

26/02/02 (月)	
1	ガパオライス
2	牛乳
3	春雨サラダ

26/02/03 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	節分鰯のかばやき
4	揚げ福豆
5	なばなの磯辺和え
6	のっぺい汁

26/02/04 (水)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	ミートグラタン
4	ポテトスープ

26/02/05 (木)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鮭の西京焼き
4	ごま酢和え
5	五目豆

26/02/06 (金)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	伊賀肉豆腐
4	切干大根のサラダ
	いがスマイル給食◎

No	食品名
1	米 サラダ油 にんにく しょうが セロリー 鶏ミンチ 豚ミンチ 酒 カレー粉 にんじん 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 天塩 さとう こいくちしょうゆ バジリコ かき油 小麦粉 2 飲用牛乳
3	はるさめ きゅうり にんじん キャベツ 米酢 うすくちしょうゆ さとう ごま油

No	食品名
1	米 大麦 2 飲用牛乳 3 鰯開き (鳥取県) 酒 こいくちしょうゆ おたふく生姜 でん粉 てんぶら油 さとう 4 大豆 (乾) でん粉 てんぶら油 天塩 5 なばな はくさい うすくちしょうゆ 角きざみのり
6	だし用かつお節 にんじん だいこん さといも 板こんにゃく 油あげ うすくちしょうゆ 天塩 みりん でん粉

No	食品名
1	ミルクパン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 牛ミンチ 赤ワイン 玉ねぎ 小麦粉 天塩 白こしょう トマトケチャップ トマトピューレー パンネ シユレッドチーズ パン粉 (乾)
4	サラダ油 鶏ももあられ切り 白ワイン ベイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ パセリ

No	食品名
1	米 飲用牛乳 3 鮭 (宮城県) 白みそ 酒 さとう みりん 4 キャベツ にんじん もやし さとう うすくちしょうゆ 米酢 ごま
5	サラダ油 鶏もも皮なし小切 こいくちしょうゆ 酒 さとう みりん 軸なし干ししいたけ 大豆 (乾) ごぼう にんじん 角切昆布 板こんにゃく

No	食品名
1	米 大麦 2 飲用牛乳 3 サラダ油 牛小間切れ肉 酒 玉ねぎ にんじん 生しいたけ 糸こんにゃく こいくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん 根深ねぎ 焼き豆腐
4	切干しだいこん にんじん きゅうり うすくちしょうゆ 米酢 さとう ごま油

26/02/09 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	他人煮
4	1食用刻みのり
5	チンゲンサイのおかか和え いがスマイル給食◎

26/02/10 (火)	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	白身魚のフライ
4	ソース
5	添え野菜 6 京みそ汁

26/02/12 (木)	
1	白ごはん (有機米)
2	牛乳
3	鰯の七味焼き
4	白菜の信田和え
5	沢煮椀

26/02/13 (金)	
1	カレーピラフ
2	牛乳
3	ポトフ
4	ココアカップケーキ

26/02/16 (月)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	肉じゃがのうま煮
4	ひじきサラダ
5	ツナふりかけ いがスマイル給食◎

No	食品名
1	米 飲用牛乳
2	3 サラダ油 豚もも小切り肉 酒 にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ 糸こんにゃく うすくちしょうゆ だし用かつお節 さとう みりん でん粉 鶏卵 ねぎ
4	1食用きざみのり
5	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ かつお節削り

No	食品名
1	米 大麦 2 飲用牛乳 3 鰯 (韓国) しお 白こしょう 白ワイン 小麦粉 でん粉 サラダ油 パン粉 (乾) てんぶら油
4	中濃ソース キャベツ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 油あげ 木綿豆腐 白みそ ねぎ

No	食品名
1	米 飲用牛乳 天塩 カレー粉 サラダ油 鶏もも小切り肉 酒 玉ねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム ウスターソース トマトケチャップ
2	飲用牛乳
3	サラダ油 セロリー 豚もも小切り肉 白ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ ペイリーフ だし用かつお節 じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ
4	さとう バター サラダ油 牛乳 純ココア 小麦粉 米粉 ベーキングパウダー バニラエッセンス

