

いがっこ給食センター夢（中学校）

25/12/01 (月)
1 白ごはん
2 牛乳
3 鯖のカレー焼き
4 なばなのごまあえ
5 切干大根の含め煮

25/12/02 (火)
1 中華飯
2 牛乳
3 青のりビーンズ
4 りんご

25/12/03 (水)
1 白ごはん
2 牛乳
3 伊賀豚とキャベツのみそ炒め
4 ツナともやしの中華あえ
5 味付けのり

25/12/04 (木)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 鶏肉の竜田揚げ
4 添えきんぴら
5 ジャガ芋のみそ汁

25/12/05 (金)
1 減量麦ごはん
2 牛乳
3 焼きそば
4 ひじきサラダ
5 しそふりかけ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鯖（ノルウェー） うすくちしょうゆ みりん 酒 カレー粉
4	はくさい なばな うすくちしょうゆ いりごま
5	サラダ油 糸こんにゃく うすくちしょうゆ にんじん 切干しだいこん 刻み油あげ だし用かつお節 みりん さとう

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 いか（青森県） 酒 干ししいたけ たけのこ水煮 にんじん 玉ねぎ うずら卵水煮 天塩 白こしょう みりん うすくちしょうゆ はくさい 葉ねぎ でんぶん ごま油
3	牛乳
4	大豆 でんぶん 白絞油 食塩 あおのり
5	りんご

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 にんにく にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう 葉ねぎ 赤みそ こいくちしょうゆ さとう 一味唐辛子 ごま油
4	ライトツナフレー 緑豆もやし にんじん さとう こいくちしょうゆ 米酢 洋辛子 ごま油
5	味付けのり

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鶏もも肉 にんにく しょうが こいくちしょうゆ 酒 でんぶん 白絞油
4	サラダ油 つきこんにやく ごぼう にんじん こいくちしょうゆ さとう 酒 ごま油 一味唐辛子 いりごま
5	ライトツナフレー 緑豆もやし にんじん さとう こいくちしょうゆ 米酢 洋辛子 ごま油

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 豚ばら肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう 中濃ソース ウスターソース とんかつソース ゆで中華めん
4	ひじき ホールコーン きゅうり にんじん キャベツ さとう 米酢 うすくちしょうゆ ごま油
5	だし用かつお節 玉ねぎ じゃがいも 刻み油あげ 白みそ 赤みそ カットわかめ 葉ねぎ

いがっこ給食センター夢（中学校）

25/12/08 (月)
1 鶏ごぼうご飯
2 牛乳
3 ポテトサラダ
4 厚揚げと大根のみそ汁

25/12/09 (火)
1 白ごはん
2 牛乳
3 あじの葉の花オイル焼き
4 添えパスタ
5 スープカレー

25/12/10 (水)
1 白ごはん
2 牛乳
3 マーボー豆腐
4 中華コーンサラダ
5みかん

25/12/11 (木)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 ししゃもフライ
4 一食用ウスターソース
5 ほうれん草の磯辺和え
6豚汁

25/12/12 (金)
1 コッペパン
2 牛乳
3 ポークビーンズ
4 ツナドレッシングサラダ
5 いちごジャム

No	食品名
1	精白米 こいくちしょうゆ サラダ油 しょうが 鶏もも皮なし肉 酒 ごぼう さとう
2	牛乳
3	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう 洋からし サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
4	だし用かつお節 だいこん にんじん 厚揚げ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鱈（ニュージーランド） 食塩 白こしょう 粒入りマスター 白ワイン パン粉 なたね油 サラダ油
4	サラダ油 にんにく 玉ねぎ 生しいたけ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ コンソメ スパゲティー
5	サラダ油 鶏もも皮付肉 酒 だし用かつお節 ベイリーフ にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ カレールウ米粉

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚ももせん切り 酒 だし用かつお節 さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 木綿豆腐 豆腐（強化） 葉ねぎ 一味唐辛子 でんぶん ごま油
4	キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油
5	みかん

