

いがっこ給食センター夢（中学校）

25/12/01（月）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鯖のカレー焼き
4	なばなのごまあえ
5	切干大根の含め煮

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鯖（ノルウェー） うすくちしょうゆ みりん 酒 カレー粉
4	はくさい なばな うすくちしょうゆ いりごま
5	サラダ油 糸こんにゃく うすくちしょうゆ にんじん 切干しだいこん 刻み油あげ だし用かつお節 みりん さとう

25/12/02（火）	
1	中華飯
2	牛乳
3	青のりビーンズ
4	りんご

No	食品名
1	精白米 おおむぎ  サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 酒 いか（青森県） 酒 干しいたけ たけのこ水煮 にんじん 玉ねぎ うずら卵水煮 天塩 白こしょう みりん うすくちしょうゆ はくさい 葉ねぎ でんぷん ごま油
2	牛乳
3	大豆 でんぷん 白絞油 食塩 あおのり
4	りんご

25/12/03（水）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	伊賀豚とキャベツのみそ炒め
4	ツナともやしの中華あえ
5	味付けのり

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 にんにく にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう 葉ねぎ 赤みそ こいくちしょうゆ さとう 一味唐辛子 ごま油
4	ライトツナフレー 緑豆もやし にんじん さとう こいくちしょうゆ 米酢 洋辛子 ごま油
5	味付けのり

25/12/04（木）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鶏肉の竜田揚げ
4	添えきんぴら
5	じゃが芋のみそ汁

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	鶏もも肉 にんにく しょうが こいくちしょうゆ 酒 でんぷん 白絞油
4	サラダ油 つきこんにゃく ごぼう にんじん こいくちしょうゆ さとう 酒 ごま油 一味唐辛子 いりごま
5	だし用かつお節 玉ねぎ じゃがいも 刻み油あげ 白みそ 赤みそ カットわかめ 葉ねぎ

25/12/05（金）	
1	減量麦ごはん
2	牛乳
3	焼きそば
4	ひじきサラダ
5	しそふりかけ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 豚ばら肉 にんじん 玉ねぎ キャベツ 食塩 白こしょう 中濃ソース ウスターソース とんかつソース ゆで中華めん
4	ひじき ホールコーン きゅうり にんじん キャベツ さとう 米酢 うすくちしょうゆ ごま油
5	しそ粉

いがっこ給食センター夢（中学校）

25/12/08（月）	
1	鶏ごぼうご飯
2	牛乳
3	ポテトサラダ
4	厚揚げと大根のみそ汁

25/12/09（火）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	あじの菜の花オイル焼き
4	添えパスタ
5	スープカレー

25/12/10（水）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	マーボー豆腐
4	中華コーンサラダ
5	みかん

25/12/11（木）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ししゃもフライ
4	一食用ウスターソース
5	ほうれん草の磯辺和え
6	豚汁

25/12/12（金）	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	ツナドレッシングサラダ
5	いちごジャム

No	食品名
1	精白米 こいくちしょうゆ サラダ油 しょうが 鶏もも皮なし肉 酒 ごぼう さとう
2	牛乳
3	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう 洋からし サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
4	だし用かつお節 だいこん にんじん 厚揚げ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鰯（ニュージーランド） 食塩 白こしょう 粒入りマスタード 白ワイン パン粉 なたね油 サラダ油
4	サラダ油 にんにく 玉ねぎ 生しいたけ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ コンソメ スパゲティ
5	サラダ油 鶏もも皮付肉 酒 だし用かつお節 ベイリーフ にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ カレールウ米粉

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚ももせん切肉 酒 だし用かつお節 さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 木綿豆腐 豆腐（強化） 葉ねぎ 一味唐辛子 でんぶん ごま油
4	キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油
5	みかん

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	ししゃも（ノルウェー） 薄力粉 でんぶん サラダ油 パン粉 白絞油
4	1食用ウスターソース
5	ほうれん草 キャベツ うすくちしょうゆ 焼き角きざみのり
6	豚小間切れ肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん はくさい 刻み油あげ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	コッペパン
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚小間切れ 赤ワイン にんじん 玉ねぎ セロリの葉 ベイリーフ 大豆 トマトケチャップ 赤ワイン ウスターソース 食塩 白こしょう トマトダイス水煮 じゃがいも
4	ツナオイル漬 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう
5	いちごジャム

25/12/15（月）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いかのレモンソースかけ
4	小松菜のごまあえ
5	のっぺい汁

25/12/16（火）	
1	伊賀豚タコライス
2	牛乳
3	豆腐スープ

25/12/17（水）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いわしのかば焼き
4	白菜のゆず風味あえ
5	冬至かぼちゃのみそ汁

25/12/18（木）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	豚肉とじゃがいものうま煮
4	セルフツナマヨ巻の具
5	ぶどうゼリー

25/12/19（金）	
1	チキンライス
2	牛乳
3	冬野菜のクリームシチュー

25/12/22（月）	
1	伊賀肉牛丼
2	牛乳
3	なばなのおかかあえ
4	年越し煮麺

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	いか（青森県） 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油  こいくちしょうゆ 酒 さとう 国産レモン
4	こまつな はくさい うすくちしょうゆ いりごま
5	だし用かつお節 板こんにゃく にんじん だいこん さといも 刻み油あげ うすくちしょうゆ 天塩 でんぷん

No	食品名
1	精白米 おおむぎ  サラダ油 にんにく しょうが セロリー 豚ミンチ 赤ワイン にんじん 玉ねぎ トマトダイス水煮 トマトケチャップ トマトペースト さとう サラダビネガー とんかつソース トウバンジャン 食塩 白こしょう パブリカ チリパウダー  サラダチーズ  キャベツ
2	牛乳
3	だし用かつお節 しょうが にんじん たまねぎ 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 木綿豆腐 生しいたけ 葉ねぎ ごま油

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	いわし（鳥取県） 酒 しょうが でんぷん 白絞油  さとう こいくちしょうゆ 酒 みりん
4	はくさい にんじん ゆず さとう 米酢 うすくちしょうゆ
5	だし用かつお節 玉ねぎ 刻み油あげ 西洋かぼちゃ 赤みそ 白みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 豚小間切れ肉 酒 糸こんにゃく にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも さとう こいくちしょうゆ
4	ライトツナフレーク 玉ねぎ きゅうり うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう ノンエッグマヨネーズ 手巻きのり
5	ぶどうゼリー

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 鶏もも皮なし肉 赤ワイン 玉ねぎ にんじん トマトケチャップ トマトペースト ウスターソース さとう 食塩 白こしょう コンソメ
2	牛乳
3	サラダ油 天塩 白こしょう 玉ねぎ にんじん ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも はくさい 薄力粉 バター サラダ油 牛乳 生クリーム プロッコリー

No	食品名
1	精白米  サラダ油 牛小間切れ 酒 玉ねぎ さとう こいくちしょうゆ みりん
2	牛乳
3	なばな はくさい うすくちしょうゆ 削り節
4	だし用かつお節 生しいたけ 刻み油あげ にんじん そうめん うすくちしょうゆ みりん 葉ねぎ