No	食品名
1	米 飲用牛乳 3 サラダ油 牛小間切れ肉 酒 軸なし干ししいたけ にんじん 玉ねぎ だし用かつお節 じゃがいも 板こんにゃく こいくちしょうゆ さとう
4	ひじき さとう こいくちしょうゆ ホールコーン にんじん キャベツ 米酢 うすくちしょうゆ ごま油 ごま
5	まぐろオイル漬 こいくちしょうゆ 酒 さとう

26/02/17 (火)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 鯖のごまみりん焼き
4 白菜とたくあんの浅漬け
5 大根と厚揚げのそぼろ煮

26/02/18 (水)
1 リクエスト揚げパン (抹茶)
2 牛乳
3 和風スパゲティ
4 オニオンドレッシングサラダ

26/02/19 (木)
1 忍び巻きごはん (黒米ごはん) (ひきわり大豆みそ) (ゆできゅうり) (手巻きのり)
2 牛乳
3 うずらがくれの忍者汁

26/02/20 (金)
1 麦ごはん
2 肉と野菜の炒めもの
3 牛乳
4 のりポテト
5 いよかん

26/02/24 (火)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 ちくわの磯辺揚げ
4 春菊と白菜のおかか和え
5 れんこんきんぴら

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	鯖 (ノルウェー) みりん こいくちしょうゆ ごま 黒ごま
4	はくさい にんじん 刻みたくあん うすくちしょうゆ
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ミンチ 酒 にんじん だいこん だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん 生揚げ

No	食品名
1	コッペパン てんぷら油 グラニュー糖 抹茶
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚もも小切り肉 白ワイン ベーコン にんじん 玉ねぎ 生しいたけ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ ねぎ スパゲッティ オリーブ油
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ さとう こいくちしょうゆ 天塩 白こしょう サラダ油 サラダビネガー

No	食品名
1	米 黒米
2	サラダ油 豚ミンチ 酒 赤みそ さとう みりん ひきわり大豆 きゅうり 手巻きのり
3	飲用牛乳
4	サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 酒 だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 生しいたけ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ うずら卵水煮 チンゲン菜 でん粉 ごま油
5	飲用牛乳

No	食品名
1	米 大麦
2	サラダ油 にんにく 牛小間切れ肉 酒 天塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ もやし キャベツ さとう こいくちしょうゆ でん粉 にら ごま油
3	飲用牛乳
4	じゃがいも てんぷら油 天塩 青のり粉 いよかん
5	飲用牛乳

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	ちくわ 青のり粉 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油
4	はくさい しゅんぎく こいくちしょうゆ かつお節削り
5	サラダ油 おたふく生姜 鶏ももあられ切り 酒 れんこん にんじん 糸こんにゃく こいくちしょうゆ さとう ごま油 ごま

26/02/25 (水)
1 黒糖パン
2 牛乳
3 ポークビーンズ
4 フレンチサラダ

26/02/26 (木)
1 白ごはん
2 牛乳
3 小えびのチリソースかけ
4 ナムル
5 中華豆腐スープ

26/02/27 (金)
1 麦ごはん
2 牛乳
3 一口味噌おでん
4 白菜とほうれんそうのごま和え
5 ひじきと小魚のふりかけ

No	食品名
1	黒糖パン
2	飲用牛乳
3	サラダ油 にんにく セロリー 豚もも小切り肉 赤ワイン にんじん 玉ねぎ 大豆 (乾) トマト水煮 トマトケチャップ ウスターソース 天塩 白こしょう
4	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう サラダ油

No	食品名
1	米
2	飲用牛乳
3	小えび (インドネシア) 酒 小麦粉 でん粉 サラダ油 てんぷら油 にんにく トウバンジヤン 玉ねぎ 赤ワイン トマトケチャップ さとう こいくちしょうゆ
4	ほうれん草 にんじん もやし 天塩 うすくちしょうゆ ごま油
5	サラダ油 おたふく生姜 豚ももせん切り肉 酒 ペイリーフ だし用かつお節 にんじん 玉ねぎ 木綿豆腐 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ チンゲン菜 でん粉 ごま油

No	食品名
1	米 大麦
2	飲用牛乳
3	だし用かつお節 こいくちしょうゆ さとう 赤みそ みりん 天塩 だいこん 生揚げ 板こんにゃく うずら卵水煮
4	はくさい ほうれん草 こいくちしょうゆ ごま
5	サラダ油 小魚 (兵庫県) ひじき こいくちしょうゆ みりん