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	ししゃも（ノルウェー） 薄力粉 でんぶん サラダ油 パン粉 白絞油
4	1食用ウスターソース
5	ほうれん草 キャベツ うすくちしょうゆ 焼き角きざみのり
6	豚小間切れ肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん はくさい 刻み油あげ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	コッペパン
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚小間切れ 赤ワイン にんじん 玉ねぎ セロリの葉 ベイリーフ 大豆 トマトケチャップ 赤ワイン ウスターソース 食塩 白こしょう トマトダイス水煮 じゃがいも
4	ツナオイル漬 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう
5	いちごジャム

いがっこ給食センター夢（中学校）

25/12/15 (月)
1 白ごはん
2 牛乳
3 いかのレモンソースかけ
4 小松菜のごまあえ
5 のっぺい汁

25/12/16 (火)
1 伊賀豚タコライス
2 牛乳
3 豆腐スープ

25/12/17 (水)
1 白ごはん
2 牛乳
3 いわしのかば焼き
4 白菜のゆず風味あえ
5 冬至かぼちゃのみそ汁

25/12/18 (木)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 豚肉とじゃがいものうま煮
4 セルフツナマヨ巻の具
5 ぶどうゼリー

25/12/19 (金)
1 チキンライス
2 牛乳
3 冬野菜のクリームシチュー

25/12/22 (月)
1 伊賀肉牛丼
2 牛乳
3 なばなのおかかあえ
4 年越し煮麺

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	いか (青森県) 食塩 白こしょう でんぶん 白絞油  こいくちしょうゆ 酒 さとう 国産レモン
4	こまつな はくさい うすくちしょうゆ いりごま
5	だし用かつお節 板こんにゃく にんじん だいこん さといも 刻み油あげ うすくちしょうゆ 天塩 でんぶん

No	食品名
1	精白米 おおむぎ  サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚ミンチ 赤ワイン にんじん 玉ねぎ トマトダイス水煮 トマトケチャップ トマトペースト さとう サラダビネガー とんかつソース トウバンジャン 食塩 白こしょう パプリカ チリパウダー  サラダチーズ  キャベツ 牛乳  3 だし用かつお節 しょうが にんじん たまねぎ 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 木綿豆腐 生しいたけ 葉ねぎ ごま油
2	
3	
4	
5	

No	食品名
1	精白米 おおむぎ  サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚ミンチ 赤ワイン にんじん 玉ねぎ トマトダイス水煮 トマトケチャップ トマトペースト さとう サラダビネガー とんかつソース トウバンジャン 食塩 白こしょう パプリカ チリパウダー  サラダチーズ  キャベツ 牛乳  3 だし用かつお節 しょうが にんじん たまねぎ 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 木綿豆腐 生しいたけ 葉ねぎ ごま油
2	
3	
4	
5	

No	食品名
1	精白米 おおむぎ  サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚ミンチ 赤ワイン にんじん 玉ねぎ トマトダイス水煮 トマトケチャップ トマトペースト さとう サラダビネガー とんかつソース トウバンジャン 食塩 白こしょう パプリカ チリパウダー  サラダチーズ  キャベツ 牛乳  3 だし用かつお節 しょうが にんじん たまねぎ 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 木綿豆腐 生しいたけ 葉ねぎ ごま油
2	
3	
4	
5	

No	食品名
1	精白米 おおむぎ  サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚ミンチ 赤ワイン にんじん 玉ねぎ トマトダイス水煮 トマトケチャップ トマトペースト さとう サラダビネガー とんかつソース トウバンジャン 食塩 白こしょう パプリカ チリパウダー  サラダチーズ  キャベツ 牛乳  3 だし用かつお節 しょうが にんじん たまねぎ 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 木綿豆腐 生しいたけ 葉ねぎ ごま油
2	
3	
4	
5	

No	食品名
1	精白米 サラダ油 牛小間切れ酒 玉ねぎ さとう こいくちしょうゆ みりん
2	牛乳
3	なばな はくさい うすくちしょうゆ 削り節
4	だし用かつお節 生しいたけ 刻み油あげ にんじん そうめん うすくちしょうゆ みりん 葉ねぎ
5	