

26/02/02（月）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	一口味噌煮込みおでん
4	春雨サラダ
5	おかかふりかけ

26/02/03（火）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	いわしのかば焼き
4	ほうれんそうの辛子和え
5	大根のみそ汁
6	揚げ福豆

26/02/04（水）	
1	ドライカレー
2	牛乳
3	花野菜サラダ
4	ヨーグルト

26/02/05（木）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	いかのレモンソースかけ
4	チンゲン菜の磯辺和え
5	白菜のとろみスープ

26/02/06（金）	
1	コッペパン
2	牛乳
3	ペンネのクリームソース
4	ツナドレッシングサラダ
5	メープルジャム

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	うずら卵水煮 だし用かつお節 さとう みりん こいくちしょうゆ 焼きちくわ 厚揚げ 板こんにやく だいこん 酒 赤みそ うすくちしょうゆ さとう
4	はるさめ にんじん きゅうり キャベツ 洋辛子 米酢 食塩 さとう うすくちしょうゆ ごま油
5	削り節 こいくちしょうゆ みりん 酒

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	いわし(鳥取県) 酒 しょうが でんぷん 白絞油 さとう こいくちしょうゆ 酒 みりん
4	ほうれん草 緑豆もやし うすくちしょうゆ 洋辛子
5	だし用かつお節 だいこん にんじん 刻み油あげ 白みそ カットわかめ 葉ねぎ
6	大豆 でんぷん 白絞油 天塩

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが セロリー 牛ミンチ 豚ミンチ 挽き割り大豆 赤ワイン 玉ねぎ にんじん カレー粉 オールスパイス 天塩 白こしょう トマトケチャップ とんかつソース カレールウ米粉 ウスターソース こいくちしょうゆ
2	牛乳
3	カリフラワー ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ サラダ油 サラダビネガー さとう 食塩 白こしょう
4	ヨーグルト

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	いか(青森県) 食塩 白こしょう でんぷん 白絞油 こいくちしょうゆ さとう 国産レモン
4	チンゲン菜 キャベツ うすくちしょうゆ 焼き角きざみのり
5	サラダ油 しょうが 豚もも肉 酒 食塩 白こしょう だし用かつお節 生しいたけ にんじん 玉ねぎ うすくちしょうゆ 天塩 でんぷん はくさい 葉ねぎ ごま油

No	食品名
1	コッペパン
2	牛乳
3	ペンネ サラダ油 カットウインナー 玉ねぎ ぶなしめじ 食塩 白こしょう コンソメ だし用かつお節 ベイリーフ バター 薄力粉 牛乳 生クリーム
4	ツナオイル漬 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ サラダ油 サラダビネガー さとう 天塩 白こしょう
5	メープルジャム

26/02/09（月）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鮭フライ
4	キャベツのゆかり和え
5	里芋と大根のうま煮
6	一食用 ウスターソース

26/02/10（火）	
1	伊賀豚そばろご飯
2	牛乳
3	切干大根の中華和え
4	さつまいものみそ汁

26/02/12（木）	
1	麦ごはん
2	牛乳
3	ホイコーロー
4	ポテトサラダ
5	味付けのり

26/02/13（金）	
1	チキンピラフ
2	牛乳
3	ポテトスープ
4	ココアカップケーキ

26/02/16（月）	
1	白ごはん
2	牛乳
3	厚揚げの肉みそかけ
4	チンゲン菜のおかか和え
5	かき卵汁

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鮭（宮城県） 食塩 白こしょう 小麦粉 でんぷん サラダ油 パン粉 白絞油
4	キャベツ きゅうり ゆかり 食塩
5	鶏もも皮なし肉 酒 しょうが にんじん だいこん さといも だし用かつお節 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん でんぷん
6	1食用ウスターソース

No	食品名
1	精白米
	しょうが 豚ミンチ肉 酒 たけのこ水煮 にんじん さとう こいくちしょうゆ
2	牛乳
3	切干しだいこん にんじん きゅうり 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油
4	だし用かつお節 だいこん さつまいも 刻み油あげ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ
2	牛乳
3	サラダ油 にんにく 豚小間切れ肉 酒 食塩 白こしょう にんじん 玉ねぎ 青ピーマン キャベツ 赤みそ 白こしょう こいくちしょうゆ さとう 酒 一味唐辛子 ごま油
4	じゃがいも きゅうり にんじん 玉ねぎ 食塩 白こしょう 洋からし サラダビネガー さとう ノンエッグマヨネーズ
5	味付けのり

No	食品名
1	精白米 おおむぎ 食塩 サラダ油 鶏もも皮付肉 玉ねぎ にんじん 青ピーマン 白こしょう カレー粉 コンソメ
2	牛乳
3	だし用かつお節 ベイリーフ にんじん 玉ねぎ カットウインナー じゃがいも 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ
4	さとう バター サラダ油 ココア 薄力粉 米粉 ベーキングパウダー マフィンカップ

