎0595-22-9627【こどもの育ち支援課 発達支援係】

月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分

※令和7年4月から、子育てに関する電話相談窓口は、「こども家庭支援課」「こども発達支援センター」から「こどもの育ち支援課」「こどもの育ち支援課 発達支援係」に名称が変わりました。

