

25/11/04 (火)	
1	五目ごはん
2	牛乳
3	大根サラダ
4	卵スープ

25/11/05 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	鰯のハーブグリル
4	ベーコンポテト
5	白菜スープ

25/11/06 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	一口おでん
4	もやしとツナのあえもの
5	昆布の佃煮

25/11/07 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ししゃもフライ
4	ソース
5	小松菜のごま和え
6	高野豆腐のみそ汁

25/11/10 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	納豆みそ
4	手巻きのり
5	ゆかり和え
6	肉じゃがのうま煮 いがスマイル給食

No	食品名
1	米 大麦 だし用かつお節 こいくちしょうゆ 酒 みりん サラダ油 鶏ももあられ切り 生しいたけ ぶなしめじ 油あげ にんじん
2	飲用牛乳
3	だいこん にんじん 水菜 白こしょう うすくちしょうゆ マヨドレ かつお節削り
4	ベイリーフ だし用かつお節 玉ねぎ はくさい 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ でん粉 鶏卵 ねぎ

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	鰯切り身（ニュージーランド） しお 黒こしょう 白ワイン 粒入りマスタード パン粉 サラダ油 なたね油 バジリコ パセリ
4	サラダ油 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも しお 白こしょう
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ はくさい

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	だし用かつお節 さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん だいこん 生揚げ 板こんにゃく うずら卵水煮
4	キャベツ にんじん もやし まぐろオイル漬 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま油
5	松葉昆布 酒 米酢 こいくちしょうゆ みりん さとう

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ししゃも（ノルウェー） 酒 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 てんぷら油
4	中濃ソース
5	こまつな キャベツ にんじん うすくちしょうゆ ごま
6	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 高野豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん 挽きわり納豆
4	手巻きのり
5	キャベツ きゅうり しそ粉 しお
6	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 軸なし干しいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく さとう こいくちしょうゆ

25/11/11 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	シルバーのガーリック焼き
4	ほうれん草のおかか和え
5	おからの炒り煮

25/11/12 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	ブロッコリーサラダ

25/11/13 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	ちくわのお好み焼き
4	キャベツときゅうりの浅漬け
5	さつまいものみそ汁

25/11/14 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	伊賀牛すきやき
4	小松菜とキャベツの磯辺和え
5	しそとごまのふりかけ いがスマイル給食

25/11/17 (月)	
1	ハヤシライス
2	牛乳
3	ポテトサラダ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	シルバー（ニュージーランド） しお 白ワイン マヨドレ にんにく こいくちしょうゆ 黒こしょう
4	ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ かつお節削り
5	サラダ油 鶏ももあられ切り 酒 ごぼう にんじん 軸なし干しいたけ みりん うすくちしょうゆ さとう 糸こんにゃく おから だし用かつお節 ねぎ

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚小間切れ肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ じゃがいも 大豆 トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう
4	ブロッコリー キャベツ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	ちくわ マヨドレ とんかつソース 青のり粉 かつお節削り
4	キャベツ きゅうり おたふく生姜 天塩 うすくちしょうゆ ごま
5	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ さつまいも 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 玉ねぎ にんじん 生しいたけ 糸こんにゃく こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん 根深ねぎ 焼き豆腐
4	こまつな キャベツ うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	しそ粉 ごま

No	食品名
1	米 サラダ油 牛小間切れ肉 赤ワイン にんにく セロリー 玉ねぎ マッシュルーム トマト水煮 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 中濃ソース トマトケチャップ 小麦粉 パブリカ オールスパイス バター 無糖練乳
2	飲用牛乳
3	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

25/11/18 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の七味焼き
4	白菜とひのなの浅漬け
5	ひじきの炒り煮
No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（ノルウェー） 酒 こいくちしょうゆ 七味唐辛子 ごま
4	はくさい にんじん ひのな 天塩 うすくちしょうゆ
5	サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 糸こんにゃく こいくちしょうゆ 大豆 みりん ひじき ごぼう にんじん さとう

25/11/19 (水)	
1	ミニツナトースト
2	牛乳
3	焼きそば
4	みかん
No	食品名
1	食パン まぐろオイル漬 レモン汁 マヨドレ 天塩 白こしょう
2	飲用牛乳
3	サラダ油 キャベツ しお もやし 豚小間切れ肉 酒 白こしょう おたふく生姜 にんじん 玉ねぎ こいくちしょうゆ ウスターソース とんかつソース 青のり粉 スパゲッティ
4	みかん

25/11/20 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鶏肉のから揚げ
4	ナムル
5	もずくスープ
No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鶏もも大切り肉 おたふく生姜 にんにく こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	ほうれん草 にんじん もやし 大豆もやし 天塩 うすくちしょうゆ ごま油
5	だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう 木綿豆腐 もずく ねぎ ごま油

25/11/21 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の西京焼き
4	チンゲンサイの磯辺和え
5	ゆばのすまし汁
No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（韓国） 白みそ 酒 さとう みりん
4	チンゲン菜 はくさい うすくちしょうゆ 角きざみのり
5	だし昆布 だし用かつお節 にんじん だいこん えのきたけ 木綿豆腐 天塩 うすくちしょうゆ カット湯葉 ねぎ

25/11/25 (火)	
1	タコライス
2	牛乳
3	ポテトスープ
No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 セロリー にんにく おたふく生姜 トウバンジャン 牛ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ にんじん トマト水煮 トマトケチャップ さとう サラダビネガー とんかつソース 天塩 白こしょう パプリカ チリパウダー 米粉 サラダチーズ キャベツ
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏ももあられ切り 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ

25/11/26 (水)	
1	コッペパン
2	牛乳
3	かぶの豆乳クリームシチュー
4	フレンチサラダ
No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも かぶ 天塩 白こしょう ベイリーフ だし用かつお節 ホールコーン バター 小麦粉 牛乳 豆乳 生クリーム パセリ
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

25/11/27 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	豚キムチ
4	きなこビーンズ
5	柿 いがスマイル給食
No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚小間切れ肉 酒 にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし さとう こいくちしょうゆ みりん 天塩 にら キムチ でん粉 ごま油
4	てんぷら油 でん粉 大豆 さとう きな粉 グラニュー糖 天塩
5	かき

25/11/28 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	手作りがんもどき
4	つば漬
5	白菜のみそ汁
No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	焼き豆腐 軸なし干しいたけ にんじん ひじき 米粉 天塩 てんぷら油 だし用かつお節 みりん こいくちしょうゆ でん粉
4	つば漬
5	だし用かつお節 にんじん 油あげ はくさい こまつな 白みそ

No	食品名

No	食品名