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	厚揚げ サラダ油 豚赤身ミンチ肉 酒 赤みそ さとう みりん
4	チンゲン菜 キャベツ にんじん うすくちしょうゆ 削り節
5	だし用かつお節 天塩 うすくちしょうゆ 生しいたけ にんじん 豆腐（冷凍） でんぷん 鶏卵 葉ねぎ

26/02/17 (火)	
1	麻婆どんぶり
2	牛乳
3	中華コーンサラダ
4	ぶどうゼリー

26/02/18 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	鶏肉の菜の花オイル焼き
4	ベーコンポテト
5	野菜スープ
6	ひじきのり

26/02/19 (木)	
1	忍者黒米ごはん
2	牛乳
3	鯖の竜田揚げ
4	なばなの黒ごま和え
5	きつね隠れのみそ汁

26/02/20 (金)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	伊賀牛ビーフシチュー
4	オニオンドレッシングサラダ

26/02/24 (火)	
1	減量白ごはん
2	牛乳
3	煮卵
4	みそラーメン汁
5	ツナと大根の和風サラダ
6	つぼ漬

No	食品名
1	精白米 おおむぎ ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 酒 食塩 白こしょう さとう こいくちしょうゆ 赤みそ 一味唐辛子 だし用かつお節 木綿豆腐 豆腐(冷凍) 葉ねぎ でんぷん ごま油
2	牛乳
3	キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン 洋辛子 米酢 さとう うすくちしょうゆ ごま油
4	ぶどうゼリー

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	鶏むね皮なし肉 食塩 白こしょう ノンエッグマヨネーズ 白ワイン パン粉 なたね油 サラダ油
4	サラダ油 ベーコン 玉ねぎ 食塩 白こしょう じゃがいも
5	だし用かつお節 しょうが にんじん 玉ねぎ はくさい 干しいたけ 天塩 白こしょう うすくちしょうゆ 葉ねぎ ごま油
6	ひじきのり

No	食品名
1	精白米 黒米 食塩
2	牛乳
3	鯖(韓国) 酒 うすくちしょうゆ しょうが でんぷん 白絞油
4	なばな キャベツ うすくちしょうゆ 黒ごま
5	だし用かつお節 にんじん はくさい 生しいたけ 油あげ 白みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	ミルクパン
2	牛乳
3	にんにく しょうが セロリー 伊賀牛角切り肉 食塩 白こしょう 赤ワイン サラダ油 玉ねぎ にんじん じゃがいも ベイリーフ 赤ワイン トマトピューレー ウスターソース トマトケチャップ 米粉ハイシルウ 生クリーム
4	キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ さとう こいくちしょうゆ 天塩 白こしょう サラダ油 サラダビネガー

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	たまご水煮 だし用かつお節 こいくちしょうゆ さとう みりん
4	ラード にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 酒 だし用かつお節 はくさい ホールコーン こいくちしょうゆ 白みそ 赤みそ 食塩 白こしょう さとう 葉ねぎ ごま油 乾麺
5	ライトツナフレーク きゅうり にんじん カットわかめ だいこん 米酢 うすくちしょうゆ さとう
6	つぼ漬

26/02/25 (水)	
1	白ごはん
2	牛乳
3	わかさぎのカレー揚げ
4	じゃがいものそぼろ煮
5	はるみ
6	しそふりかけ

26/02/26 (木)	
1	伊賀牛ごぼうご飯
2	牛乳
3	マカロニサラダ
4	里芋のみそ汁

26/02/27 (金)	
1	えび入り中華飯
2	牛乳
3	ごま大豆

No	食品名
1	精白米
2	牛乳
3	わかさぎ（カナダ） 食塩 白こしょう カレー粉 でんぶん 白絞油 食塩
4	サラダ油 鶏もも皮付ミンチ肉 酒 糸こんにゃく 干ししいたけ にんじん 玉ねぎ じゃがいも だし用かつお節 さとう こいくちしょうゆ
5	はるみ
6	しそ粉

No	食品名
1	精白米 こいくちしょうゆ サラダ油 しょうが 伊賀牛スライス肉 酒 ごぼう さとう
2	牛乳
3	マカロニ きゅうり にんじん キャベツ ホールコーン 食塩 白こしょう サラダビネガー さとう 洋辛子 ノンエッグマヨネーズ
4	だし用かつお節 にんじん だいこん さともも 刻み油あげ 白みそ 赤みそ 葉ねぎ

No	食品名
1	精白米 おおむぎ サラダ油 にんにく しょうが 豚小間切れ肉 小えび(インドネシア) 酒 食塩 干ししいたけ たけのこ水煮 にんじん 玉ねぎ うずら卵水煮 天塩 白こしょう みりん うすくちしょうゆ はくさい 葉ねぎ でんぶん ごま油
2	牛乳
3	大豆 でんぶん 白絞油 こいくちしょうゆ さとう いりごま