

25/12/01 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	他人煮
4	ポテトサラダ
5	1食用刻みのり

25/12/02 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	わかさぎのごま揚げ
4	白菜の香味漬け
5	みそけんちん汁

25/12/03 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	チリコンカン
4	レモンドレッシングサラダ

25/12/04 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鮭の西京焼き
4	ほうれん草のごま和え
5	切干大根の含め煮

25/12/05 (金)	
1	ツナピラフ
2	牛乳
3	マカロニスープ
4	みかん

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 にんにく 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにゃく うすくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう さとう サラダビネガー マヨドレ
5	1食用きざみのり

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	わかさぎ (カナダ) 酒 でん粉 てんぷら油 こいくちしょうゆ さとう ごま
4	はくさい おたふく生姜 天塩 こいくちしょうゆ
5	だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん 板こんにゃく 油あげ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ ねぎ

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚もも小切り肉 赤ワイン ペーコン にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう 大豆 トマト煮 マッシュルーム 青ピーマン トマトケチャップ ウスターソース チリパウダー
4	キャベツ にんじん みずな 玉ねぎ レモン さとう 米酢 うすくちしょうゆ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鮭 (宮城県) 白みそ 酒 さとう みりん
4	ほうれん草 もやし うすくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 切干しだいこん だし用かつお節 にんじん つきこんにゃく うすくちしょうゆ 油あげ みりん さとう

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 鶏もも小切り肉 白ワイン 玉ねぎ にんじん 天塩 黒こしょう こいくちしょうゆ マッシュルーム まぐろオイル漬 パセリ
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ マカロニ (ABC)
4	みかん

25/12/08 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	シルバーのガーリック焼き
4	チンゲンサイのおかか和え
5	じゃがいものうま煮

25/12/09 (火)	
1	中華飯
2	牛乳
3	のりポテト

25/12/10 (水)	
1	1 コッペパン 20g 減
2	牛乳
3	クリームスパゲティ
4	花野菜サラダ

25/12/11 (木)	
1	白ごはん (有機米)
2	牛乳
3	ちくわのゆかり揚げ
4	小松菜と白菜の和えもの
5	五目豆

25/12/12 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	伊賀牛ハンバーグ
4	添え野菜
5	ケチャップソース
6	えのきのみそ汁 いがスマイル給食 <sup>Ⓢ</sup>

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	シルバー (ニュージーランド) しお 白ワイン マヨドレ にんにく こいくちしょうゆ 黒こしょう
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り
5	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 軸なし干ししいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 にんにく おたふく生姜 豚もも小切り肉 酒 いか短冊 (青森県) 軸なし干ししいたけ にんじん たけのこ水煮 玉ねぎ 天塩 白こしょう はくさい みりん うすくちしょうゆ でん粉 うずら卵水煮 ねぎ
2	飲用牛乳
3	じゃがいも てんぷら油 天塩 青のり粉

No	食品名
1	コッペパン
2	飲用牛乳
3	スパゲッティ オリーブ油 サラダ油 サラダ油 セロリー 鶏もも小切り肉 白ワイン 玉ねぎ マッシュルーム ぶなしめじ 天塩 黒こしょう ベイリーフ だし用かつお節 米粉 牛乳 バター 生クリーム
4	カリフラワー ブロッコリー 玉ねぎ サラダビネガー 天塩 さとう 洋辛子 サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	ちくわ (大) しそ粉 小麦粉 でん粉 サラダ油
4	こまつな はくさい うすくちしょうゆ
5	サラダ油 鶏もも皮なし小切り肉 こいくちしょうゆ 酒 さとう みりん 軸なし干ししいたけ にんじん 玉ねぎ ごぼう にんじん 角切昆布 板こんにゃく

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	牛ミンチ 豚ミンチ 白こしょう 天塩 ナツメグ 絹ごし豆腐 玉ねぎ 生パン粉
4	キャベツ
5	トマトケチャップ 赤ワイン ウスターソース
6	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ えのきたけ 赤みそ ねぎ

25/12/15 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖の立田揚げ
4	わかめの酢の物
5	五目きんぴら

25/12/16 (火)	
1	ビビンバ(みそダレ)
2	牛乳
3	わかめスープ いがスマイル給食☺

25/12/17 (水)	
1	黒糖パン10g減
2	牛乳
3	フライドチキン
4	野菜スープ
5	パンナコッタ いちごソース添え

25/12/18 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖の幽庵焼き
4	冬至かぼちゃ
5	芭蕉ねぎのみそ汁

25/12/19 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豆腐田楽
4	なばなのごま和え
5	年越しにゅう麺 いがスマイル給食☺

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鯖(北海道) おたふく生姜 こいくちしょうゆ 酒 でん粉 てんぷら油
4	きゅうり わかめ はるさめ 天塩 さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	サラダ油 おたふく生姜 ごぼう にんじん 糸こんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま油 ごま

No	食品名
1	米 大麦 サラダ油 にんにく 牛小間切れ肉 酒 生しいたけ さとう こいくちしょうゆ
	にんじん ほうれん草 もやし 天塩 ごま油
	赤みそ さとう みりん 酒 トウバンジャン ごま
2	飲用牛乳
3	だし用かつお節 おたふく生姜 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 うすくちしょうゆ 天塩 白こしょう わかめ ごま ごま油

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	鶏もも大切り肉 おたふく生姜 にんにく セロリー こいくちしょうゆ 酒 カレー粉 でん粉 小麦粉 てんぷら油
4	サラダ油 ベーコン だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ キャベツ
5	粉寒天 さとう 牛乳 生クリーム バニラエッセンス いちごジャム さとう レモン汁

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鯖(韓国) こいくちしょうゆ 酒 みりん ゆず
4	だし用かつお節 みりん さとう うすくちしょうゆ 天塩 かぼちゃ
5	だし用かつお節 にんじん だいこん みりん 木綿豆腐 白みそ わかめ 根深ねぎ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	赤みそ さとう みりん 木綿豆腐
4	なばな はくさい うすくちしょうゆ ごま
5	だし昆布 だし用かつお節 にんじん だいこん みりん うすくちしょうゆ 天塩 ねぎ 伊賀の糸そうめん

25/12/22 (月)	
1	キーマカレーライス
2	牛乳
3	ひじきサラダ

No	食品名
1	米 サラダ油 牛ミンチ 赤ワイン にんにく おたふく生姜 セロリー 玉ねぎ にんじん じゃがいも 天塩 カレー粉 ベイリーフ だし用かつお節 トマト煮 トマトピューレー ウスターソース フルーツチャツネ オールスパイス 小麦粉 バター 生クリーム
2	飲用牛乳
3	ひじき さとう こいくちしょうゆ ホールコーン にんじん キャベツ 米酢 うすくちしょうゆ ごま油 ごま