

26/02/02 (月)	
1	ガバオライス
2	牛乳
3	春雨サラダ

No	食品名
1	米
	サラダ油 にんにく しょうが セロリー 鶏ミンチ 豚ミンチ 酒 カレー粉 にんじん 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 天塩 さとう こいくちしょうゆ バジリコ かき油 小麦粉
2	飲用牛乳
3	はるさめ きゅうり にんじん キャベツ 米酢 うすくちしょうゆ さとう ごま油

26/02/03 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	節分鰯のかばやき
4	揚げ福豆
5	なばなの磯辺和え
6	のっぺい汁

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鰯開き（鳥取県） 酒 こいくちしょうゆ おたふく生姜 でん粉 てんぷら油 さとう
4	大豆（乾） でん粉 てんぷら油 天塩
5	なばな はくさい うすくちしょうゆ 角きざみのり
6	だし用かつお節 にんじん だいこん さといも 板こんにゃく 油あげ うすくちしょうゆ 天塩 みりん でん粉

26/02/04 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	ミートグラタン
4	ポテトスープ

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 牛ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ 小麦粉 天塩 白こしょう トマトケチャップ トマトピューレー ペンネ シュレッドチーズ パン粉（乾）
4	サラダ油 鶏ももあられ切り 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ

26/02/05 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鮭の西京焼き
4	ごま酢和え
5	五目豆

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鮭（宮城県） 白みそ 酒 さとう みりん
4	キャベツ にんじん もやし さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	サラダ油 鶏もも皮なし小切 こいくちしょうゆ 酒 さとう みりん 軸なし干ししいたけ 大豆（乾） ごぼう にんじん 角切昆布 板こんにゃく

26/02/06 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	伊賀肉豆腐
4	切干大根のサラダ いがスマイル給食☺

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 玉ねぎ にんじん 生しいたけ 糸こんにゃく こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん 根深ねぎ 焼き豆腐
4	切干しだいこん にんじん きゅうり うすくちしょうゆ 米酢 さとう ごま油

26/02/09 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	他人煮
4	1食用刻みのり
5	チンゲンサイのおかか和え いがスマイル給食☺

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 豚もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにゃく うすくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ
4	1食用きざみのり
5	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り

26/02/10 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	白身魚のフライ
4	ソース
5	添え野菜
6	京みそ汁

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯛（愛媛県） しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉（乾） てんぷら油
4	中濃ソース
5	キャベツ
6	だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ 木綿豆腐 白みそ ねぎ

26/02/12 (木)	
1	白ごはん（有機米）
2	牛乳
3	鯖の七味焼き
4	白菜の信田和え
5	沢煮椀

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	鯖（韓国） 酒 こいくちしょうゆ 七味唐辛子 ごま
4	はくさい こまつな 油あげ こいくちしょうゆ みりん
5	サラダ油 豚ももせん切り肉 酒 だし用かつお節 ごぼう にんじん だいこん つきこんにゃく 天塩 うすくちしょうゆ ねぎ

26/02/13 (金)	
1	カレーピラフ
2	牛乳
3	ポトフ
4	ココアカップケーキ

No	食品名
1	米 大麦 天塩 カレー粉 サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 玉ねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム ウスターソース トマトケチャップ
2	飲用牛乳
3	サラダ油 セロリー 豚もも小切り肉 白ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ ベイリーフ だし用かつお節 じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ
4	さとう バター サラダ油 牛乳 純ココア 小麦粉 米粉 ベーキングパウダー バニラエッセンス

26/02/16 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	肉じゃがのうま煮
4	ひじきサラダ
5	ツナふりかけ いがスマイル給食☺

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	サラダ油 牛小間切れ肉 酒 軸なし干ししいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう
4	ひじき さとう こいくちしょうゆ ホールコーン にんじん キャベツ 米酢 うすくちしょうゆ ごま油 ごま
5	まぐろオイル漬 こいくちしょうゆ 酒 さとう

26/02/17 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	鯖のごまみりん焼き
4	白菜とたくあんの浅漬け
5	大根と厚揚げのそぼろ煮

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖（ノルウェー） みりん こいくちしょうゆ ごま 黒ごま
4	はくさい にんじん 刻みたくあん うすくちしょうゆ
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ミンチ 酒 にんじん だいこん だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん 生揚げ

26/02/18 (水)	
1	リクエスト揚げパン（抹茶）
2	牛乳
3	和風スパゲティ
4	オニオンドレッシングサラダ

No	食品名
1	コッペパン てんぷら油 グラニュー糖 抹茶
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚もも小切り肉 白ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ 生しいたけ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ ねぎ スパゲッティ オリーブ油
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ さとう こいくちしょうゆ 天塩 白こしょう サラダ油 サラダビネガー

26/02/19 (木)	
1	忍び巻きごはん（黒米ごはん） （ひきわり大豆みそ） （ゆできゅうり） （手巻きのり）
2	牛乳
3	うずらがくれの忍者汁

No	食品名
1	米 黒米 サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん ひきわり大豆 きゅうり 手巻きのり
2	飲用牛乳
3	サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 酒 だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 生しいたけ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ うずら卵水煮 チンゲン菜 でん粉 ごま油

26/02/20 (金)	
1	麦ごはん
2	肉と野菜の炒めもの
3	牛乳
4	のりポテト
5	いよかん

No	食品名
1	米 大麦
2	サラダ油 にんにく 牛小間切れ肉 酒 天塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ もやし キャベツ さとう こいくちしょうゆ でん粉 にら ごま油
3	飲用牛乳
4	じゃがいも てんぷら油 天塩 青のり粉
5	いよかん

26/02/24 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ちくわの磯辺揚げ
4	春菊と白菜のおかか和え
5	れんこんさんぴら

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ちくわ 青のり粉 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油
4	はくさい しゅんぎく こいくちしょうゆ かつお節削り
5	サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 酒 れんこん にんじん 糸こんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま油 ごま

26/02/25 (水)	
1	黒糖パン
2	牛乳
3	ポークビーンズ
4	フレンチサラダ

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚もも小切り肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ 大豆（乾） トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

26/02/26 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	小えびのチリソースかけ
4	ナムル
5	中華豆腐スープ

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	小えび（インドネシア） 酒 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油 にんにく トウバンジャン 玉ねぎ 赤ワイン トマトケチャップ さとう こいくちしょうゆ
4	ほうれん草 にんじん もやし 天塩 うすくちしょうゆ ごま油
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ チンゲン菜 でん粉 ごま油

26/02/27 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	一口味噌おでん
4	白菜とほうれんそうのごま和え
5	ひじきと小魚のふりかけ

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	だし用かつお節 こいくちしょうゆ さとう 赤みそ みりん 天塩 だいこん 生揚げ 板こんにゃく うずら卵水煮
4	はくさい ほうれん草 こいくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 小魚（兵庫県） ひじき こいくちしょうゆ みりん